



Instituto Politécnico
de Castelo Branco
Escola Superior
Agrária



Enfermagem Veterinária em Animais de Companhia Fisioterapia e Manipulação de Equipamentos

Licenciatura em Enfermagem Veterinária

Rúben Alexandre Vidal Aleixo

Orientadores

Dr. Pedro Cardoso

Dra. Renata Diniz

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciado em Enfermagem Veterinária, realizada sob a orientação científica do Dr. Pedro Cardoso, do Instituto Politécnico de Castelo Branco e orientadora externa Dra. Renata Diniz, Médica Veterinária e Diretora Clínica do Centro Rehabilitacans- Rehabilitación Física Animal de Palma de Maiorca.

Setembro 2022

“Animais de estimação são criaturas que nos cativam pela graciosidade, companheirismo e são muito mais do que boas companhias. Eles dividem connosco o privilégio de existir.”

(Silvana Lance)

Agradecimentos

Dou por terminado este grande desafio, a universidade. Ao longo dos três anos, conheci novas pessoas, pude fazer novas amizades e sou muito grato a todos os amigos e pessoas que estabeleci contacto neste meu percurso.

Em primeiro lugar quero agradecer aos meus pais, pois sem eles não seria possível concretizar este meu sonho, sempre recebi bastante apoio por parte deles tanto a nível emocional e não menos importante, pelo esforço financeiro. Fizeram me sempre acreditar.

Quero agradecer ao meu orientador interno professor Dr. Pedro Cardoso pela disponibilidade apresentada, para me ajudar na realização nesta última etapa, o relatório de estágio.

Também agradecer à minha orientadora externa Dra. Renata Diniz que me ajudou durante o período *Erasmus+* no Centro de Reabilitação Veterinário- *Rehabilitacans*, em Palma de Maiorca.

Resumo

O presente relatório de estágio faz referência às principais atividades realizadas no estágio curricular, com um total de 600 horas, integrado no 3.º Ano da Licenciatura de Enfermagem Veterinária, concretizado no Centro de Reabilitação Veterinário-*Rehabilitacans*, em Palma de Maiorca, de 9 de maio a 29 de julho.

Divide-se fundamentalmente em quatro parâmetros principais. Uma integrante descrição do local de estágio, que engloba as instalações e equipamentos, assim como as atividades desenvolvidas pelo enfermeiro veterinário, na área de reabilitação animal.

Um estudo casuístico acompanhado, ao qual 183 animais foram contabilizados, sendo que apenas 62, entraram para o estudo de tratamento de dados, ao longo dos três meses.

Uma componente descritiva e detalhada que engloba a manipulação de equipamentos e modalidades fisioterapeutas cientificamente. E por fim uma descrição de casos clínicos.

Palavras-chave

Equipamentos; reabilitação animal; modalidades; casos clínicos.

Abstract

This internship report refers to the main activities carried out during the internship, with a total of 600 hours, integrated in the 3rd year of the Degree in Veterinary Nursing, carried out in the Veterinary Rehabilitation Center - Rehabilitacans, in Palma de Mallorca, from May 9 to July 29.

It is divided fundamentally into four main parameters. An integral description of the internship site, which includes the facilities and equipment, as well as the activities developed by the veterinary nurse in the area of animal rehabilitation.

An accompanied casuistic study, in which 183 animals were counted, and only 62 entered the data processing study over the three months.

A descriptive and detailed component that covers the manipulation of equipment and physiotherapeutic modalities scientifically. And finally, a clinical case description.

Keywords

Equipment; animal rehabilitation; modalities; clinical cases.

Índice geral

1. Introdução	1
2. Caracterização do local de estágio	2
3. Descrição das atividades desenvolvidas	6
4. Casuística Acompanhada	9
3.1 Casuística por área médica.....	10
3.2 Casuística por faixa etária	13
4. Fisioterapia e Manipulação de Equipamentos	14
4.1 Fototerapia	14
4.2 Laserterapia	15
4.3 Magnetoterapia	16
4.4 Eletroterapia	17
4.5 Radiofrequência/ Diatermia	18
4.6 Hidroterapia	20
4.7 Passadeira Terrestre	21
4.8 Cinesioterapia	22
5. Casos clínicos	25
5.1 Caso clínico nº1 “Mei”	25
5.1.1 Identificação	25
5.1.2 Diagnóstico.....	25
5.1.3 Plano Fisioterapêutico	25
5.2 Caso clínico nº2 “Cala”	26
5.2.1 Identificação	26
5.2.2 Diagnóstico.....	26
5.2.3 Plano Fisioterapêutico	26
6. Considerações finais	27
7. Revisão Bibliográfica	28

Índice de figuras

Figura 1- Entrada do Centro Rehabilitacans (2022).....	2
Figura 2- Recepção e sala de espera (2022).....	3
Figura 3- Consultório (2022).....	3
Figura 4- Material Técnico (2022).....	4
Figura 5- Sala de Tratamentos (2022).....	4
Figura 6- Sala de Treino Locomotor (2022).....	5
Figura 7- Exemplo de um Agendamento (2022).....	6
Figura 8- Espaço destinado ao tutor e paciente (2022).....	6
Figura 9- Contenção com trela (2022).....	7
Figura 10- Exemplo de um protocolo (2022).....	8
Figura 11- Animais Acompanhados durante 3 meses (n=62) (2022).....	9
Figura 12- Entrada de animais por mês (n=62) (2022).....	10
Figura 13- Percentagem por área médica (n=62) (2022).....	10
Figura 14- Área médica de neurologia (n=22) (2022).....	11
Figura 15- Área médica de ortopedia (n=15) (2022).....	11
Figura 16- Área médica de reabilitação de prevenção (n=7) (2022).....	12
Figura 17- Área médica de manutenção geriátrica (n=17) (2022).....	12
Figura 18- Faixa etária ao longo dos 3 meses (n=62) (2022).....	13
Figura 19 - Aplicação dos LEDs no paciente (2022).....	15
Figura 20 - Aparelho de Fototerapia e LEDs (2022).....	15
Figura 21- Aplicação de tratamento (2022).....	16
Figura 22- Aparelho de Laser classe IV e Óculos protetores (2022).....	16
Figura 23- Programação do SIS (2022).....	17
Figura 24- Braço Articular e Aplicador (2022).....	17
Figura 25- Aparelho de Electroestimulação (2022).....	18
Figura 26- Aplicação dos elétrodos com adesivo (2022).....	18
Figura 27- Aplicação de placa de tratamento (2022).....	19
Figura 28- Aparelho Indiba (2022).....	19
Figura 29- Uso de elétrodo, aplicando calor (2022).....	19
Figura 30- Tanque de Hidroterapia (2022).....	21
Figura 31- Contenção do animal (2022).....	21
Figura 32- Passadeira Terrestre (2022).....	22
Figura 33- Auxílio com cinta em região abdominal (2022).....	22
Figura 34- Aplicação do “corpo estranho” (2022).....	23
Figura 35- Exercício em oitos (2022).....	23
Figura 36- Exercício com <i>Cavalletis</i> (2022).....	24
Figura 37- Exercício com prancha de desequilíbrio (2022).....	24

Lista de abreviaturas

CAP- Capacitivo

FES- “Functional Electrical Stimulation” – Estimulação Elétrica Funcional

Hz- Hertz

KHz- Quilohertz

Laser- “Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation” – Amplificação de Luz Por Emissão Estimulada de Radiação

LEDs- “Light Emitting Diode” – Diodo Emissor de Luz

MW- Megawatt

Nm- Nanómetro

NMES- “Neuro Muscular Electrical Stimulation” – Estimulação Elétrica Neuro Muscular

RES- Resistivo

SIS- “Super Inductive System” - Sistema Super Indutivo

T- Tesla

TENS- “Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation” – Estimulação do Nervo Elétrico Transcutâneo