



Relatório de estágio

Comando Distrital de Operações de Socorro de Castelo Branco

Hugo Miguel Silva Almeida

20201958

Orientadores

Orientador: Professor Coordenador Doutor Celestino Morais de Almeida

Coorientador: Técnico Superior Carlos Manuel Rodrigues Lopes

Relatório de Estágio do Curso Técnico Superior Profissional em Proteção Civil apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco, para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do diploma de Técnico Superior Profissional em Proteção Civil, realizado sob a orientação científica do doutor Celestino Morais de Almeida, Professor Coordenador do Instituto Politécnico de Castelo Branco e do Técnico Superior Carlos Manuel Rodrigues Lopes, do CDOS de Castelo Branco.

Julho 2022

Composição do júri

Presidente do júri

Grau académico, nome do presidente do júri”

Vogais

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Agradecimentos

Em primeiro lugar quero agradecer à minha família, por todos os esforços que fez.

Em seguida, agradecer a todos os elementos do CDOS de Castelo Branco, por me receberem, em especial ao Dr. Carlos que me permitiu sempre acompanhá-lo para todo o lado, sempre que possível, dando-me a oportunidade de contactar com diferentes agentes de proteção civil e ficar a conhecer os seus métodos de trabalho.

Em especial queria agradecer a uma pessoa que não se encontra presente entre nós, mas que sempre estará no meu coração obrigado Senhor Zé por tudo o que me ensinaste e por estar comigo nos bons e maus momentos e ter sido um avô para mim.

Por fim, mas não menos importante agradecer a todos os que estiveram comigo nesta caminhada, e que de alguma forma contribuíram para que este dia chegasse.

Coltivato per:

CENTRO 

 **PORTUGAL**
2020

 **UNIONE EUROPEA**
Fondo Sviluppo Regionale

Resumo

Este relatório tem por objetivo descrever o estágio do Curso Técnico Superior Profissional em Proteção Civil, realizado no Comando Distrital de Operações de Socorro de Castelo Branco.

O Comando Distrital de Operações de Socorro tem como missão a proteção e socorro de pessoa e bens, tendo como competências de:

- Orientar e coordenar todas as atividades de proteção civil e socorro, como prevenir a ocorrência de riscos coletivos resultantes de acidentes graves, catástrofe ou calamidade;
- Atenuar e limitar os efeitos decorrentes das situações referidas anteriormente;
- Proteger, socorrer e assistir pessoas e bens em perigo;
- Orientar, coordenar e fiscalizar as atividades exercidas pelos corpos de bombeiros.

As atividades realizadas durante a formação em contexto de trabalho foram as seguintes:

- Sensibilização da população e planeamento;
- Segurança contra incêndios em edifícios;
- Observação das atividades na Sala de Operações e Comunicações.

O estágio permitiu conhecer a estrutura e do funcionamento da Autoridade Nacional da Proteção Civil e desenvolver atividades práticas na área de Proteção Civil.

Palavras chave

Planeamento e gestão de operações; Proteção Civil, Sensibilização para o risco;

Abstract

This report aims at describing my training at Comando Distrital de Operações de Socorro de Castelo Branco (Castelo Branco's District Relief Operations Center) for a Higher Professional Education diploma in Civil Protection.

The Comando Distrital de Operações de Socorro has the goal of protecting and securing people and goods, with competences in:

- guiding and coordinating all the Civil Protection and Relief operations tasks, as well as preventing the occurrence of collective risks due to serious accidents, catastrophes or a calamity;
- mitigating and limiting possible effects coming from the aforementioned situations;
- protecting, helping and assisting people and goods in danger;
- guiding, coordinating and overseeing the tasks undertaken by the fire brigades.

The tasks undertaken during the training were the following:

- awareness raising in the population and planning;
- fire safety in buildings;
- operations and communications room.

This training allowed me to get to know the structure and the running of the National Authority for the Civil Protection and perform tasks in this field.

Keywords

civil protection, planning and operations management, risk awareness;

Índice Geral

Relatório de estágio	I
Composição do júri	III
Agradecimentos	V
Resumo	VII
Palavras chave.....	VII
Abstract.....	IX
Keywords.....	IX
Índice de Figuras	XIII
Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos	XV
1. Introdução.....	1
Enquadramento dos processos de trabalho da instituição	2
Atividades Realizadas na área da sensibilização.....	4
Evacuação e exposição de meios no fórum Castelo Branco.....	4
Exposição de meios no Agrupamento de Escolas Gardunha e Xisto Fundão e na Escola Cidade de Castelo Branco	5
Palestra sobre dia da Proteção Civil e riscos naturais na escola básica de Vila Velha de Rodão e na escola básica do ferro.....	7
Participação na exposição estático de meios de proteção/prevenção e socorro em Sarzedas.....	8
Atividade de Aldeia Segura em Sobrainho da Ribeira e aldeia segura de Padrão	9
Objetivo.....	9
Simulacro com Evacuação da Escola Agraria de Castelo Branco.....	11
Formação de Zonas de Concentração e Apoio à População (ZCAP).....	12
Atividades na área da Segurança contra Incêndios em Edifícios	14
Seminário sobre segurança em edifícios referente aos incêndios	14
Maps	15
Vistoria	17
Briefings do CCOD e Reunião da Comissão distrital de proteção Civil	18
Conclusão.....	19
Web grafia.....	20
Bibliografia	20

Índice de Figuras

FIGURA 1- EXPOSIÇÃO ESTÁTICA E EVACUAÇÃO NO FORUM DE CASTELO BRANCO	4
FIGURA 2- EXPOSIÇÃO ESTÁTICA DE MEIOS NO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS GARDUNHA E XISTO FUNDÃO	5
FIGURA 3 -CONTINUAÇÃO DA EXPOSIÇÃO DE MEIOS NO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS GARDUNHA E XISTO FUNDÃO	6
FIGURA 4 - EXPOSIÇÃO ESTÁTICA DE MEIOS NA ESCOLA BÁSICA DA CIDADE DE CASTELO BRANCO	6
FIGURA 5 - DO LADO ESQUERDO ENCONTRA-SE A ESCOLA BÁSICA DE VILA VELHO DE RODÃO E DO LADO DIREITO ESCOLA BÁSICA DO FERRO	7
FIGURA 6 - EXPOSIÇÃO DE MEIOS NAS SARZEDAS	8
FIGURA 7 - ATIVIDADE DA ALDEIA SEGURA	10
FIGURA 8 - CELEBRAÇÃO DO DIA DA ÁRVORE	10
FIGURA 9 - EVACUAÇÃO DA ESCOLA AGRÁRIA DE CASTELO BRANCO	11
FIGURA 10 - EXERCÍCIO ZCAP	13
FIGURA 11- SEMINÁRIO SOBRE SEGURANÇA EM EDIFÍCIOS CONTRA INCÊNDIOS	14
FIGURA 12- FLUXOGRAMA DE PARECER	16
FIGURA 13- FLUXOGRAMA DE VISTORIA	17

Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos

CB_s-Corpo de Bombeiros

CCOD- Centro de Coordenação Operacional Distrital

CDOS-Comando Distrital de Operações de Socorro

CDPC-Comissão Distrital de Proteção Civil

CODIS-Comandante Operacional Distrital

Ctesp-Curso Técnico Superior Profissional

FEPC-Força Especial de Proteção Civil

GNR-Guarda Nacional Republicana

ICNF-Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas

PSP-Polícia de Segurança Pública

SCIE-Segurança Contra Incêndios em Edifícios

SALOGES-Sala de Operações e Gestão de Emergências

SMPC-Serviço Municipal de Proteção Civil

ZCAP-Zonas de Concentração e Apoio à População