



## **Relatório de estágio**

### **Serviço Municipal de Proteção Civil de Idanha-a-Nova**

Johny Emanuel Ladeiro Nabais

20221938

#### **Orientadores**

Orientador: Professor Nuno Caseiro

Coorientador: Coordenador Municipal de Proteção Civil Manuel Monteiro

Relatório de Estágio do Curso Técnico Superior Profissional em Proteção Civil apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco, para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do diploma de Técnico Superior Profissional em Proteção Civil, realizado sob a orientação científica do Professor Nuno Caseiro, Professor do Instituto Politécnico de Castelo Branco e do Coordenador Municipal de Proteção Civil, da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, Técnico Superior Manuel Monteiro.

**Junho 2024**

## Composição do júri

Presidente do júri

Grau académico, nome do presidente do júri”

Vogais

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

“Só fazemos melhor aquilo que repetidamente insistimos a melhorar. A busca da excelência não deve ser um objetivo e sim um hábito.”

*Aristóteles*

## Agradecimentos

Passados trinta anos, consegui chegar até este patamar e assim finalizar um objetivo de vida, um sonho antigo. Quero desta forma agradecer ao Corpo docente do Curso Superior Técnico em Proteção Civil, é graças aos mesmos que cheguei até aqui.

Vou recordar cada um dos Professores que fizeram parte desta jornada e que em muito, conseguiram me transformar, aumentando profundamente o meu conhecimento.

Guardo na memória, “As provocações” do Professor Caseiro, as longas apresentações com o Professor Massano, a imensurável “Calma” do Professor Monteiro, a jovialidade do Professor Celestino e a paixão transmitida pelo Professor Quinta-Nova.

Espero reencontrar estes profissionais ao longo do meu percurso académico.

Não posso deixar de fazer uma referência de apreço a todo o Staff da Escola Superior Agraria, graças a eles senti-me inserido, apesar da idade e tornei-me novamente “O Menino”. Faço agora da ESA a minha segunda Casa.

Aos poucos resistentes do Curso Superior Técnico em Proteção Civil 2023/2024, exorto-os a não desistir e perseguirem aquilo que iniciaram. Obrigado pelas vossas ajudas quando eu próprio não pude estar.

Deixo ainda um forte abraço a todos os meus colegas de trabalho que de uma forma ou outra, contrariaram a rigidez da instituição, deixando-me a possibilidade de perseguir este sonho.

Deixo ainda um forte abraço de agradecimento ao Eng.º Nuno Monteiro e Eng.º Rui Manteigas, pelas preciosas dicas fornecidas.

Não menos importante e presunções à parte, queria agradecer-me, por nunca ter desistido e ter encontrado forças quando tudo parecia perdido. Trabalhar e estudar simultaneamente continua a ser uma tarefa hercúlea e muito incompreendida, tanto pela entidade patronal como, por vezes em ambiente escolar. Creio ter feito valer cada cêntimo que investi em mim, apesar de muitas contrariedades que isso me trouxe.

Para finalizar, um agradecimento especial à minha esposa Ana Paula, pela profunda compreensão como também ao meu coordenador Municipal de Proteção Civil, Eng.º Manuel Monteiro pela grande amizade, mas sobretudo por ter tornado este Estágio uma realidade. Bem-haja a todos.



Financiado pela  
União Europeia  
NextGenerationEU

## **Resumo**

Estágio é o conjunto de atividades realizadas pelo Estudante, em contexto profissional, sob a supervisão de um docente e orientação/acompanhamento de um profissional.

Este relatório tem por objetivo descrever o estágio do Curso Técnico Superior Profissional em Proteção Civil, realizado no Serviço Municipal de Proteção Civil da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova.

Assim, ressaltando-se a situação profissional a qual me encontro, foi-me proposto a elaboração, planeamento e operacionalização de um Simulacro em regime LIVEX, no intuito de testar o Plano Municipal de Emergência e Proteção Civil do Concelho de Idanha-a-Nova, o qual seria (a data de início de estágio) aprovado em Assembleia de Câmara.

O resultado desse trabalho deu origem à Diretiva Operacional nº1/24 que por sua vez originou o Plano Operacional nº1/24 ambos conjuntamente, denominados LIVEX PONSUL-24.

Paralelamente, foi-me solicitado a organização e planeamento do levantamento do Edificado de risco do Concelho de Idanha.

Exerci ainda funções operacionais de Comando e controlo no local de Trabalho, nomeadamente na Sala de Operações do Comando Territorial da GNR de Castelo Branco.

Finalizou-se o estágio com o levantamento cartográfico para o risco de inundação no Concelho de Idanha-a-Nova.

O estágio permitiu conhecer a estrutura e do funcionamento do Serviço Municipal de Proteção Civil de Idanha, como também, colocar em ação todo o aprendizado adquirido em Aulas.

## **Palavras-chave**

Planeamento e gestão de simulacro; Proteção Civil, Risco de inundação, Levantamento do Edificado de Risco.

## **Abstract**

Internship is the set of activities conducted by the student, in a professional context, under the supervision of a teacher and guidance/monitoring by a professional.

This report aims to describe the internship of the Higher Technical Professional Course in Civil Protection, conducted at the Municipal Civil Protection Service of the Municipality of Idanha-a-Nova.

Thus, apart from the professional situation in which I find myself, it was proposed to me the elaboration, planning and operationalization of a Simulacrum in LIVEX regime, to test the Municipal Emergency and Civil Protection Plan of the Municipality of Idanha-a-Nova, which would be (at the start date of the internship) approved in the Chamber Assembly.

The result of this work gave rise to Operational Directive No. 1/24, which in turn gave rise to Operational Plan No. 1/24, both together, called "LIVEX PONSUL-24".

At the same time, I was asked to organize and plan the survey of the high-risk building in the Municipality of Idanha.

At the same time, operational functions of Command and Control were conducted in the workplace, namely in the Operations Room of the Territorial Command of the GNR of Castelo Branco.

The internship ended with the cartographic survey for the risk of flooding in the Municipality of Idanha-a-Nova.

The internship allowed me to get to know the structure and functioning of the Municipal Civil Protection Service of Idanha, as well as to put into action all the learning acquired in Classes.

## **Keywords**

Drill planning and management; Civil Protection, Flood Risk.

## Conteúdo

Relatório de estágio .....	I
Composição do júri.....	II
Épigrafe.....	III
Agradecimentos.....	IV
Resumo .....	VI
Abstract .....	VII
Índice de Figuras.....	IX
Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos.....	X
Introdução .....	1
2.Elaboração e Planeamento do Exercício PONSUL-24 .....	3
2.1Enquadramento.....	3
2.2 O Exercício de proteção Civil.....	4
2.3 Planeamento Académico do exercício .....	6
2.4 Reunião com os Stakeholders/Agentes de Proteção Civil do Concelho ..	8
2.5 LIVEX PONSUL-24 .....	9
3. Atividades desenvolvidas durante o estágio. ....	11
4.Estudo e elaboração da cartografia de risco de inundação para o Concelho de Idanha-a-Nova.....	14
4.1 Cartografia do Risco de Inundação .....	14
5. Planeamento e Organização do Levantamento do Edificado de Risco.....	16
6.Sala de Operações e Comunicações do Comando Territorial da GNR de Castelo Branco. ....	19
Conclusão.....	20
Bibliografia.....	22
Anexo 1 .....	24
Anexo 2 .....	25
Anexo 3 .....	26

## Índice de Figuras

FIGURA 1: VEICULO LIGEIRO TT COM KIT DE 1ª INTERVENÇÃO DO SMPC DE IDANHA-A-NOVA .....	8
FIGURA 2: VEICULO POSTO COMANDO OPERACIONAL DOS BV IDANHA-A-NOVA. ....	9
FIGURA 3: MICRO-CURSO FORNECIDO PELA FIRMA PREFORSEG SOBRE “PLANEAMENTO DE EXERCÍCIOS E SIMULACROS.” .....	12
FIGURA 4: CARTAZ DA FORMAÇÃO TÉCNICA "GESTÃO COLABORATIVA EM SITUAÇÃO DE ACIDENTE GRAVE OU CATÁSTROFE" .....	13
FIGURA 5: APRESENTAÇÃO DO MICRO-CURSO FORNECIDO PELA ORGANIZAÇÃO TOGETHER INTERNACIONAL PORTUGAL, SOBRE PRIMEIROS SOCORROS PSICOLÓGICOS. ....	13
FIGURA 6: POSTER DA ESA-IPCB SEMINÁRIO PROTEÇÃO CIVIL MUNICIPAL: ATUALIDADE E DESAFIOS. ....	14
FIGURA 7: CAPAS DA DOPM Nº1/24, POM Nº1/24 E PLANO COMUNICAÇÕES Nº1/24 ....	10
FIGURA 8: CAPA APRESENTAÇÃO EM POWERPOINT PARA APRESENTAÇÃO PÚBLICA DO EXERCÍCIO PONSUL-24.....	10
FIGURA 9: POSTER LIVEX PONSUL-24.....	11
FIGURA 10: CARTOGRAFIA DE RISCO DE INUNDAÇÃO, ZONA DA SRª DA GRAÇA .....	15
FIGURA 11: PRINT SCREEN RETIRADO DO SOFTWARE ARCMAP QUANTO A UMA SIMULAÇÃO POR EXAGERO, DE INUNDAÇÃO GERAL NO CONCELHO DE IDANHA. ....	16
FIGURA 12: POWER POINT, ELABORADO NA SEQUENCIA DA ORGANIZAÇÃO E PLANEAMENTO QUANTO AO LEVANTAMENTO DO EDIFICADO DE RISCO. ....	17
FIGURA 13: PRINT SCREEN DA MATRIZ DE GERENCIAMENTO DE RISCO EM EDIFICADO DE RISCO .....	18
FIGURA 14: OPERAÇÃO FATIMA24, ACOMPANHAMENTO DOS PEREGRINOS. ....	19
FIGURA 15: SALA DE SITUAÇÃO DO COMANDO TERRITORIAL DA GNR DE CASTELO BRANCO .....	20

## Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos

APC - Agentes de Proteção Civil

ANEPC - Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil

ARMAP - Software de processamento geoespacial

CB - Corpo de Bombeiros

CCO – Centro de Comunicações Operacional

CCOD - Centro de Coordenação Operacional Distrital

CMPC - Comissão Municipal de Proteção Civil

CSREPC - Comando Sub-regional de Emergência e Proteção Civil

Ctesp - Curso Técnico Superior Profissional

DEM-Modelo digital de Elevação

DGERT-Direção Geral do emprego e das relações de Trabalho

DOM - Diretiva Operacional Municipal

EMIF- Equipa Municipal de Incêndios Florestais

GNR - Guarda Nacional Republicana

LIVEX - Live Exercise – Exercício ao vivo

PCO - Posto de Comando Operacional

PMEPC - Plano Municipal de Emergência e Proteção Civil

PMEPCIDN - Plano Municipal de Emergência e P.C. de Idanha-a-Nova

POM- Plano Operacional Municipal

QGIS- Quantum GIS -Software de processamento geoespacial

SIRESP - Sistema Integrado de Redes de Emergência e Segurança de Portugal

SLOPE -Declive

SMPC - Serviço Municipal de Proteção Civil

ZCAP - Zonas de Concentração e Apoio à População