



Instituto Politécnico  
de Castelo Branco  
Escola Superior  
Agrária

# Fisioterapia e Reabilitação na Hérnia do Disco Intervertebral

## Papel do Enfermeiro Veterinário

Licenciatura em Enfermagem Veterinária

Sandra Cristina Nobre Ribeiro

**Orientadores**

Prof.<sup>a</sup> Ana Matos

Dra. Renata Diniz

Novembro 2014





# **Fisioterapia e Reabilitação na Hérnia do Disco Intervertebral**

## **Papel do Enfermeiro Veterinário**

**Sandra Cristina Nobre Ribeiro**

### **Orientadores**

Prof.<sup>a</sup> Ana Matos

Dra. Renata Diniz

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária de Castelo Branco do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizada sob a orientação científica da Professora Doutora Ana Matos, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

**Novembro 2014**



*“As doutrinas expressas neste trabalho  
são da exclusiva responsabilidade do autor”.*



“Ser enfermeiro veterinário não é somente cuidar, amar e respeitar os animais.

É dar voz a quem não tem voz.”



## Agradecimentos

Quero agradecer à minha mãe por todo o amor e apoio que me tem dado em todas as etapas da minha vida.

À minha irmã por toda a ajuda, apoio, carinho e amizade ao longo da nossa existência.

A todos os docentes desta instituição que de uma forma direta ou indireta, contribuíram para a minha formação académica. Especialmente à Professora Doutora Ana Matos por ter anuído em ser minha orientadora interna, assim como pela ajuda e pelos esclarecimentos que me prestou durante a elaboração deste relatório.

Ao coordenador de Curso de Enfermagem Veterinária, Professor Doutor Manuel Martins, por lutar sempre pelos interesses dos alunos, mesmo quando não os merecemos.

À Sara Reis pela paciência, carinho e amizade nos momentos mais duros e difíceis ao longo deste último ano de Erasmus.

À Cláudia Diogo pela sólida amizade independentemente da distância.

À Vânia Vilela, Patrícia Henriques e Paula Costa pela amizade que demonstraram durante esta jornada.

A todos os meus amigos e amigas pelas gargalhadas e lágrimas que dão sentido à minha vida.

À Dra. Renata Diniz pela hospitalidade e por permitir a minha integração na equipa durante o estágio.

À Dra. Maria Antónia Lliteras Capó e Isabel Cabello pela simpatia e hospitalidade.

Ao Instituto Politécnico de Castelo Branco pelo apoio financeiro, pois sem ele não teria sido possível a adesão no programa Erasmus.

E por fim, mas não menos importante, o meu agradecimento aos funcionários do Gabinete de Relações Internacionais por todo apoio, paciência e motivação que prestaram aquando da preparação do processo e ao longo do Erasmus.

A todos a minha profunda gratidão!



## Resumo

O presente relatório consiste na descrição das atividades realizadas, durante o estágio curricular da Licenciatura de Enfermagem Veterinária, no Centro de Fisioterapia e Reabilitação Rehabilitacans, em Palma de Maiorca, no âmbito do programa Erasmus. O estágio decorreu durante o período de 20 de Maio a 20 de Setembro de 2014, totalizando 672 horas de trabalho efetivo.

A primeira parte do relatório apresenta o Centro de Fisioterapia e Reabilitação Rehabilitacans e a casuística acompanhada durante o estágio, contando com um número total de 100 casos clínicos, abrangendo também a consulta externa, que inclui o exame físico e neurológico e por fim a descrição das técnicas de fisioterapia.

As atividades desenvolvidas englobaram a realização das várias técnicas de fisioterapia, nomeadamente, hidroterapia, laserterapia, fototerapia, cinesioterapia, estiramento e massagem terapêutica.

Na segunda parte é feita uma breve revisão bibliográfica da hérnia do disco intervertebral, abordando a anatomia da coluna vertebral, a etiologia, a fisiopatologia, os meios complementares de diagnóstico e os cuidados de enfermagem.

Na terceira parte descreve-se um caso clínico de um canídeo com hérnia discal tipo II, onde se destaca o papel desempenhado pelo Enfermeiro Veterinário.

## Palavras-chave

Hérnia do disco intervertebral, técnicas de fisioterapia, cuidados de enfermagem



## **Abstract**

This report provides a description of the activities performed during the Veterinary Nursing Degree internship in the Centre of Physiotherapy and Rehabilitation Rehabilitacans in Palma de Mallorca, under the Erasmus program. The internship took place during the period of 20<sup>th</sup> May until 20<sup>th</sup> September of 2014, totaling 672 hours of actual work.

The first part of the report presents the Center of Physiotherapy and Rehabilitation Rehabilitacans and the casuistry accompanied during the internship, with a total number of 100 clinical cases, also covering the first consultation, which includes physical and neurological examination and finally the description of physiotherapy techniques.

The activities included the achievement of several physical therapy techniques, including hydrotherapy, laser therapy, phototherapy, kinesiotherapy, stretch and massage therapy.

The second part is a brief literature review of the herniated intervertebral disc, covering the spinal anatomy, etiology, pathophysiology, complementary means of diagnosis and nursing care.

The third part describes a clinical case of a canine with cervical disc herniation type II, which highlights the role played by Veterinary Nurse.

## **Keywords**

Intervertebral disc disease, physical therapy, nursing care



# Índice geral

1. Introdução.....	1
2. Apresentação do Centro de Fisioterapia e Reabilitação Rehabilitacans .....	2
3. Atividades desenvolvidas .....	2
3.1. Casuística acompanhada .....	2
3.1.1. Casuística geral .....	3
3.1.2. Hérnia do disco intervertebral.....	4
3.2. Consulta externa.....	6
3.2.1. Anamnese.....	6
3.2.2. Exame físico geral .....	6
3.2.3. Exame neurológico.....	7
3.3. Técnicas de Fisioterapia .....	9
3.3.1. Hidroterapia.....	9
3.3.1.1. Propriedades da água.....	9
3.3.1.2. Indicações .....	10
3.3.1.3. Contraindicações .....	10
3.3.1.4. Passadeira subaquática .....	10
3.3.2. Laserterapia .....	12
3.3.2.1. Indicações .....	13
3.3.2.2. Contraindicações .....	13
3.3.3. Fototerapia .....	13
3.3.3.1. Indicações .....	14
3.3.3.2. Contraindicações .....	14
3.3.5. Cinesioterapia.....	14
3.3.5.1. Exercícios terapêuticos passivos.....	15
3.3.5.2. Exercícios terapêuticos assistidos.....	15
3.3.5.3. Exercício terapêutico ativo .....	16
3.3.6. Estiramento .....	18
3.3.7. Massagem terapêutica .....	19
3.3.7.1. "Effleurage" ou massagem superficial .....	19
3.3.7.2. "Pétrissage" ou massagem profunda.....	19
4. Hérnia de disco intervertebral.....	20
4.1. Anatomia da coluna Vertebral .....	20
4.2. Anatomia da medula espinhal.....	21
4.3. Etiologia e fisiopatologia da hérnia do disco intervertebral .....	22
4.4. Meios complementares de diagnóstico .....	23

4.4.1. Exames laboratoriais de rotina.....	23
4.4.2. Radiografia Simples .....	23
4.4.3. Mielografia .....	24
4.4.4. Ressonância Magnética (RM) .....	24
4.5. Cuidados de enfermagem .....	24
4.5.1. Controlo da bexiga.....	25
4.5.2. Higienização da zona perineal .....	25
4.5.3. Contenção em jaulas de repouso .....	25
5. Caso Clínico.....	26
5.1. Identificação do paciente.....	26
5.1.1. Anamnese.....	26
5.1.2. Exame físico e Exame neurológico .....	27
5.1.3. Plano fisioterapêutico .....	27
5.1.4. Tratamento Fisioterapêutico.....	27
6. Considerações Finais .....	30
Bibliografia .....	31
Webgrafia .....	34