



Fisioterapia e Reabilitação em Hérnias Discas

Papel do Enfermeiro Veterinário

Inês Ludovico Pinho

Licenciatura em Enfermagem Veterinária

Orientadores

Professor Doutor Manuel Martins

Doutor Ricardo Palas

Enfermeira Juliana Pereira

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizada sob a orientação científica do Professor Doutor Manuel Martins, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Outubro 2017

“O mais competente não discute, domina a sua ciência e cala-se.”

(Voltaire)

Ao Snoopy, ao Fiel e ao Charlie,
que me inspiram todos os dias

Agradecimentos

Quero agradecer aos meus pais, por acreditarem sempre em mim, por tornarem possível esta etapa da minha vida, por todo o amor e carinho que me têm dado.

À minha irmã que sempre esteve do meu lado em todas as ocasiões e pelo bom exemplo que me tem dado até hoje.

À Carolina pela simpatia e pela ajuda que me tem dado durante estes anos de verdadeira amizade.

À Ana e Tânia pela amizade que me proporcionaram durante este último ano, pelos bons momentos que não esquecerei.

A toda a equipa do Hospital Veterinário das Laranjeiras, desde médicos, passando pelos enfermeiros até aos auxiliares, por toda ajuda, disponibilidade, bom ambiente e ensinamentos durante o estágio.

À Dra. Ana Margarida Ribeiro, Dr. Ricardo Palas e Enf. Sofia Luís pela paciência, simpatia e apoio durante o estágio no centro Pet Restelo.

E por fim, mas não menos importante, a todos os docentes desta instituição que, contribuíram para a minha formação académica. Em especial ao Professor Manuel Martins por ter aceitado ser meu orientador interno e por todo o auxílio prestado na elaboração deste relatório.

A todos, o meu maio e mais sincero obrigada!

Resumo

O estágio foi realizado em dois locais distintos, no Hospital Veterinário das Laranjeiras, e no Centro de Reabilitação Veterinária - Pet Restelo Fisio & Spa, ambos em Lisboa.

No Hospital Veterinário das Laranjeiras, foram acompanhados 132 animais, nos serviços de consultas, cirurgia e internamento. No Centro de Reabilitação Veterinária Pet Restelo – Fisio & Spa, foi possível acompanhar 58 animais em fisioterapia e reabilitação.

No relatório desenvolvem-se as atividades realizadas em termos de fisioterapia e reabilitação animal, nomeadamente consulta de avaliação, onde se inclui os exames físico, ortopédico e neurológico, e técnicas de fisioterapia tais como, termoterapia, massagem terapêutica, cinesioterapia, laserterapia, electroestimulação e hidroterapia e, ainda, acupuntura.

Também é abordado o tema das Hérnias Discas, uma das patologias mais frequentes no Centro de Reabilitação Pet Restelo – Fisio & Spa, abordando a anatomia da coluna, a etiologia, a fisiopatologia, bem como o tratamento.

Palavras chave

Hérnias Discas, Reabilitação, Fisioterapia, Enfermeiro Veterinário

Abstract

The internship was held in two different locations, at the Veterinary Hospital of Laranjeiras, and at the Veterinary Rehabilitation Center - Pet Restelo Fisio & Spa, both in Lisbon.

At the Hospital Veterinário das Laranjeiras, 132 animals were followed in the consultation, surgery and hospitalization services. At the Veterinary Rehabilitation Center Pet Restelo - Fisio & Spa, it was possible to monitor 57 animals in physiotherapy and rehabilitation.

In the report, the activities carried out in terms of physical therapy and animal rehabilitation are carried out, namely evaluation consultation, including physical, orthopedic and neurological examinations, and physiotherapy techniques such as thermotherapy, therapeutic massage, kinesiotherapy, laser therapy, electrostimulation and hydrotherapy and acupuncture.

Also discussed is the theme of Herniated Discs, one of the most frequent pathologies in the Pet Restelo - Fisio & Spa Rehabilitation Center, addressing the anatomy of the spine, etiology, pathophysiology as well as treatment.

Keywords

Herniated Discs, Rehabilitation, Physiotherapy, Veterinary Nurse

Índice

1. Introdução	1
2. Hospital Veterinário das Laranjeiras.....	2
2.1. Apresentação.....	2
2.2. Casuística Acompanhada.....	2
2.2.1. Consultas.....	2
2.2.2. Internamento.....	3
2.2.3. Cirurgias	3
2.3. Atividades Desenvolvidas	4
2.3.1. Consultas.....	4
2.3.2. Enfermaria/Recobro e Internamentos.....	4
2.3.3. Cirurgia	4
3. Centro de Reabilitação Veterinária – Pet Restelo Fisio & Spa	5
3.1. Apresentação.....	5
3.2. Casuística Acompanhada.....	6
3.2.1. Casuística Geral.....	6
3.2.2. Hérnias Discas.....	7
3.3. Atividades Desenvolvidas	8
4. Fisioterapia e Reabilitação	10
4.1. Consulta de Avaliação	10
4.1.1. Anamnese.....	10
4.1.2. Exame físico geral	10
4.1.3. Exame ortopédico.....	11
4.1.4. Exame Neurológico	11
4.2. Técnicas de Fisioterapia e Reabilitação	12
4.2.1. Termoterapia.....	13
4.2.2. Massagem Terapêutica	14
4.2.3. Cinesioterapia	14
4.2.3.1. Exercícios Terapêuticos Assistidos.....	15
4.2.3.2. Exercícios Terapêuticos Passivos.....	15
4.2.3.3. Exercícios Terapêuticos Ativos.....	16
4.2.3.4. Exercícios de Equilíbrio e Propriocepção.....	16
4.2.4. Laserterapia.....	16

4.2.5. Electroestimulação	17
4.2.6. Hidroterapia	18
4.2.7. Acupuntura	19
5. Hérnias Discas	20
5.1. Anatomia da coluna vertebral	20
5.2. Etiologia	21
5.3. Fisiopatologia	21
5.4. Diagnóstico	22
5.5. Tratamento	22
5.6. Cuidados de Enfermagem	23
6. Considerações finais	24
Referências Bibliográficas	25
Anexos	29

Índice de Figuras

Figura 1 - Distribuição das consultas, por área de intervenção, nas espécies canina e felina	3
Figura 2 - Distribuição de casos clínicos, no internamento, por área de intervenção, na espécie felina	3
Figura 3 - Distribuição de casos clínicos, no internamento, por área de intervenção, na espécie canina	3
Figura 4 - Distribuição das cirurgias, por área de intervenção, nas espécies canina e felina	4
Figura 5 - Distribuição dos casos clínicos, por área de diagnóstico na espécie canina	7
Figura 6 - Distribuição dos casos clínicos, por patologia neurológica, na espécie canina	7
Figura 7 - Distribuição dos casos clínicos de hérnias discais, por raça, na espécie canina	8
Figura 8 - Distribuição dos casos clínicos de hérnias discais, por idade, na espécie canina	8
Figura 9 - Distribuição dos casos clínicos de hérnias discais, por sexo, na espécie canina	8
Figura 10 - Material utilizado nos exames	11
Figura 11 - Teste de posicionamento proprioceptivo	12
Figura 12 - Termoterapia aplicada no membro pélvico	13
Figura 13 - Exercício em prancha de equilíbrio (esquerda) e trilhos de cavalettis (direita).....	16
Figura 14 - Sessão de laserterapia	17
Figura 15 - Sessões de eletroestimulação neuromuscular	18
Figura 16 - Passadeira subaquática do centro Pet Restelo.....	18
Figura 17 - Sessão de eletroacupuntura	19
Figura 18 - Anatomia da coluna vertebral. Corte longitudinal (esquerda) e corte transversal (direita).....	20
Figura 19 - Internamento 1 do HVL.....	32
Figura 20 - Laboratório do HVL	32
Figura 21 - Cantina do HVL.....	32
Figura 22 - Sala de cirurgia do HVL	33
Figura 23 - Sala de esterilização do HVL	33
Figura 24 - Sala de Raio-x do HVL	33
Figura 25 - Distribuição de casos clínicos, por departamento do HVL.....	37
Figura 26 - Distribuição de casos clínicos, por espécie, na seção de consultas	37
Figura 27 - Recepção do centro Pet Restelo.....	41
Figura 28 - Sala de Grooming do centro Pet Restelo.....	41
Figura 29 - Consultório do Centro Pet Restelo.....	41

Figura 30 - Sala de Tratamento do Centro Pet Restelo.....	42
Figura 31 - Ginásio do Centro Pet Restelo	42
Figura 32 - Distribuição dos casos clínicos, por espécie, no centro Pet Restelo.....	45
Figura 33 - Distribuição de casos clínicos, por idade, na espécie canina, no centro Pet Restelo.....	45
Figura 34 - Distribuição dos casos clínicos, por idade, na espécie felina, no centro Pet Restelo.....	45
Figura 35 - Distribuição de casos clínicos, por sexo, na espécie canina, no centro Pet Restelo.....	46
Figura 36 - Distribuição dos casos clínicos, por sexo, na espécie felina, no centro Pet Restelo.....	46
Figura 37 - Distribuição de casos clínicos, por área de diagnóstico, na espécie felina.....	46
Figura 38 - Distribuição dos casos clínicos, por técnica de fisioterapia aplicada ..	47
Figura 39 - Distribuição dos casos clínicos por zona da coluna afetada.....	47
Figura 40 - Exemplo de uma ficha do paciente do Centro Pet Restelo.....	51
Figura 41 - Vértebras. A. Vértebra Norma, B. Vértebra com hérnia discal Hansen tipo I, C. Vértebra com hérnia discal Hansen tipo II	59
Figura 42 - Extrusão de pequeno volume de material do disco através do anel causando compressão da medula	59

Índice de Tabelas

Tabela 1 - Avaliação da pontuação de dor, utilizada pelo Centro Pet Restelo	52
Tabela 2 - Avaliação dos reflexos espinhais, utilizada pelo Centro Pet Restelo	52
Tabela 3 - Indicações e contraindicações da termoterapia	55
Tabela 4 - Indicações e contraindicações da crioterapia	55
Tabela 5 - Indicações e contraindicações da laserterapia	55
Tabela 6 - Utilização dos valores HZ para indicações da laserterapia	55
Tabela 7 - Indicações e contraindicações da eletroestimulação	55
Tabela 8 - Indicações e contraindicações da hidroterapia	56

Índice de Anexos

Anexo I – Apresentação do Hospital Veterinário das Laranjeiras.....	31
Anexo II – Casuística Acompanhada no Hospital Veterinário das Laranjeiras	35
Anexo III – Apresentação do Centro de Reabilitação Pet Restelo Físio & Spa	39
Anexo IV – Casuística Acompanhada no Centro Pet Restelo Físio & Spa	43
Anexo V – Fisioterapia e Reabilitação Veterinária – consulta de Avaliação.....	45
Anexo VI – Fisioterapia e Reabilitação Veterinária – Indicações e Contra-indicações	53
Anexo VII – Hérnias Discais - Fisiopatologia	57

Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos

EMES – Electroestimulação Muscular (*Electrical muscle stimulation*);

EV – Enfermeiro Veterinário;

HVL – Hospital Veterinário das Laranjeiras;

IVDD – Degeneração/doença do disco intervertebral (*Intervertebral disc Degeneration/Disease*);

IVDD – Doença do disco intervertebral;

IVDH – Hernia do disco intervertebral (*Intervertebral Disc Herniation*);

MV – Médico Veterinário;

NMES – Electroestimulação neuromuscular (*Neuromuscular Electrical Stimulation*);

PROM – Exercícios passivos de amplitude de movimento (*Passive Range of Movement*);

RM – Ressonância Magnética

ROM – Amplitude de movimentos (*Range of Movement*);

TC – Tomografia Computorizada

TENS – Estimulação nervosa elétrica transcutânea (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*);