

Índice

RESUMO	I
ABSTRACT	II
INTRODUÇÃO.....	1
PARTE A - CAMPO EXPERIMENTAL/PRODUÇÃO DE PLANTAS DO PROJECTO BIOAROMAS	3
1. DELIMITAÇÃO DO CAMPO DE PRODUÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DAS ESPÉCIES SEGUNDO AS SUAS CARACTERÍSTICAS	3
2. CARACTERIZAÇÃO DAS ESPÉCIES RECOLHIDAS E ESPÉCIES PRODUZIDAS	4
3. ACOMPANHAMENTO TÉCNICO.....	6
3.1. <i>Objectivos</i>	6
3.2. <i>Descrição das diferentes técnicas</i>	6
3.2.1. Propagação	6
3.2.2. Repicagem e Envasamentos	9
3.2.3. Transplantação.....	10
3.2.4. Manutenção	11
3.2.5. Colheita	12
3.2.6. Secagem	12
3.2.7. Embalamento.....	13
4. SÍNTESE DOS TRABALHOS REALIZADOS NO CAMPO EXPERIMENTAL/PRODUÇÃO DE PLANTAS DO PROJECTO BIOAROMAS	14
PARTE B-CONTRIBUTO PARA O CONHECIMENTO DA ETNOBOTÂNICA DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA.....	15
1-IMPLEMENTAÇÃO DOS QUESTIONÁRIOS DE ETNOBOTÂNICA.....	15
1.1- <i>Material e Métodos</i>	15
1.1.1. Recolha de informação	15
2. RESULTADOS E DISCUSSÃO	18
2.1. <i>Entrevistas e informantes</i>	18
2.2 <i>Dados obtidos relativamente ao conhecimento e utilização das PAM</i>	21
2.2.1. Ficha Individual da Planta Utilizada.....	24
2.2.2. Plantas citadas pelos Informantes	24
2.2.3. O Local de Recolha	25
2.2.4. Partes de plantas ou órgãos vegetais recolhidos	26
2.2.5. Para que utiliza a planta.....	27
2.2.5.1. <i>Finalidade</i>	27
2.2.5.2. <i>Tipo de uso medicinal</i>	28
2.2.5.3. <i>Tipo de uso Aromático, uso Alimentar, uso Ornamental, uso Artesanal, uso na Cosmética e Outras</i>	29
3. SÍNTESE DO CONTRIBUTO PARA O CONHECIMENTO DA ETNOBOTÂNICA DO CONCELHO DE PROENÇA-A- NOVA	30
II- CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	31
III- REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33

Anexos

Anexo I - Canteiro de Ervas Aromáticas e Medicinais - Projecto Bioaromas

Anexo II - Fichas de caracterização das PAM

Anexo III - As etiquetas

Anexo IV - Freguesias do Concelho de Proença-a-Nova

Anexo V - Folha de Inquérito Etnobotânico - Ficha do Interlocutor

Anexo VI - Ficha Individual de Planta

Anexo VII - Músicas citadas pelos Inquiridos

Anexo VIII - Canteiro Bioaromas - Escola 2,3/S Pedro da Fonseca

Anexo IX - Herbário e Caderno Guia

Resumo

Este trabalho teve como objectivos principais: a implementação do *Projecto BioAromas* e o contributo para o estudo etnobotânico do Concelho de Proença-a-Nova.

Com o apoio da ESACB e dos outros parceiros que integraram o projecto, foi implementado na Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca de Proença-a-Nova o Projecto BioAromas, integrando os alunos do Ensino Estruturado num contexto educacional baseado no *aprender-fazendo*. Pretendeu-se que os alunos tomassem conhecimento sobre os aspectos culturais e de utilização, aprendendo também a produzir algumas plantas aromáticas e medicinais para posteriormente criarem uma marca e uma empresa certificada.

Houve ainda a necessidade de fazer um estudo do conhecimento popular sobre o uso das plantas aromáticas e medicinais (PAM) no concelho de Proença-a-Nova, através de inquéritos etnobotânicos.

Do trabalho efectuado surgiu um campo de produção, uma marca (BioAromas) e no final do ano lectivo conseguiu-se o escoamento de toda a produção, atingindo-se assim, os objectivos delineados.

Relativamente aos conhecimentos das populações do Concelho sobre este tipo de plantas, podemos referir que são as mulheres, acima dos 60 anos, com o 1º ciclo de escolaridade, as detentoras de maiores conhecimentos. As plantas mais referidas foram: erva-cidreira, lúcia-lima e carqueja.

Palavras-chave: Plantas Aromáticas e Medicinais (PAM), Projecto BioAromas, Etnobotânica.

Abstract

This work had as main objectives: The implementation of the BioAromas Project and a contribution to the ethnobotanic study in Proença-a-Nova.

With the ESACB support and from other partners which integrated this project, the BioAromas Project was implemented in the Basic and Secondary Pedro da Fonseca School from Proença-a-Nova. We did the integration of the students from the structured teaching in an educational context about the cultural issues, from utilization and learning about some aromatic and medicinal plants production. Subsequently a brand a certified company was created.

There was also the need of making a study based on the popular knowledge about the use of Medicinal and Aromatic Plants (MAP) in Proença-a-Nova, using the ethnobotanical surveys for it.

From the work done, a field of production came out, a certification mark (BioAromas) and by the end of the school year it was achieved the selling of the whole production, reaching the outlined objectives.

Relatively to the knowledge about these plants, we concluded that in this county the women with ages above 60 years old with the first cycle of education are the ones who best know them. The plants most commonly mentioned were: melissa, lemon verbena and “carqueja”.

Keywords: Medicinal and Aromatic Plants (MAP), Project BioAromas, Ethnobotany.