ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO

ESTUDO ETNO-BIOLÓGICO DA FLORA AROMÁTICA E MEDICINAL DO VALE-DO-MONDEGO

PARQUE NATURAL DA SERRA DA ESTRELA

Engenharia de Ordenamento dos Recursos Naturais

Relatório do Trabalho de Fim de Curso

Teresa da Conceição Batista

CASTELO BRANCO

1999

ÍNDICE

AGRADECIMENTOS

RESUMO

ABSTRACT

Pág.

1.INTRODUÇÃO 1

2.HISTÓRIA DAS PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS 3

3.DEFINIÇÃO DAS PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS (PAM) 7

4.CARACTERIZAÇÃO DA ZONA EM ESTUDO 8

4.1.ENQUADRAMENTO BIOGEOFÍSICO 8

4.1.1.Geologia e Geomorfologia 8

4.1.2.Hidrografia 8

4.1.3.Caracterização climática 9

4.1.4.Caracterização paisagística 11

5.CARACTERIZAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO BEIRAMBIENTE 13

5.1.A EQUIPA 13

I PARTE

ANÁLISE DE INQUÉRITOS

INQUÉRITO-TIPO

1.OBJECTIVOS 14

2.MATERIAL E MÉTODOS 14

3.RESULTADOS E DISCUSSÃO 15

3.1.ANÁLISE PERCENTUAL DA PERGUNTA 1 16

3.2.ANÁLISE PERCENTUAL DA PERGUNTA 2 17

3.3.ANÁLISE PERCENTUAL DA PERGUNTA 3 18

3.4.ANÁLISE PERCENTUAL DA PERGUNTA 4 18

3.5.ANÁLISE DA PERGUNTA 5 19

3.6.ANÁLISE DA PERGUNTA 6 19

3.7.ANÁLISE DA PERGUNTA 7 19

II PARTE

GUIA

LISTAGEM DE ESPÉCIES

FICHA-TIPO

1.OBJECTIVOS DO GUIA E ORGANIZAÇÃO 22

1.Hera Trepadora 23

2.Azevinho 24

3.Amieiro-Vulgar 25

4.Madressilva–das–Boticas 26

5.Sabugueiro 27

6.Folhado 28

7.Saponária 29

8.Esteva 30

9.Milefólio 31

10.Camomila 32

11.Matricária 33

12.Bolsa do Pastor 34

13.Medronheiro 35

14.Urze 36

15.Castanheiro 37

16.Erva-de-São-Roberto 38

17.Hipericão 39

18.Nogueira 40

19.Marroio negro 41

20.Rosmaninho 42

21.Mentrasto 43

22.Orégãos 44

23.Erva-férrea 45

24.Prunela 46

25.Bela-luz 47

26.Loureiro 48

27.Giesta 49

28. Trevo-dos-prados 50
29. Trevo-branco 51
30. Malva-silvestre 52
31. Freixo-europeu 53
32. Quelidónia 54
33. Fumária 55
34. Papoila-vulgar 56
35. Pinheiro-bravo 57
36. Tanchagem 58
37. Sempre-noiva 59
38. Espinheiro 60
39. Cerejeira 61
40. Silva-comum 62
41. Salgueiro 63
42. Dedaleira 64
43. Trovisco 65
44. Cenoura 66
45. Funcho 67
46. Urtiga 68
Glossário
NOTA FINAL 69
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS 71
ANEXOS

Resumo

Este estudo efectuou-se em conjunto com a BeirAmbiente, Centro Profissional de Desenvolvimento Sustentável e Eco-Turismo da região do Vale-do-Mondego e constou do estudo etno-biológico da flora aromática e medicinal do Vale-do-Mondego PNSE, com dois objectivos específicos.

O primeiro refere-se à realização de inquéritos-tipo às populações das sete freguesias que se situam no Vale-do-Mondego - PNSE, pretendendo-se com a análise dos resultados inferir sobre o conhecimento popular no que diz respeito às espécies com os seus fins utilitários. Realizaram-se 76 inquéritos e concluiu-se que há um grande conhecimento e utilização das espécies, por parte da população mais idosa.

O segundo objectivo tem como finalidade a identificação e caracterização de espécies com utilização medicinal e aromáticas da área em estudo, para a elaboração de um guia prático de educação ambiental, em que se identificaram 46 plantas e fizeram-se 46 fichas técnicas das mesmas.