



Instituto Politécnico
de Castelo Branco
Escola Superior
Agrária



Relatório de Estágio efetuado no Comando Distrital de Operações de Socorro de Castelo Branco

Autor:

João Vasco Pereira de Macedo

Orientadores

Interno – Prof Doutor Celestino António Morais de Almeida

Externo – Técnico Superior Carlos Manuel Rodrigues Lopes

Relatório de Estágio do Curso Técnico Superior Profissional em Protecção Civil apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Técnico Superior Profissional em Protecção Civil realizado sob a orientação científica do Professor Doutor Celestino António Morais de Almeida do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

julho de 2018

Resumo

O âmbito do relatório que seguidamente se apresenta está relacionado com um conjunto de atividades desenvolvidas durante o estágio no âmbito do Curso Técnico Superior Profissional de Proteção Civil.

O estágio decorreu maioritariamente nas instalações do Comando Distrital de Operações de Socorro (CDOS) de Castelo Branco, no entanto, diversas atividades decorreram no exterior, designadamente múltiplas ações de sensibilização, implementação e apresentação do programa nacional “Aldeia segura - pessoas seguras”, bem como a avaliação e acompanhamento de diversos simulacros.

As atividades nas quais o estagiário participou durante a sua estadia no CDOS foram as seguintes:

- Elaboração de ferramentas de divulgação da proteção civil;
- Visita a áreas ardidas e ação de reflorestação no parque natural da Serra da Estrela, especificamente na Rosa Negra;
- Identificação e organização do arquivo no CDOS;
- Participação no evento “O coração - Terras do lince em movimento”;
- Implementação da primeira “Aldeia Segura” no País (Portela);
- Participação na ação de sensibilização sobre “Medidas de autoproteção” na Escola Superior de Tecnologia do Instituto Politécnico de Castelo Branco;
- Ação de sensibilização no Aeródromo de Castelo Branco;
- Participação no simulacro no centro comercial “Fórum Castelo Branco”;
- Implementação da segunda “Aldeia Segura”
- Acompanhamento dos trabalhos na sala de comando de operações;
- Ação de sensibilização para emigrantes na “Câmara Municipal de Penamacor”.

A colaboração na elaboração e execução das atividades acima mencionadas possibilitaram-nos o desenvolvimento de diversas competências, que no conjunto se tornaram enriquecedoras e consolidadoras da nossa formação.

Palavras-chave

Proteção civil; operações de socorro; sensibilização de populações.

Abstract

The following report relates with the capabilities developed during the Civilian Protection superior technician internship.

The internship occurred mainly inside the “Comando Distrital de Operações de Socorro” in “Castelo Branco”, however, many activities happened outside, for example missions regarding the nacional program “Safe Village - Safe People”, evaluating and following diverse emergency simulations.

Some of the activities in which the internee participated in “CDOS” were the following:

- Preparation of tools to raise awareness regarding Civilian Protection;
- Visits to previously burned areas by wild fires and reforestation of the national park of “Serra da Estrela” more specifically the “Rosa Negra”;
- Organization and identification of the archives inside the “CDOS”;
- Participation in the awareness raising event “O coração - Terras do lince em movimento”;
- Implementation of the first “Safe Village” in the country (Portela village);
- Participation in the awareness raising event about the auto protection measures in the “Escola Superior de Tecnologia” of the “Instituto Politécnico de Castelo Branco”;
- Awareness raising event in the Castelo Branco’s Civilian Protection airfield;
- Participation in the earthquake drill that took place in the shopping mall “Fórum Castelo Branco”;
- Implementation of the second “Safe Village” in the district of Castelo Branco (Lisga).
- Following the works that took place in the Emergency and Safety Command Room;
- Awareness raising meeting for emigrants that took place in “Penamacor”.

Collaboration in the elaboration and execution of the aforementioned activities enabled us to develop several competences, which contributed to the enrichment and consolidation of the training.

Key words

Civilian Protection; Emergency and Safety Operations; Population awareness.

Índice

Índice....	3
Lista de figuras	4
Lista de acrónimos.....	5
1. Introdução	5
2. Atividades desenvolvidas (descrição cronológica das atividades desenvolvidas durante o estágio e documentadas através de tabelas e figuras).	6
a. Elaboração de ferramentas de divulgação e sensibilização no âmbito da Proteção Civil.....	6
b. Visita a áreas ardidas e ação de reflorestação no parque natural da Serra da Estrela, especificamente na região da Rosa Negra.	7
c. Identificação e organização do arquivo do CDOS de Castelo Branco.....	8
d. Participação no evento “O coração-terras do lince em movimento”.	9
e. Implementação da primeira “Aldeia Segura” no país (Aldeia da Portela).	9
f. Participação na ação de sensibilização sobre “Medidas de autoproteção” na Escola Superior de Tecnologia do Instituto Politécnico de Castelo Branco.	12
g. Ação de sensibilização no Aeródromo de Castelo Branco.	13
h. Participação no simulacro de terramoto no centro comercial “Fórum Castelo Branco”.	14
i. Implementação da segunda “Aldeia Segura” no distrito de Castelo Branco (Lisga).	15
j. Acompanhamento dos trabalhos na sala de comando de operações.	16
k. Ação de sensibilização para emigrantes.	17
3. Considerações finais.....	18
4. Anexos	20
5. Referências bibliográficas.....	22