



Fisioterapia e reabilitação equina

Isabel Dos Santos Nogueira

Orientadores

Prof.^o Dr. Luís Figueira (orientador interno)

Dr.^a Teresa Peixeiro (Orientadora externa, Fundão Vet)

Dr. José Cortés Silva (Orientador externo, Eqfisvet)

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciado em Enfermagem Veterinária, realizada sob a orientação científica do Professor Doutor Luís Figueira, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Outubro 2021

“Never believe that animals suffer less than humans. Pain is the same for them that it is for us. Even worse, because they cannot help themselves.”

(Louis J. Camuti)

Agradecimentos

Primeiramente, gostaria de agradecer a instituição, Escola Superior Agrária de Castelo-Branco por me darem a oportunidade de poder concretizar esta licenciatura.

Passados cinco anos, chego ao fim do meu percurso formativo em **Enfermagem Veterinária e CTESP/Cuidados Veterinários**, afortunada e completa. Um longo caminho a percorrer a fim de alcançar esta meta. Castelo-Branco ofereceu-me amizades que nunca irei esquecer, deu-me a conhecer pessoas incríveis e ótimos profissionais.

Quero deixar um agradecimento especial ao meu orientador de estágio interno, Dr. Luís Figueira. A sua capacidade de motivação, paixão e profissionalismo cativaram-me desde o início. É sem dúvida um professor que sabe transmitir e que faz valer todos os investimentos nesta profissão. Á minha orientadora externa da Fundação Vet, Dr.^a Teresa Peixeiro e ao meu orientador externo, Dr. José Cortés Silva da Eqfisvet, cada dia foi uma nova lição, um novo desafio, uma nova oportunidade de aprendizagem.

Bem-hajam!

Resumo

O presente relatório tem como objetivo detalhar as atividades realizadas durante o estágio curricular que está subdividido por locais de execução do mesmo.

O Estágio teve início na clínica veterinária de animais de companhia, Fundão VET em Fundão, com uma duração de 152 horas e o segundo local de estágio na Eqfisvet em Badajoz com uma duração de 469 horas.

Na clínica FundaoVet foram efetuados acompanhamentos de consultas de animais de companhia e no segundo local de estágio, Eqfisvet foram acompanhadas consultas de fisioterapia em equinos ao domicílio.

Palavras-chave

Animais de companhia, equinos, fisioterapia e reabilitação, clinica e domicílio.

Abstract

The present report aims to describe the activities performed during the internship period and is subdivided by two internship locations. Initially it was carried out at Fundão VET, Fundão, with the duration of 152 hours and the second location at the Eqfisvet in Badajoz with the duration of 469 hours.

At the first internship location were accomplished appointments for companion animals, while at the second internship location, physiotherapy sessions at domiciles for horses.

Keywords

Company animals, horses, physiotherapy and rehabilitation, clinic and domicilie.

Índice geral

Agradecimentos.....	V
Resumo.....	VII
Abstract.....	IX
Índice de figuras.....	XIII
Lista de abreviaturas.....	XV
1. Introdução	1
2. Caracterização do local de estágio 1	1
3. Atividades realizadas no local de estágio 1	3
3.1. Recepção e consultas	3
3.2. Cirurgias.....	3
3.3. Higienização do espaço	4
3.4. Casuística.....	4
4. Caracterização do local de estágio 2	5
5. Atividades realizadas no local de estágio 2.....	5
5.1. Consultas	5
5.2. Casuística.....	6
6. Reabilitação e técnicas de fisioterapia usadas no tratamento de equinos de alta competição.	6
6.1. Termoterapia.....	7
6.1.1. Frio.....	7
6.1.2. Calor.....	8
6.2. Calor por conversão: Ultrassons.....	8
6.3. Eletroterapia.....	9
6.3.1. Electroestimulação antálgica transcutânea (TENS).....	9
6.3.2. Electromioestimulação	10
6.4. Laser	10
6.5. Bandas de kinesiologia.....	11
6.6. Acupuntura	11
6.7. Manipulação e exercício.....	13
6.7.1. Exercícios em superfície.....	13
6.7.2. Terapia aquática ou hidroterapia.....	15
7. Considerações finais	17
8. Referências bibliográficas.....	18

Índice de figuras

Figura 1 - Sala de observação.....	2
Figura 2- Sala de espera	2
Figura 3 - Consultório canino.....	2
Figura 4 - Consultório felino.....	2
Figura 5- laboratório de bioquímicas e observação microscópica.....	2
Figura 6 - Sala de cirurgia.....	2
Figura 7- Mastectomia	3
Figura 9 - Nº de canídeos e felinos subdivididos por género	4
Figura 8 - Nº de pacientes da espécie caninos.....	4
Figura 12 - Atividades realizadas	4
Figura 13 - Sessão de fisioterapia em Valladolid (Espanha).....	5
Figura 14 – Géneros/pacientes	6
Figura 15 - Métodos e respostas de tratamento com termoterapia	7
Figura 16 – Ultrassom.....	9
Figura 17 – Electroestimulação antálgica transcutânea TENS	10
Figura 18 - Aplicação de kinesio em poldro	11
Figura 19 – Pontos de acupuntura.....	12
Figura 20 - Aplicação de acupuntura	12
Figura 21 - Alongamento dos membros pré ou pós treino.....	13
Figura 22 - Trabalho no plano, alongamento dorsal.....	14
Figura 23 - Trabalho montado.....	15
Figura 24 - Protocolo de exercícios para equinos com problemas nos tecidos moles	15
Figura 25 - Passadeira aquática	16
Figura 26 - Piscinas para equinos	16

Lista de abreviaturas

CAMV- Centro de Atendimento Médico-Veterinário

OVH- Ovariohisterectomia

FIV- Vírus da Imunodeficiência Felina

FELV- Vírus da Leucemia Felina

TENS- Electroestimulação antálgica trasncutânea “Transcutaneous Eletrical Nervous Stimulation”

EMS- Estimulação elétrica dos muculos