



Relatório de estágio

Cristiana Ferreira
CTeSP

Orientadores

Nuno Caseiro
José Cruz

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco e a associação de bombeiros voluntários de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do CTeSP, realizada sob a orientação científica da categoria profissional do orientador Nuno Caseiro do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Julho de 2019

Agradecimentos

Não posso deixar de agradecer a algumas pessoas que me ajudaram nesta fase importante para a conclusão do meu curso.

Em primeiro lugar gostaria de agradecer ao Professor Nuno Caseiro por ter aceitado ser o meu orientador de estágio, obrigada por me ter ajudado na realização deste relatório assim como durante o meu processo académico

Também gostaria de agradecer ao Adjunto José Cruz pela disponibilidade, compreensão, e simpatia para comigo, assim como Associação dos Bombeiros Voluntários de Castelo Branco.

E por último não podia deixar de agradecer aos meus pais que apesar de estarem longe de mim sempre me apoiaram e me ajudaram no que precisei

Resumo

Este trabalho é um estudo sobre ocorrências de emergência registadas pelos bombeiros voluntários de Castelo Branco. Nas ocorrências foram focadas as emergências pré-hospitalares e paragens cardiorrespiratórias ocorridas no concelho de Castelo Branco entre os anos 2013 e 2017. Depois do levantamento dos dados foi feita a sua análise e esquematização gráfica para poder ser feita uma comparação entre os mesmos com o objetivo de facilitar eventuais melhorias.

O presente relatório foi fruto do trabalho desenvolvido durante o estágio curricular na entidade em questão, inserido no curso técnico superior profissional em Proteção Civil da Escola Superior Agrária.

Palavras chave

Emergência Pré-hospitalares, Paragens Cardiorrespiratórias.

Índice geral

| | |
|------------------------------------|-----------|
| Objetivo | 2 |
| Discrição da entidade | 3 |
| Corpo do relatório | 4 |
| EMERGENCIAS PRÉ-HOSPITALARES..... | 5 |
| PARAGEM CARDIORESPIRATORIA..... | 6 |
| Conclusão..... | 14 |

Índice de figuras

| | |
|---|----|
| Figura 1 - Atividade dos Bombeiros Voluntários de Castelo Branco | 4 |
| Figura 2 Gráfico com o total de acidentes ocorridos entre o ano de 2013 a 2017 | 5 |
| Figura 3 - Gráfico de ocorrências de assistência em saúde e intervenção em conflitos legais do ano de 2013 | 5 |
| Figura 4 - Gráfico de ocorrências de assistência em saúde e intervenção em conflitos legais do 2014 | 6 |
| Figura 5 - Gráfico de ocorrências de assistência em saúde e intervenção em conflitos legais do ano de 2015 | 6 |
| Figura 6 - Gráfico de ocorrências de assistência em saúde e intervenção em conflitos legais do ano de 2016 | 6 |
| Figura 7 - Gráfico de ocorrências de assistência em saúde e intervenção em conflitos legais do ano de 2017 | 6 |
| Figura 8 — Gráfico de ocorrências de doença súbita dos anos de 2013 a 2017 | 6 |
| Figura 9 — Gráfico de número de ocorrências em intervenção em conflitos legais ocorridas entre o ano de 2013 a 2017 | 7 |
| Figura 10 — Número de total de ocorrências relacionadas com assistências e prevenção de atividades humanas nos anos de 2013 a 2017 | 8 |
| Figura 11 - Gráfico do total de ocorrências de PCR entre o ano 2013 ao ano de 2017 | 9 |
| Figura 12 - Gráfico dos locais de ocorrências de paragens cardiorrespiratórias entre o ano de 2013 a 2017 | 10 |
| Figura 13 - Gráfico das manobras iniciadas entre o ano de 2013 a 2017 | 11 |
| Figura 14 - Gráfico das manobras antes da equipa de emergência chegar ao local ... | 11 |
| Figura 15 - 1º Análise de Ritmo entre o ano de 2013 a 2017 | 12 |

Figura 16 - Manobras de PCR antes da chegada da equipa de emergência entre o 2013 a 2017.....12

Figura 17 - Resultados das manobras de PCR entre o de 2013 a 2017.....12

Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos

2401- Atropelamento Rodoviário: *Dano à integridade física, causado por qualquer tipo de veículo em movimento.*

2403 – Colisão Rodoviária: *Colisão entre viaturas.*

2405 – Acidentes com veículos fora de estrada: *Acidentes com danos, em veículos fora da estrada, como tratores e outros veículos agrícolas, florestais ou industriais.*

2407 – Despiste: *Acidente com danos pessoais ou materiais, no decurso de perda de controlo do veículo.*

2411 – Atropelamento Ferroviário: *Dano à integridade física causado por qualquer tipo de veículo ferroviário.*

2415 – Fuga de gás em garrafa: *Fuga de gás com origem em garrafa, por deterioração, alha técnica, ou outra causa.*

4101 – Intoxicação: *Exposição a um toxico, em qualquer fase, havendo necessidade de atuação para mitigar os efeitos do toxico sobre o individuo/ a população afetada.*

4103 – Doença súbita: *Situação pessoal, inesperada e repentina, que exige cuidado médico imediato, declarado por entidade competente.*

4105 – Trauma: *Ferimentos, interno ou externos, causados por movimento abrupto ou de grande impacte físico, que exige cuidados hospitalares*

4107 – Queimadura: *Lesão corporal que resulta do contanto direto ou exposição a agentes térmicos, químicos, radioativos ou elétricos.*

4109 – Trabalho de Parto: *Auxílio a parturiente, cujo destino é uma unidade hospitalar, podendo haver lugar ao auxílio ao nascimento se o parto se apresentar súbito ou em fase avançada.*

4113 – Afogamento: *Submersão em ambiente líquido, conduzindo a um estado de asfixia, exigindo auxílio rápido para a remoção da vítima.*

4119 – Transporte Regular de Doentes: *Transporte de pessoas doentes, fora do contexto de emergência médica declarada por entidade competente, incluindo o transporte regular para obtenção de cuidados continuados de saúde, e seu retorno.*

4121 – Transporte Extra SIEM: *Transporte de pessoas doentes, em contexto urgente, sem declaração pro entidade competente SIEM.*

4123 – Transporte de doentes entre unidades de Saúde: *Transporte de pessoas doentes entre unidade hospitalar de primeira prestação de cuidados médicos de emergência, e uma unidade de cuidados médicos de segunda linha.*

4205 – Agressão/ violação: *Qualquer ação que atente contra a integridade física ou psicológica, exigindo intervenção para proteção e socorro.*

4207 – Suicídio/ Homicídio na forma tentada: *Tentativa de terminar a vida, própria ou de terceiros.*

4209 – Suicídio/ homicídio na forma tentada: *Suicídio ou homicídio concretizados, exigindo a confirmação de óbito por autoridade competente.*

4215 - Apoio às forças de segurança: *Atuação na sequência de pedido expresso das forças de segurança com vista à proteção de apoio ao desempenho das suas missões.*

4303 – Prevenção a Atividade de Lazer: *Empenho de forças de proteção e socorro em locais de reunião de massas humanas em atividades de lazer.*

4307 – Assistência á população e Apoio Social: *Todo o tipo de situação que envolva forças de proteção e socorro para auxílio ou encaminhamento das populações para entidades competentes à situação de apreço, ou para apoio psicossocial.*

4317 – Abertura de porta com socorro: *Abertura de porta em missão de socorro, havendo perigo para a segurança de pessoas, bens e património.*

4321 – Abertura de Elevadores: *Libertação de pessoas presas no interior de elevadores, por avara, falha de alimentação elétrica ou outra causa.*

4327 – Busca e Resgate Terrestre de Pessoas: *Processo de busca e resgate ou salvamento de pessoas em ambiente terrestre, para localização e colocação em condições de segurança.*

4329 – Busca e Resgate Aquático de Pessoas: *Busca e resgate ou salvamento de pessoas em ambiente aquático, para localização e colocação em condições de segurança*

PCR – Peagens cardiorrespiratórias

CODU – Centro de Orientação de Doentes Urgentes

CODS - Comando Distrital de Operações de Socorro