



Instituto Politécnico
de Castelo Branco
Escola Superior
Agrária

Obesidade e excesso de peso em animais de companhia



Licenciatura em Enfermagem Veterinária

Ruben Felipe Martins Aguiar

Orientadores

Dr. Manuel Vicente de Freitas Martins

Dr. Luís Cruz

Outubro de 2014



Obesidade e excesso de peso em animais de companhia

Ruben Felipe Martins Aguiar

Orientadores

Dr. Manuel Vicente de Freitas Martins

Dr. Luís Cruz

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizada sob a orientação científica do Professor Doutor Manuel Vicente de Freitas Martins da Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco e sob orientação externa do Doutor Luís Cruz, Diretor Clínico do Hospital Veterinário das Laranjeiras.

Outubro de 2014

Dedicatória

“Ao meu pai que sem o seu apoio e conselhos nunca teria conseguido, á minha mãe que me deu coragem e me

Agradecimentos

“À minha mãe e ao meu pai, que sempre me apoiaram do início ao fim e que graças a eles, nunca desisti de alcançar os meus objectivos.

Ao meu primo Nelson Martins e à sua mulher Susana Santos que apesar de viverem no estrangeiro interessaram-se bastante pelo meu percurso académico e deram “aquela força extra”.

Um grande obrigado ao meu orientador de estágio Dr. Manuel Vicente, que me ajudou tanto na realização deste relatório como ao longo da minha vida académica na Escola Superior Agrária de Castelo Branco.

Ao Sr. Paulo e á Eng. Telma da ESACB que me ajudaram durante o meu percurso académico.

Ao meu orientador de estágio externo Dr. Luís Cruz que me ajudou no local de estágio e me facultou todas as informações e orientações que me permitiram desenvolver o meu tema do relatório.

À equipa do Hospital Veterinário das Laranjeiras, que me ajudaram e se tornaram bons amigos.

Aos colegas, Jorge Fernandes, Liliana Mendes, Neuza Carmo, Daniel Vieira, Ricardo Gomes, Bruna Azevedo, Márcia Cardina, que para o bem ou para o mal sempre estiveram lá para mim.

Quero agradecer ainda à colega Vanessa Nabiça do curso de Nutrição Humana e Qualidade Alimentar, que me esclareceu todas as dúvidas que tive e me ajudou sempre que precisei.”

A todos, obrigado por tudo!

Resumo

O presente relatório de estágio curricular, apresenta as actividades desenvolvidas clínica de animais de companhia no Hospital Veterinário das Laranjeiras.

Ao longo do estágio foram desenvolvidas várias actividades em diversas áreas da veterinária, desde como abordar o cliente a como acompanhar um animal pós-cirúrgico.

Foram acompanhados 146 pacientes, dos quais 70 caninos, 36 machos e 34 fêmeas, 73 felinos, 34 machos e 39 fêmeas, e ainda 3 animais de espécies exótica, sendo 2 machos e 1 fêmea. Foram assistidas 24 cirurgias, sendo as mais comuns as OVH (41,6%), Remoção de corpos estranhos (25%) e as Orquiectomias (8,33)

São apresentados dois casos de obesidade, numa cadela e num gato, sendo referenciada a evolução dos animais e o papel do enfermeiro veterinário.

Palavras-chave

Obesidade, Excesso de peso, Animais de companhia

Abstract

This internship report is the final stage of the degree in Veterinary Nursing. aims to demonstrate the activities of the Veterinary Nurse in the clinical practice of pets animals at the Laranjeiras Veterinary Hospital, in Lisbon.

Throughout the internship several activities were undertaken in various areas of veterinary medicine, from how to approach the client as track one postsurgical animal.

146 patients, including 70 dogs, 36 males and 34 females, 73 cats, 34 males and 39 females, and even 3 animals of exotic species, 2 males and 1 female were followed. 24 surgeries were assisted, the most common being the OVH (41.6%), removal of strange objects (25%) and orchiectomy (8.33%)

Two cases of obesity are presented, a bitch and a cat, being referring the progress of the two animals and the role of the veterinary nurse.

Keywords

Obesity, Overweight, pets

Índice geral

Dedicatória.....	iii
Agradecimentos	v
Resumo.....	vii
Abstract	ix
Índice de figuras.....	xiii
Lista de tabelas.....	xv
Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos.....	xvii
1. Introdução	1
2. Caracterização do Hospital Veterinário das Laranjeiras.....	2
3. Casuística.....	4
3.1. Casuística de casos acompanhados	4
3.2. Casuística de cirurgias assistidas	7
4. O papel do enfermeiro no Hospital Veterinário das Laranjeiras.....	7
4.1. Recepção	7
4.2. Consulta geral	7
4.3. Internamento	8
4.4. Tratamentos e Exames Complementares de Diagnóstico	8
4.5. Cirurgia	8
5. A Obesidade e o Excesso de peso.....	9
5.1. Causas da Obesidade	9
5.2. Consequências da obesidade	10
5.3. Tratamento	10
5.4. O programa de perda de peso	11
5.5. O papel do Enfermeiro Veterinário	12
6. Apresentação de casos clínicos.....	13
6.1. Caso 1:	13
6.2. Caso 2:	15
7. Considerações finais	16
8.	16
9. Referências Bibliográficas	17
10. Anexos.....	18