

**Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior Agrária**

**Relatório de Estágio**

**Contributo para a implementação de uma rede de  
percursos pedestres no concelho de Manteigas**

**Ana Filipa Negreiros Viegas  
Engenharia dos Recursos Naturais e Ambiente**

**Orientadores:  
Dr. Fernando Queirós  
Eng. Rafael Neiva**

**Castelo Branco, Junho de 2007**

**Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior Agrária**

**Relatório de Estágio**

**Contributo para a implementação de uma rede de  
percursos pedestres no concelho de Manteigas**

**Ana Filipa Negreiros Viegas  
Engenharia dos Recursos Naturais e Ambiente**

**Junho de 2007**

As doutrinas expressas neste trabalho são da inteira responsabilidade do seu autor.

---

---

O presente trabalho foi realizado na sede do Parque Natural da Serra da Estrela, em Manteigas, sob a orientação local do Eng. Rafael Neiva e por Dr. Fernando Queirós na Escola Superior Agrária de Castelo Branco.

Contributo para a implementação de uma rede de percursos pedestres no concelho de Manteigas

## **Resumo**

Ao falar de turismo na Serra da Estrela, a ideia que se associa é o turismo de neve. Sendo a Serra um local de grande beleza ao longo de todo o ano, é importante desviar a pressão turística verificada na Torre durante o Inverno, de modo a que se possa ter no turismo sustentável uma fonte de rendimento local, ao longo de todo o ano, e abrangendo todos os concelhos inseridos no Parque Natural da Serra da Estrela.

Com vista a proporcionar novos atractivos aos visitantes, o Parque Natural da Serra da Estrela procura conjugar as condições adequadas para que os seus visitantes possam desfrutar da sua beleza e passar momentos únicos. Com base neste pressuposto, pretende-se instalar no Parque, mais propriamente no concelho de Manteigas, uma rede de percursos pedestres, de modo a mostrar de uma forma simples o património natural e cultural existente no parque.

Palavras-chave: Pedestrianismo, Percursos Pedestres, Turismo, Manteigas, Serra da Estrela.

## **Abstract**

When we talk about tourism in Serra da Estrela, the main idea that occurs is snow tourism. Being the Serra a place with an enormous beauty in all year, it's important to divert the touristy pressure view in Torre during the winter, in way to have in support tourism a local source income, along all year, and covering all the districts involved.

In a way to proportioned new attractive to visitors, the Natural Park of Serra da Estrela is looking to conjugate the suitable conditions to offer beautiful and unique moments. With this presuppose, it's intend to install in the Park, more specifically in Manteigas, a footpath network as a manner to show the natural and cultural values existing in the Park.

Key-words: Walking, Footpath, Footpath Network, Tourism, Manteigas, Serra da Estrela.

## Índice

<b>1. Introdução</b> .....	1
<b>2 – Percursos pedestres</b> .....	2
<b>2.1 – Tipo de percursos</b> .....	2
<b>2.2 – Material a utilizar na prática de Pedestrianismo</b> .....	4
<b>2.3 – Normas e condutas na prática de pedestrianismo</b> .....	4
<b>2.3 - Desenvolvimento Turístico nas Áreas Protegidas</b> .....	5
<b>2.4 – Impactes ambientais associados ao pedestrianismo</b> .....	7
<b>3 – Metodologia</b> .....	10
<b>4 - Resultados</b> .....	11
<b>4.1 – Percurso Manteigas – Sameiro</b> .....	11
<b>4.2 - Percurso Urbano</b> .....	12
<b>4.3 – Percurso S. Lourenço</b> .....	12
<b>4.4 – Percurso Panorâmico – Covais</b> .....	12
<b>4.5 – Sinalética proposta</b> .....	13
<b>Referências bibliográficas</b> .....	15
<b>Agradecimentos</b> .....	17