



Instituto Politécnico  
de Castelo Branco  
Escola Superior  
Agrária



## Relatório Estágio

DMEQV de Castelo Branco

Pedro Miguel Ribeiro Cardoso

20191923

### Orientadores

Professor Celestino Almeida

Engenheiro Artur Lourenço



Relatório de Estágio do Curso Técnico Superior Profissional em Proteção Civil apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco, realizada sob a orientação científica do Professor Celestino Almeida, do Instituto Politécnico de Castelo Branco e do Engenheiro Artur Lourenço orientador externo.

**Junho 2022**



## **Resumo**

O principal propósito deste relatório passa por descrever as atividades que integram o estágio do Curso Técnico Superior Profissional em Proteção Civil, tendo este sido realizado na Divisão de Manutenção de Espaços Verdes e Qualidade de Vida da Câmara Municipal de Castelo Branco.

A Divisão de Manutenção de Espaços Verdes e Qualidade de Vida têm, entre outras, a responsabilidade a prossecução das atividades de Proteção Civil no âmbito Municipal, nomeadamente:

- ✓ Acompanhar a elaboração do plano municipal de emergência de proteção civil;
- ✓ Inventariar e atualizar permanentemente os meios e recursos existentes no concelho;
- ✓ Planear o apoio logístico a prestar às vítimas e às forças de socorro em situação de emergência;
- ✓ Promover campanhas de informação e sensibilização e colaborar na elaboração e execução de treinos e simulacros.

As atividades em que participámos durante a formação em contexto de trabalho foram as seguintes: atualizações municipais, organização de conteúdos técnico-científicos, apoio administrativo e participação e organização em simulacros.

O estágio permitiu aprofundar o conhecimento da estrutura e do funcionamento da Divisão de Manutenção de Espaços Verdes e Qualidade de Vida e desenvolver atividades práticas na área da Proteção Civil.

## **Palavras chave**

Proteção Civil, Divisão de Manutenção de Espaços Verdes e Qualidade de Vida, Sensibilização.



## **Abstract**

The main objective of this report is to describe the internship of the Professional Higher Technical Course in Civil Protection, which was carried out in the Division of Maintenance of Green Spaces and Quality of Life. The Division of Maintenance of Green Spaces and Quality of Life have responsibility for the continuation of civil protection activities at the municipal level, specifically:

- ✓ Monitor the preparation of the municipal civil protection emergency plan;
- ✓ Permanently inventory and update means and resources existing in the county;
- ✓ Plan the logistical support to be provided to victims and emergency relief forces;
- ✓ Promote information and awareness campaigns and collaborate in the preparation and execution of training and simulations.

The activities I performed during training in the work context were as follows: municipal updates, organization of technical-scientific support, administrative support and participation and organization in simulacrum.

The internship allowed to deepen the knowledge of the structure and functioning of the Division of Maintenance of Green Spaces and Quality of Life and develop practical activities in the area of Civil Protection.

## **Keywords**

Civil Protection, Division of Maintenance of Green Spaces and Quality of Life, Awareness.



## Índice geral

1.	Introdução e objetivos.....	1
2.	Enquadramento dos processos de trabalho na instituição.....	3
3.	Apresentação e discussão das atividades desenvolvidas .....	5
4.	Conclusão .....	11



## Índice de figuras

Figura 1 "Aldeias Seguras Pessoas Seguras " -Sarzedas.....	5
Figura 2 "Aldeias Seguras Pessoas Seguras" - Sarzedas .....	5
Figura 3 "Mercadinho da Pascoa 2022" Castelo Branco .....	6
Figura 4 Mapa da colocação de extintores .....	6
Figura 5 Notificação De Suspeitas .....	7
Figura 6 Vespa Asiática.....	7
Figura 7 Arcgis -Rotas de Evacuação (aldeia do Ingarnal) .....	8
Figura 8 Ponto de Água(barragem) .....	8
Figura 9 Ponto de Água.....	8
Figura 10 Casas em Degradação.....	9
Figura 11 Limpeza de bermas.....	9
Figura 12 Limpeza de berma concluída .....	9



## **Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos**

ANPC – Autoridade Nacional de Proteção Civil

BVCB – Bombeiros Voluntários de Castelo Branco

CDOS – Comando Distrital de Operações e Socorro

CMCB – Câmara Municipal de Castelo Branco

CMPC – Comissão Municipal de Proteção Civil

CPX – Comand Post Exercise

DFCI – Defesa da Floresta Contra Incêndios

DGS – Direção Geral de Saúde

GNR - Guarda Nacional Republicana

ICNF – Instituto de Conservação da Natureza e Florestas

IPMA – Instituto Português do Mar e da Atmosfera

INAG – Instituto da Água

LivEx - Live Exercise

LNEG – Laboratório Nacional de Energia e Geologia

PBH – Plano de Bacia Hidrográfica

PDEPCCB – Plano Distrital de Emergência de Proteção Civil de Castelo Branco

PDM – Plano Diretor Municipal

PMDFCI - Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios

PME – Plano Municipal de Emergência

PMEPCCB – Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil de Castelo Branco

PROT – Plano Regional de Ordenamento do Território

SIG – Sistema de Informação Geográfica

SIOPS – Sistema Integrado de Operações de Proteção Civil

SMPC – Sistema Municipal de Proteção Civil