



Instituto Politécnico
de Castelo Branco
Escola Superior
Agrária

Fisioterapia em Animais de Companhia

Licenciatura em Enfermagem Veterinária

Francisco Miguel Mendonça Fidalgo

Orientadores

Ana Cristina Outeiro Correia de Matos

Hugo Gonçalo Monteiro Silva Aguiar Brancal

Novembro/2013



Fisioterapia em Animais de Companhia

Francisco Miguel Mendonça Fidalgo

Orientadores

Ana Cristina Outeiro Correia de Matos

Hugo Gonçalo Monteiro Silva Aguiar Brancal

Relatório final de estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizada sob a orientação científica do Professora Doutora Ana Cristina Outeiro Correia de Matos, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Novembro/2013

Agradecimentos

Nesta página, pretendo deixar algumas palavras de agradecimento, direcionadas para as pessoas que de alguma forma fizeram com que a elaboração deste relatório fosse possível.

Em primeiro, aos meus pais, irmã e avós por todo o apoio demonstrado não só nesta fase final da licenciatura, mas durante todo o meu percurso académico.

Aos amigos, por toda a proximidade, apoio e carinho que foi crescendo com o tempo.

Queria agradecer especialmente à Dr^a Ana Cristina Matos e ao Dr^o Hugo Brancal, por toda a orientação e disponibilidade demonstrada não só na realização deste relatório mas também durante toda a licenciatura.

A todos os docentes e funcionários desta escola, com quem tive o prazer de aprender e de travar boas amizades.

A toda a equipa da Clínica Veterinária da Covilhã que me recebeu sempre com uma grande carinho e revelou-se sempre disposta a ajudar.

A todos, um muito obrigado.

Resumo

O objetivo deste trabalho passa por definir e avaliar a importância do enfermeiro veterinário em relação aos cuidados fisioterapêuticos prestados aos animais de companhia, levando assim a uma melhor recuperação por parte do paciente

Neste relatório de estágio é feita uma abordagem ao local de estágio (Clínica Veterinária da Covilhã), na qual se pretendeu através de palavras e algumas imagens dar a entender como funciona e de que tipo de espaço se trata. A casuística dos casos clínicos acompanhados é também referenciada, fazendo um apanhado do que foi abordado durante o período de estágio.

O tema mais desenvolvido ao longo do relatório é o da fisioterapia e reabilitação animal. São expostos vários conceitos no que diz respeito à fisioterapia animal como a determinação do grau de dor, avaliação das articulações e de atrofia muscular, técnicas de palpção muscular, cinesioterapia, estiramentos, uso do frio/calor.

O caso clínico exposto diz respeito a um Bulldog Francês (Óscar) que sofreu uma intervenção cirúrgica associada a uma hérnia discal seguida de um acompanhamento fisioterapêutico.

Palavras chave

Fisioterapia – Reabilitação – Cinesioterapia – Estiramentos.

Abstract

The main goal in this work is to define and evaluate the importance of a veterinarian nurse when he is responsible for physiotherapeutic care of a pet making him responsible for his recovery and well-being.

In this report an approach is made to the work place, Veterinarian Clinic of Covilhã, where through words and some images we try to explain how the clinic operates and what are its resources. It also talks about the casuistic of the clinic cases that happened during the internship.

The most developed theme is about physiotherapy and rehabilitation programs for pets. The determination of the animal pain, its muscular atrophies, stretches, kinesiotherapy, the use of the cold/warm is referenced in this report.

The clinic case concerns a French Bulldog (Óscar), that suffered a chirurgical intervention and afterwards physiotherapy, because he suffered discherniation.

Keywords

Physiotherapy – Rehabilitation – Kinesiotherapy - streches.

Índice geral

Agradecimentos	III
Resumo.....	V
Abstract.....	VII
I.Introdução	1
1. Clínica Veterinária da Covilhã	2
1.2. Apresentação do local de Estágio	2
1.2. Casuística geral dos casos acompanhados.....	4
2. Fisioterapia e Reabilitação Veterinária	6
2.1. Avaliação funcional do paciente	7
2.1.1. Anamnese e História Clínica	7
2.1.2. Exame físico	7
2.2. Exame do animal em estação e da sua marcha	7
2.3. Determinar o grau de dor.....	8
2.4. Avaliação do arco articular.....	9
2.5. Palpação Muscular	10
2.6. Elaborar um plano de reabilitação.....	10
3. Técnicas Terapêuticas	10
3.1. Cinesioterapia.....	10
3.1.1. Cinesioterapia Passiva	11
3.1.2. Cinesioterapia ativa assistida.....	12
3.1.3. Cinesioterapia ativa resistida.....	13
3.2. Exercícios de marcha/Reeducação da marcha	13
3.3. Estiramentos	13
4. Aplicação de frio e calor superficial durante a reabilitação.....	14
4.1. Aplicação de frio.....	14
4.2. Aplicação de Calor	16
5. Massagem Terapêutica.....	17
5.1. Efeitos ao nível do sistema circulatório	17
5.2. Efeitos sobre a musculatura	17
5.3. Tipos de massagem.....	18
5.3.1. Stroking.....	18

5.3.2. Effleurage.....	18
5.3.3. Petrissage	18
6. Caso clínico.....	18
6.1 Identificação do Animal.....	18
6.2. História Clínica	19
6.3. Fisioterapia	19
II. Considerações Finais	21
III. Bibliografia	22

Índice de figuras

Figura 1- Clínica	Figura 2-Receção	Figura 3- Consultório2
Figura 4- Sala de Imagiologia	Figura 5- Sala de Cirurgia	Figura 6- Internamento.....	3
Figura 7- Laboratório	Figura 8-Sala de Tosquia	Figura 9- Ambulância	4
Figura 10- Animais acompanhados durante o período de estágio		 4
Figura 11- Exames Complementares de diagnóstico acompanhados/realizados durante o período de estágio		5
Figura 12- Distribuição das cirurgias acompanhadas, por espécie animal		 5
Figura 13- Distribuição do número de cirurgias acompanhadas por área de intervenção.....			6
Figura 14- Ponto de gravidade de um animal (Jorge, 2011).		8
Figura 15- Goniómetro (útilmédica.LDA, 2012)		 9
Figura 16- - Cinesioterapia passiva, flexão do membro posterior esquerdo.....			11
Figura 17- Cinesioterapia passiva, extensão do membro posterior esquerdo		 12
Figura 18- Tanque para a prática de Hidroterapia (VetSociety, 2012)		 12
Figura 19- Animal em Marcha numa passadeira, (Sterin, 2011).		 13
Figura 20- Bolsas de gel congelado, (Ortocanis, 2012).....			15
Figura 21- Bolsa de gelo aplicada na região cervical, (Gurgel, 2010)		 15
Figura 22- Aplicação de calor na região torácica de um felídeo, (Firvet, 2010)		 16
.....			16
Figura 23- Aplicação de calor com uso de luz infravermelha num canídeo, (Madrazo, 2009).....			17
Figura 24- Massagem terapêutica, uso de movimentos rotativos, fazendo compressão com o polegar.....			17
Figura 25- Bulldog Francês- Óscar		 18
Figura 26- Cicatriz Cirúrgica.....			19

Lista de tabelas

Tabela 1- Escala descritiva simples do grau de dor.....	8
Tabela 2- Ângulos de mobilidade articular	9
Tabela 3- Classificação da Cinesioterapia.....	11
Tabela 4- Indicações para a aplicação de estiramentos.....	14
Tabela 5- Contraindicações para a aplicação de estiramentos.....	14
Tabela 6- Plano Pós- Cirúrgico para Reabilitação do Trauma Medular do Óscar ...	20