



Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior Agrária



## Relatório de Estágio

### Serviço Municipal de Proteção civil de Castelo Branco

**Estagiário:**

Leonardo da Cruz Rocha

Nº: 20221167

**Orientador:**

Professor Coordenador Doutor Celestino Almeida

**Supervisor do estágio:**

Engenheiro Amândio Nunes

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau Técnico Profissional e Superior Especializado, realizada sob a orientação científica do Professor Coordenador Doutor Celestino Almeida, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

**Julho de 2024**



## Composição do júri

Presidente do júri

Grau académico, nome do presidente do júri”

Vogais

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição

Grau académico, nome do presidente do júri”

Categoria profissional e o nome da Instituição



## Agradecimentos

Em Primeiro lugar, começo a agradecer a Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco e aos professores, pela oportunidade e pelos ensinamentos ao longo dos dois últimos anos.

Agradeço a todos os meus professores que acompanharam durante o percurso académico, por me transmitirem os seus conhecimentos, que acompanharam durante o estágio e possivelmente no meu percurso académico, com um agradecimento especial ao professor Celestino Almeida, por ser nosso orientador de estágio, nos acompanhando na elaboração do relatório de estágio.

Quero agradecer também ao meu orientador externo, o Engenheiro Amândio Nunes, o qual é o Coordenador Municipal em Proteção Civil, que me recebeu durante o Estágio e pela aprendizagem ao longo desses 5 meses.

Agradeço a Tânia Amaral, João Silva e ao António Costa, que são funcionários aqui nos Serviço Municipal de proteção Civil, em que passei a maioria do tempo com eles, me ajudando sempre em caso de dúvidas.

Por fim, agradeço a minha mãe, Ivone da Cruz, e minha irmã, Claudete Rocha, por me apoiarem durante esses anos todos no ensino superior.



Texto apoio financeiro da FCT e do FSE no âmbito do III Quadro Comunitário de Apoio. (se aplicável)

Texto apoio financeiro do Instituto Politécnico de Castelo Branco. (se aplicável)

## **Resumo**

O estágio curricular desenvolvido durante o 2º semestre, do 2º ano, do Curso Técnico Superior Profissional (CTeSP), em Proteção Civil, tem como finalidade aplicar, em situações reais, os conteúdos adquiridos durante o curso e contactar com profissionais com uma vasta experiência na área, de modo a adquirir conhecimento próprio sobre as demais situações.

Esta formação decorreu no Serviço Municipal de Proteção Civil na Câmara Municipal de Castelo Branco.

O Serviço Municipal de Proteção Civil de Castelo Branco tem como objetivos prevenir a ocorrência de situações de risco através do planeamento de emergências (Elaboração de planos Municipais de Emergência, definir procedimentos e mediadas a adotar em caso de emergência), de informar e desenvolver ações de sensibilização a população.

No decorrer do estágio, foi possível participar e acompanhar a realização das seguintes tarefas: sensibilização a população, planeamento de emergência, formação técnica na gestão colaborativa em situação de acidente grave ou catástrofe e, por fim, no combate a vespa asiática.

O estágio permitiu-nos aprofundar o conhecimento da estrutura e do funcionamento do Serviço Municipal de Proteção civil de Castelo Branco, da estrutura nacional da Proteção Civil e atividades práticas na área, bem como desenvolver as nossas competências praticas.

## **Palavras-chave**

Planeamento; Sensibilização; Prevenção; Proteção Civil.



## **Abstract**

The curricular internship developed during the 2nd semester, of the 2nd year, of the Civil Protection Technical Higher Professional Course (CTeSP) aims to apply, in real-life scenarios, the content acquired during the lessons and promote contact with actual professionals who have experience in the area, in order to expand one's understanding of a variety of real-life scenarios.

This training took place in the city of Castelo Branco more specifically, at the Civil Protection Municipal Services.

The city's Municipal Services aims to prevent the occurrence of risky situations through emergency planning (the preparation of emergency plans, defining procedures and measures to be adopted in the event of an emergency), and by informing and raising awareness among the population.

During the internship, it was possible to carry out the following tasks: Raising awareness among the population, emergency planning, technical training in collaborative management in the event of a serious accident or disaster and, finally, in combating the Asian hornet.

The internship allowed me to deepen my knowledge of the structure and operating procedures of Castelo Branco's Civil Protection Municipal Services, the National Civil Protection structure and practical activities in the área, as well as developing our practical skills.

## **Keywords**

Planning; Awareness; Prevention; Civil Protection.



## Índice geral

1.Introdução .....	1
2.Enquadramento do SMPC de Castelo Branco.....	2
3. Descrição das Atividades Realizadas Durante o Estágio .....	4
3.1. Integração com os objetivos.....	4
3.2. Dia da Proteção Civil .....	5
3.3. Planos de Emergências.....	7
3.3.1. Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil de Castelo Branco (PMEPC-CB).....	7
3.3.2. Cartografia, Plano de Emergência e Evacuação: “Aldeia Segura, Pessoas Seguras” .....	8
3.4. Formação Técnica - Seminário Decisores (Gestão Colaborativa em Situação de Acidente Grave ou Catástrofe).....	10
3.4.1. Seminário Decisores .....	10
3.4.2. Formação Técnica – Webinar.....	11
3.4.3. Preparação para o exercício LIVEX.....	13
3.4.4. Exercício LIVEX.....	13
3.5. Dia da Árvore .....	15
3.6. Colaboração com agente da PSP no controlo do trânsito .....	17
3.7. Base de Apoio Logístico de Castelo Branco (BALCB) .....	18
3.8. Campanha de Sensibilização – “Prevenir, Planear e Socorrer” .....	19
3.9. Vespa-Asiática (Vespa Velutina nigrithorax).....	20
3.9.1. Campanha de sensibilização da vespa asiática.....	22
3.9.2. Importância das armadilhas para as Vespas Asiáticas.....	23
3.9.3. Armadilhas .....	24
3.9.4. Combate a Vespa Asiática na Cidade de Castelo Branco.....	25
4. Considerações finais .....	27
5.Referencias bibliográficas.....	28



## Índice de figuras

<b>Figura 1</b> – Organograma da Câmara Municipal de Castelo Branco.....	2
<b>Figura 2</b> - Freguesias do Município de Castelo Branco.....	3
<b>Figura 3</b> - Auto-Escadas dos Bombeiros de Castelo Branco. ....	5
<b>Figura 4</b> - Veículo do Serviço Municipal de Proteção Civil de Castelo Branco.....	6
<b>Figura 5</b> - Sensibilização sobre as Vespas Asiáticas.....	6
<b>Figura 6</b> - Plano de emergência e evacuação da Azenha de cima (Cartografia).....	8
<b>Figura 7</b> - Sinaléticas de Emergência.....	9
<b>Figura 8</b> - Colocação das Sinaléticas de Emergência.....	9
<b>Figura 9</b> – Organização do Teatro de Operações.....	10
<b>Figura 10</b> - Exemplo de um ZCAP.....	11
<b>Figura 11</b> - Exemplo da organização de um ZCAP.....	12
<b>Figura 12</b> - Cenário de intervenção.....	13
<b>Figura 13</b> - Meios da Proteção Civil presentes no Dia da Arvore. ....	15
<b>Figura 14</b> - Plantação de uma árvore.....	16
<b>Figura 15</b> - SMPC no Dia da Árvore.....	16
<b>Figura 16</b> - Casa do Forno de Castelo Branco.....	17
<b>Figura 17</b> - Controle do transito.....	17
<b>Figura 18</b> - Placa de Transito.....	17
<b>Figura 19</b> - Torre de Controle e Hangar. ....	18
<b>Figura 20</b> - Helicóptero ligeiro de combate a incêndios (CS-HGM).....	18
<b>Figura 21</b> - flyers sobre atropelamentos no concelho de Castelo Branco.....	19
<b>Figura 22</b> - Vespa Asiática.....	20
<b>Figura 23</b> - Ninho Primário de Vespa Asiática. ....	21
<b>Figura 24</b> - Ninho secundário/Definitivo de Vespa Asiática. ....	21
<b>Figura 25</b> - Demonstração do EPI utilizado na destruição dos ninhos.....	22
<b>Figura 26</b> - Modo de preparação das armadilhas de vespa asiáticas.....	24
<b>Figura 27</b> - Faixa de identificação do SMPC para as armadilhas.....	25
<b>Figura 28</b> - Armadilha artesanal para a Vespa Asiática.....	25
<b>Figura 29</b> - Colocação de Armadilhas para Vespa Asiática. ....	26



## **Lista de abreviaturas, siglas e acrónimos**

SMPC – Serviço Municipal de Proteção Civil;  
CM – Câmara Municipal;  
PC – Proteção Civil;  
SIOPS – Sistema Integrado de Operações de Proteção Civil;  
SGO – Sistema de Gestão de Operações;  
DECIR – Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais;  
COS – Comandante das Operações de Socorro;  
CSREPC – Comando Sub-Regional de Emergência em Proteção;  
ANEPC – Autoridade Nacional de Emergência em Proteção Civil;  
GNR – Guarda Nacional Republicana;  
PSP – Polícia de Segurança Pública;  
IP – Infraestruturas de Portugal;  
ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas;  
TO – Teatro de Operações;  
ZS – Zona de Sinistro;  
ZA – Zona de Apoio;  
ZCAP – Zona de Concentração e Apoio a População;  
ZCR – Zona de Concentração e Reserva;  
ZRR – Zona de Receção e Reforços;  
ZAP – Zona de Apoio Psicológico;  
LIVEX – Exercícios à Escala Real;  
PALOP – Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa;  
BALCB – Base Apoio Logístico de Castelo Branco;