



**ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA**  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO



**PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS DO  
PARQUE NATURAL DA SERRA DA ESTRELA  
- Seus Usos Tradicionais -**

Engenharia dos Recursos Naturais e Ambiente

Relatório do Trabalho de Fim de Curso

**Ana Sofia Baptista de Oliveira**

—◆—  
**CASTELO BRANCO**

**2004**

## ÍNDICE

ÍNDICE DE FIGURAS	i
ÍNDICE DE TABELAS	i
RESUMO	ii
ABSTRACT	iii
1. INTRODUÇÃO	1
1.1. ETNOBOTÂNICA	3
1.2. PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS	7
1.3. CARACTERIZAÇÃO DA ÁREA DE ESTUDO	10
1.3.1. O Parque Natural da Serra da Estrela	10
1.3.2. Caracterização sócio-económica	11
1.3.3. Hidrologia	12
1.3.4. Geomorfologia e geologia	12
1.3.5. Caracterização climática	13
1.3.6. Bioclimas e vegetação	15
1.3.6.1. Bioclimas	15
1.3.6.2. Vegetação	15
1.3.7. Ocupação do solo	19
2. MATERIAL E MÉTODOS	22
3. RESULTADOS E DISCUSSÃO	27
3.1. Inventariação de Plantas Aromáticas e Medicinais do Parque Natural da Serra da Estrela	27
3.2. Espécies não identificadas	31
3.3. Espécies vegetais mais vulgarmente utilizadas na área do Parque Natural da Serra da Estrela	32
3.4. Usos referidos	33
3.5. Compilação e organização do guia das Plantas Aromáticas e Medicinais da Serra da Estrela	36
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	38
5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	40
ANEXO I    Dados da População do PNSE	
ANEXO II    Inquérito-tipo	
ANEXO III    Mezinhas	

**ANEXO IV Listagem de plantas e respectivos parâmetros analisados**

**ANEXO V Normas de colheita**

## RESUMO

O presente trabalho foi realizado no Parque Natural da Serra da Estrela (PNSE) que abrange seis concelhos, Manteigas, Covilhã, Seia, Gouveia, Celorico da Beira e Guarda. O seu objectivo principal foi a divulgação e a valorização do património cultural e vegetal através da realização de um guia de Plantas Aromáticas e Medicinais utilizadas tradicionalmente pela população desta Área Protegida (AP).

A informação obtida foi baseada em dados de inquéritos etnobotânicos, a partir de um universo de 61 inquiridos. Os dados foram recolhidos e organizados por forma a obter informação relativa às utilizações e aplicações das espécies vegetais referidas pela população local. Adicionalmente recolheu-se informação bibliográfica sobre a biologia das plantas e sobre a etnobotânica.

Com este trabalho obteve-se uma compilação de conhecimentos que originaram o guia “Plantas Aromáticas e Medicinais do Parque Natural da Serra da Estrela - Seus Usos Tradicionais”, folhetos e um póster.

Palavras-chave: Plantas aromáticas; Plantas medicinais; Parque Natural da Serra da Estrela, Área protegida, Etnobotânica.