



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior Agrária

Relatório de estágio

O papel do enfermeiro na Fisioterapia em animais de companhia

Tânia Isabel Silva Pereira

Enfermagem Veterinária

Orientadora externa: Dr.^a Maria João Vieira

Orientador interno: Dr. Manuel Vicente

Castelo Branco, Outubro de 2010



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior Agrária

Relatório de estágio

O papel do enfermeiro na Fisioterapia em animais de companhia

Hospital Veterinário da Figueira da Foz - Clínica

Tânia Isabel Silva Pereira

Enfermagem Veterinária

Orientadora externa: Dr.^a Maria João Vieira

Orientador interno: Dr. Manuel Vicente

Castelo Branco, Outubro de 2010

As doutrinas expressas neste trabalho são de inteira responsabilidade do autor

Agradecimentos

Ao longo do meu percurso académico, tive o privilégio de contar com o apoio de diversas pessoas, que directa ou indirectamente, contribuíram para a realização do meu sonho. Aproveito o momento para endereçar os meus sinceros agradecimentos a todos aqueles que, com o seu saber, a sua colaboração e o seu apoio me fizeram sorrir, viver e sobretudo crescer, tanto a nível pessoal como profissional.

Aos meus pais, João e Otilia, por me acompanharem em todos os momentos da minha vida, por me darem conforto, pela educação que me deram, pelos valores que me inculcaram e sobretudo por me terem ajudado a conquistar a profissão por mim tão desejada desde a infância.

À minha irmã Núria, por ter estado sempre ao meu lado, partilhando o mesmo espaço e lugar e por ter sabido lidar com os meus momentos de frustração, transformando-os em motivação para continuar.

Agradeço à minha família pelo apoio incondicional e tão valiosos conselhos que sempre me deram, em especial à minha avó Otilia, aos meus avós, as minhas tias Rosa e Graça, aos meus primos Sofia e Cláudio e ao meu afilhado Martim.

No meu percurso académico na cidade de Castelo Branco, conheci pessoas magníficas que mudaram a minha vida e das quais nunca me esquecerei. Um agradecimento profundo à Cláudia, Mónica, Laura, Anita e Joana, por todos os nossos momentos vividos de diversão e aprendizagem, por terem sido o meu suporte e por terem contribuído para que estes últimos 3 anos da minha vida fossem tão especiais.

Aos meus amigos da Covilhã, um agradecimento muito sentido aos “Trilhos” e às “Belas”, especialmente às minhas grandes amigas Teresa, Costa, Sónia, Tânia, Sílvia, a minha amiga de infância Daniela, ao Tiago e ao meu grande amigo Gonçalo, que caminharam ao meu lado todos estes anos e que sempre estiveram e estarão presentes na minha vida.

Agradeço em geral aos meus colegas de turma, os bons momentos passados, as partilhas feitas nas aulas e fora delas.

Para os meus Professores, vai a gratidão pelos conhecimentos transmitidos, pela paciência, competência, amizade e apoio.

A caminhada feita na Clínica - Hospital Veterinário da Figueira da Foz – foi sem dúvida a experiência mais enriquecedora no âmbito da formação académica. Agradeço todos os conhecimentos transmitidos e toda a ajuda disponibilizada por toda a equipa clínica da Clínica, em especial ao David por toda a paciência e apoio.

Estou especialmente grata ao meu orientador interno Dr. Manuel Vicente e à minha orientadora externa Dr.^a Maria João Vieira, pela valiosa orientação essencial na elaboração deste relatório.

O meu muito obrigado á professora e amiga Ana Rainha, por toda ajuda e sobretudo pelo carinho demonstrado, na realização deste trabalho.

À ESA de Castelo Branco, por todas as experiências que me proporcionou.

Ao meu cão, Buondi, por completar a minha vida.

Um sincero obrigado a todos os animais, por me darem a certeza de ser esta uma área extremamente gratificante.

"Olhe no fundo dos olhos de um animal e por um momento, troque de lugar com ele. A vida dele tornar-se-á tão preciosa quanto a sua e você tornar-se á tão vulnerável como ele. Agora sorria, se você acredita que todos os animais merecem o nosso respeito e a nossa protecção, pois em determinado ponto eles são como nós e nós somos como eles."

Resumo

A fisioterapia é a ciência que estuda, previne e trata os problemas relacionados com a função motora, por consequência de traumas, doenças adquiridas ou por vezes doenças genéticas. Na área da Veterinária a Fisioterapia é a mais jovem e próspera especialidade.

Os veterinários aceitam a fisioterapia animal por esta usar técnicas não invasivas no combate a dor, na recuperação funcional da região comprometida, na profilaxia de futuras lesões articulares, e sobretudo proporcionar uma melhor qualidade de vida ao animal.

O enfermeiro veterinário pela sua formação e actuação profissional desenvolve um papel com a finalidade curativa, de prevenção e reabilitação, podendo fazer as sessões de fisioterapia, de acordo com a planificação do veterinário.

Devido a esta especialidade clínica começar a suscitar interesse por parte dos clínicos e proprietários e por estes hoje em dia apostarem no melhor para os seus animais de companhia e ainda pelo facto do hospital veterinário – Clínica me ter possibilitado interacção com esta, possibilitou a escolha deste tema.

Assim, no presente trabalho, são descritos os métodos terapêuticos disponíveis, os parâmetros de avaliação de sucesso ou insucesso, as técnicas, os procedimentos, as metodologias que estão direccionadas no sentido de aumentar ou restaurar a capacidade do corpo do paciente, ou de qualquer uma de suas partes, para desempenhar, da melhor forma possível, as suas actividades diárias.

Palavras-chave: Fisioterapia animal; enfermeiro veterinário; animais de companhia.

Abstract

Physiotherapy is the science that studies, prevents and cures the problems related to the motor function in consequence of traumas, acquired illnesses or genetic diseases. In the field of Veterinary, Physiotherapy is the youngest and most prosperous speciality.

The veterinary accepts animal physiotherapy because it uses non-invasive techniques to fight against pain, in the functional recovery of the affected area, in the prophylaxis of future articular injuries and above all because it gives the animal a better quality of life.

The veterinary nurse, for his professional action and knowledge, develops a role with a curative purpose of prevention and rehabilitation and he is able to do the physiotherapy sessions, according to the plan defined by the vet.

Because this clinical speciality is beginning to be appealing to vets and owners who want the best to their pets and also because *Clinicão*, A veterinarian Hospital, enabled me to interact with it, I've chosen this subject.

In this way, this work describes the available therapeutic methods, the parameters to evaluate the success or non-success, the techniques, the procedures, the methodologies that can enlarge or restore the capacity of the patient's body, or any of its parts, to perform, the best way it can, its daily activities.

Key words: Animal physiotherapy; veterinary nurse; pets.

Índice Geral

Agradecimentos	i
Resumo	iii
Abstract.....	iv
Índice Geral.....	v
Índice de Figuras.....	vii
Índice de Tabelas	viii
Índice de Anexos	ix
Abreviaturas/Acrónimos	x
1. Introdução	1
2. Caracterização da empresa.....	2
3. Actividades Realizadas ao longo do estágio.....	3
4. Casos acompanhados durante o estágio	5
4.1 Cirurgia	5
4.2 Casos de internamento	8
5. Fisioterapia em animais de companhia.....	13
Definição de fisioterapia	13
Historial da fisioterapia	13
Os objectivos.....	14
A fisioterapia veterinária pode ser empregue na maioria das:	14
Vantagens da fisioterapia	14
O enfermeiro na execução da fisioterapia	15
Estabelecimento de um plano de tratamento:.....	15
Técnicas de fisioterapia.....	16
Termoterapia.....	16
Massagem.....	17
Cinesoterapia	18
Crioterapia	20

Hidroterapia	21
Estimulação eléctrica neuromuscular	22
Terapia com laser	22
Ultra-sons terapêuticos	22
Sala de fisioterapia	23
Material utilizado na fisioterapia	23
Sucesso ou insucesso.....	24
O papel dos proprietários	24
Fisioterapia no combate à DOR	25
A Fisioterapia no combate à obesidade.....	26
A fisioterapia na reabilitação de animais geriátricos	27
6. Considerações finais	28
Bibliografia	29
Netgrafia	29
Anexos.....	I