



Relatório de estágio

Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil da Beira Baixa

Autor

Renato Miguel Gameiro Pinto

Número de Aluno: 20221166

Orientador: Doutor Luís Cláudio de Brito Brandão Guerreiro Quinta-Nova

Coorientador: Técnico Superior Carlos Manuel Rodrigues Lopes

Relatório de Estágio do Curso Técnico Superior Profissional em Proteção Civil apresentado à Escola Superior de Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco, para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do diploma de Técnico Superior Profissional em Proteção Civil, realizado sob a orientação científica do Doutor Luís Cláudio de Brito Brandão Guerreiro Quinta-Nova, Professor Adjunto do Instituto Politécnico de Castelo Branco e do Técnico Superior Carlos Manuel Rodrigues Lopes, do Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil da Beira Baixa.

Julho 2024

Composição do júri

Presidente do júri

Grau académico, nome do presidente do júri”

Vogais

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Dedicatória

A quem me paga os estudos...

E a tantos outros que me ensinam algo ... diariamente.

Agradecimentos

Gostaria de agradecer ao Dr. Carlos e ao Prof. Quinta Nova por terem tornado este estágio possível, mais uma vez reforçando o agradecimento ao Dr. Carlos que me permitiu acompanhá-lo para todo lado sempre que possível, deixando-me à vontade e permitindo me colocar todas as minhas dúvidas, que foram muitas.

O Sr. Comandante, ao Sr. 2º Comandante ao Sr. Chefe de Sala por me terem incluído em atividades extra estágio, cujas atividades permitiram me ganhar novos conhecimentos e outras perspectivas do mundo da proteção civil.

Por fim mas não menos importantes agradecer também a todos os operacionais que me ensinaram muitos tanto a nível pessoal como profissional.

O meu sincero obrigado

Texto apoio financeiro do Instituto Politécnico de Castelo Branco.



Resumo

No âmbito da componente de formação prática em contexto de trabalho, designada por Estágio, do Curso Técnico Superior Profissional, neste caso em Proteção Civil, que visa a aplicação dos conhecimentos e saberes adquiridos das diversas unidades curricular às atividades praticas do respetivo perfil profissional, optei por escolher como Instituição de acolhimento: ANEPC - Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil Beira Baixa, Av. Do Empresário – Praça NERCAB 6000-767 Castelo Branco, através do protocolo celebrado entre a ANEPC e o IPCB/ESACB.

O CSREPC BBAI tem como missão a proteção de pessoas e bens, competindo-lhe coordenar e orientar todas as atividades de proteção civil decorrentes na Sub-Região da Beira Baixa, de modo a prevenir riscos coletivos, podendo eles resultar em acidentes graves, catástrofes ou calamidades que possam afetar a sociedade.

No decorrer deste estágio, desenvolvi competências suficientes, que me permitem sensibilizar e educar a sociedade para o risco, realizar planeamento de emergência, fiscalizar a segurança contra incêndios em edifícios no contexto das medidas de autoproteção e por fim capacidades que me permitem apoiar a gestão de operações de proteção e socorro, pelas oportunidades dadas nos diversos gabinetes e múltiplas atividades propostas.

Sendo o último momento deste relatório, as considerações finais, que tal como sugerido, incluem algumas reflexões tanto acerca do estágio como da atividade de proteção civil.

Palavras-Chave

Proteção Civil; Sensibilização; Risco; Planeamento; Gestão de Operações

Abstract

Within the scope of the practical training component in a work context, called Internship, of the Higher Professional Technical Course, in this case in Civil Protection, which aims to apply the knowledge and know-how acquired from the various curricular units to the practical activities of the respective professional profile, I chose to choose as the host institution: ANEPC – Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil Baixa, Av. Do Empresário – Praça NERCAB 6000-767 Castelo Branco, through the protocol signed between ANEPC and IPCB/ESACB.

The CSREPC BBAI has as its mission the protection of people and property, and it is responsible for coordinating and guiding all civil protection activities arising in the Beira Baixa Sub-Region, in order to prevent collective risks that may result in serious accidents, catastrophes or calamities that may affect society.

This report aims to describe the activities developed during the curricular internship, allowing me to deepen my knowledge of the structure and functioning of the ANEPC, as already mentioned, in the Sub-regional context.

During this internship, I developed sufficient skills that allowed me to raise awareness and educate society about risk, carry out emergency planning, monitor fire safety in buildings in the context of self-protection measures, and finally, develop skills that allow me to support the management of protection and rescue operations, due to the opportunities given in the various offices and multiple activities proposed.

Being the last moment of this report, the final considerations, which, as suggested, include some reflections on both the stage and the activity of civil protection

Keywords

Civil Protection; Awareness; Risk; Planning; Operations Management

Índice geral

1. Introdução	1
2. Local de Estágio	1
3. Atividades Desenvolvidas	2
3.1 Mês de Fevereiro	2
3.1 Mês de Março	3
3.2 Mês de Abril	12
3.3 Mês de Maio.....	13
3.4 Mês de junho	15
4. Considerações finais.....	15
5. Referências Bibliográficas	16

Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos

Lista de abreviaturas, siglas, acrónimos	
ANEPC	Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil
APC	Agente de Proteção Civil
BAL	Base de Apoio Logístico
CB	Corporação de Bombeiro
CM	Câmara Municipal
CMA	Centro de Meios Aéreos
CIM	Comunidade Intermunicipal
COS	Comandante da Operação de Socorro
CREPC	Comando Regional de Emergência e Proteção Civil
CSREPC BBAI	Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil da Beira Baixa
CVP	Cruz Vermelha Portuguesa
CNEPC	Comando Nacional de Emergência e Proteção Civil
FEPC	Força Especial de Proteção Civil
GNR	Guarda Nacional Republicana
GPIAAF	Gabinete de Prevenção e Investigação de Acidentes com Aeronaves e de Acidentes Ferroviários
ICAO	Organização da Aviação Civil Internacional
ICNF	Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas
INEM	Instituto Nacional de Emergência Médica
IP, S.A.	Infraestruturas de Portugal, S.A.
ISS, I.P.	Instituto de Segurança Social, I.P.
LIVEX	Live Exercise
MAP	Medidas de Autoproteção

PCO	Posto de Comando Operacional
PMEPC	Plano Municipal de Emergência e Proteção Civil
PSP	Polícia de Segurança Pública
INEM	Instituto Nacional de Emergência Médica
IPCB	Instituto Politécnico de Castelo Branco
SALOC	Sala de Operações e Comunicações
SALOGE	Sala de Operações e Gestão de Emergências
SCIE	Segurança Contra Incêndios em Edifícios
SIRESP	Sistema Integrado de Redes de Emergência e Segurança de Portugal
SMPC	Serviço Municipal de Proteção Civil
SF	Sapadores Florestais
UEPS	Unidade de Emergência de Proteção e Socorro
ZCAP	Zona de Concentração e Apoio à População