



Relatório de Estágio Ctesp de Proteção Civil

Serviço Municipal de Proteção Civil

Rui Amaro

20221173

Orientadores

Prof. Celestino Almeida

Eng. Amândio Nunes

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do Curso Técnico Superior Profissional em Proteção Civil, realizado sob a orientação científica do Professor Doutor Celestino Almeida, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Junho 2024

Composição do júri

Presidente do júri

Grau académico, nome do presidente do júri”

Vogais

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Dedicatória

Dedico este trabalho a toda a minha Família e colegas que sempre acreditaram em mim para conseguir acabar este curso da melhor maneira possível.

Agradecimentos

Agradecer à minha família por todo o apoio que ao longo da minha vida têm dado.

Agradecer à Escola Superior Agrária pela oportunidade de frequentar este curso.

Agradecer a todos os professores que me ajudaram ao longo do tempo.

Agradecer ao meu professor orientador Celestino Almeida por toda a ajuda durante a execução do relatório.

Agradecer ao Engenheiro Amândio Nunes que como orientador interno ajudou-nos sempre que foi preciso.

Agradecer à Câmara Municipal de Castelo Branco e ao Serviço Municipal de Proteção Civil pela oportunidade de realizar o meu estágio.

Agradecer a todos os elementos na Câmara Municipal de Castelo Branco que me ajudaram a desenvolver as minhas capacidades no âmbito da Proteção Civil.

E por fim agradecer a todos os meus colegas que me acompanharam ao longo deste Curso Técnico Superior de Proteção Civil.

Texto apoio financeiro da FCT e do FSE no âmbito do III Quadro Comunitário de Apoio. (se aplicável)

Texto apoio financeiro do Instituto Politécnico de Castelo Branco. (se aplicável)



Resumo

Este relatório descreve as atividades realizadas durante o período de estágio na Câmara Municipal de Castelo Branco, focando nas principais tarefas desempenhadas, nos conhecimentos adquiridos e nas contribuições para o desenvolvimento pessoal e profissional. O estágio teve a duração de 810 horas, de 19 de fevereiro a 28 de junho, e foi supervisionado pelo Engenheiro Amândio Nunes.

As atividades realizadas incluíram ações sensibilização, participação em reuniões mensais, elaboração de mapas e principalmente o combate à vespa asiática entre outras.

Durante o estágio, foram utilizadas várias ferramentas, como o arqmap, o google earth, word e PowerPoint, que permitiram a aplicação dos conhecimentos adquiridos ao longo do curso de Proteção Civil.

Este estágio proporcionou uma experiência valiosa permitindo um aprofundamento na área da proteção civil, percebendo novos conteúdos como principalmente a vespa asiática.

Estas ações permitiram-nos entender o que se trata num serviço municipal de proteção civil, assim como as atividades desenvolvidas neste espaço e quais os objetivos.

Palavras chave

Vespa; Proteção Civil; relatório; atividades

Abstract

This report describes the activities carried out during the internship period at the Municipal Chamber of Castelo Branco, focusing on the main tasks performed, the knowledge acquired and the contributions to personal and professional development. The internship lasted 810 hours, from February 19th to June 28th, and was supervised by Engineer Amândio Nunes.

The activities carried out included awareness raising actions, participation in monthly meetings, drawing up maps and mainly combating the Asian wasp, among others.

During the internship, several tools were used, such as arqmap, google earth, word and PowerPoint, which allowed the application of the knowledge acquired throughout the Civil Protection course.

This internship provided valuable experience allowing a deeper understanding of the area of civil protection, understanding new content such as the Asian wasp.

These actions allowed us to understand what a municipal civil protection service is all about, as well as the activities carried out in this space and what the objectives are.

Keywords

Wasp; Civil protection; report; activities

Índice

1. Introdução.....	1
2. Enquadramento Institucional.....	3
2.1 Demografia	3
2.2 Câmara Municipal de Castelo Branco.....	4
2.3 Gabinete de Proteção Civil.....	5
3. Atividades realizadas.....	6
3.1 Integração e apresentação.....	6
3.2 Dia da Proteção Civil.....	7
3.3 Aldeia Segura, Pessoas Seguras.....	8
3.3.1 Plano de Evacuação Magueija	9
3.3.2 Plano de Evacuação Azenha de Cima	10
3.3.3 Colocação de Placas.....	11
3.4 Suporte Básico de Vida - Desfibrilhador Automático Externo (DAE). 12	
3.5 Formação Técnica de ZCAP	13
3.5.1 Palestras ZCAP Idanha-a-Nova.....	13
3.5.2 Webinar de formação de ZCAP.....	14
3.5.3 Exercício à escala real (LIVEX) Termas de Monfortinho.....	15
3.6 Dia da Árvore	16
3.7 Corte de trânsito.....	17
3.8 Aeródromo de Castelo Branco/ Base de Apoio Logístico (BAL)	18
3.9 Ação Sensibilização Atropelamentos	19
3.10 Vespa Asiática.....	20
3.10.1 Ações Sensibilização Vespa Asiática.....	22
3.10.2 Combate à Vespa Asiática.....	23
3.11 Plano Municipal de Emergência e Proteção Civil.....	25
4. Conclusão.....	26
5. Bibliografia.....	27

Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos

SMPC – Serviços Municipais de Proteção Civil;

CM – Câmara Municipal;

PC – Proteção Civil;

APC – Agentes de Proteção Civil

DECIR – Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais;

SIOPS – Sistema Integrado de Operações de Proteção Civil;

SGO – Sistema de Gestão de Operações;

COS – Comandante das Operações de Socorro;

CDOS – Comando distrital de Operações de Socorro;

ANEPC – Autoridade Nacional de Emergência em Proteção Civil;

GNR – Guarda Nacional Republicana;

PSP – Polícia de Segurança Pública;

ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas;

PSP – Polícia de Segurança Pública;

TO – Teatro de Operações;

ZS – Zona de Sinistro;

ZA – Zona de Apoio;

ZCAP – Zona de Concentração e Apoio a População;

ZCR – Zona de Concentração e Reserva;

ZRR – Zona de Receção e Reforços;

ZAP – Zona de Apoio Psicológico;

PMA – Posto Médico Avançado

LIVEX – Exercícios à Escala Real;