

# Cuidados de Enfermagem na Cólica Equina

Duarte Silva Nunes

Relatório de Estágio apresentado ao Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizada sob a orientação científica da Professora Ana Cristina Matos da Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco e sob orientação externa do Doutor José Prazeres, Diretor Clínico da Clínica Veterinária de Santo Estêvão.

Ao meu Padrinho,

## **Agradecimentos**

Aos meus pais pelo apoio que nunca me faltou e por todos os sacrifícios que passaram.

Ao meu irmão pelas dores de cabeça que me dá.

À restante família e amigos por estarem sempre presentes quando foi necessário.

A todos aqueles que contribuíram para a minha formação académica, em especial à Dra. Ana Matos por ter aceite orientar o meu estágio internamente, ao Dr. Prazeres por ser meu orientador externo, à Dra. Susana Rodrigues por todos os conhecimentos que me transmitiu e pelas gargalhadas que demos em conjunto e à Dra. Maria Antónia por me ensinar como é duro o trabalho de campo.

À Luzia pelas trapalhadas que diz, à Marta por me ter ensinado e à Raquel por me deixar ensinar.

A todos os colegas de curso, em especial ao Fábio e à Xana.

E como não podia deixar de ser, à Katya, por tudo e por nada!!!

Um sincero Obrigado a todos!

## **Resumo**

O presente relatório descreve todas as atividades desenvolvidas durante o estágio curricular do curso de Enfermagem Veterinária, realizado na Clínica Veterinária de Santo Estêvão - Medicina e Cirurgia de Equinos, sob a orientação do Dr. José Prazeres no período compreendido entre o dia 2 de Maio e o dia 2 de Agosto de 2012, com uma carga horária total de 1270 horas.

Numa primeira fase, este relatório aborda a apresentação da clínica veterinária e expõe a casuística acompanhada ao longo dos 3 meses de estágio, com um total de 107 casos clínicos organizados por raça, idade e patologia; estão também descritos os procedimentos e funções desempenhados. Numa segunda fase, é apresentada uma revisão bibliográfica no âmbito do tema “Cuidados de Enfermagem na Cólica Equina”, onde são abordados tópicos como a predisposição da espécie equina, a etiologia, a epidemiologia, o exame clínico, métodos complementares de diagnóstico e os cuidados de enfermagem, desempenhados pelo Enfermeiro Veterinário, de maneira a poder associar de forma mais abrangente e mais completa a realidade prática com a bibliografia consultada.

Este estágio possibilitou a aplicação e o aprofundamento dos conhecimentos teóricos adquiridos ao longo da licenciatura em áreas como a Enfermagem Médico-Cirúrgica, Reprodução Equina e Internamento.

**Palavras chave:** Cuidados de enfermagem, cólica equina, aparelho digestivo

## Abstract

The present report describes all the activities developed during the curricular internship in Veterinary Nursing, held at Clínica Veterinária de Santo Estêvão - Medicina e Cirurgia de Equinos, under the tutoring of Dr. José Prazeres in the period between May the 2<sup>nd</sup> and August the 2<sup>nd</sup> 2012, with a full duration of 1270 hours.

At the first instance, this report presents the infrastructures of the clinic and approaches all the clinical cases followed during the period of the internship, with a total of 107 clinical cases sorted by breed, age and pathology; there are also described the proceedings and tasks carried out. This report also presents a literature review of the subject “Nursing Care in Equine Colic”, where topics such as predisposition of the equine specie, etiology, epidemiology, clinical exam and diagnosis and nursing care provided by the Veterinary Nurse, in order to establish a relation between daily practice and literature.

This internship gave the opportunity of knowledge development in areas such as Intern Medicine, Surgical Clinic, Equine Reproduction and Hospitalized Care

Keywords: Nursing care, equine colic, digestive system

## Índice geral

1. Introdução.....	1
2. Atividades Desenvolvidas .....	1
3. Apresentação da Clínica Veterinária .....	5
4. Cólica Equina .....	7
4.1. Introdução.....	7
4.2. Predisposição da Espécie Equina .....	7
4.3. Etiologia .....	7
4.4. Epidemiologia.....	8
4.4.1. Fatores de Risco.....	9
4.4.1.1. Parasitismo .....	9
4.4.1.2. Raça .....	9
4.4.1.3. Dieta.....	10
4.4.1.4. Ambiente .....	10
4.4.1.5. Aerofagia .....	11
4.4.1.6. História de Cólica .....	11
4.4.1.7. Gestação.....	11
4.4.1.8. Exercício.....	11
4.4.1.9. Alterações Climáticas .....	12
4.4.1.10. Idade .....	12
4.5. Exame Clínico e Diagnóstico .....	12
4.5.1. Anamnese .....	12
4.5.2. Exame Físico .....	13
4.5.2.1. Observação .....	13
4.5.2.2. Temperatura Retal.....	14
4.5.2.3. Frequência Cardíaca.....	14
4.5.2.4. Frequência Respiratória.....	15
4.5.2.5. Mucosas .....	15
4.5.2.6. Auscultação Abdominal .....	16
4.5.2.7. Entubação Nasogástrica.....	16
4.5.2.8. Palpação Transretal .....	17
4.5.3. Meios Complementares de Diagnóstico .....	18
4.5.3.1. Hematócrito e Proteínas Totais .....	18
4.5.3.2. Exame Fecal.....	19
4.5.3.3. Radiografia .....	19
4.5.3.4. Ecografia.....	20
4.5.3.5. Endoscopia .....	21
4.5.4. Determinação da necessidade de Cirurgia.....	22
4.6. Cuidados de Enfermagem .....	22
4.6.1. Analgesia .....	23
4.6.2. Descompressão .....	23
4.6.3. Fluidoterapia.....	24

4.6.3.1. Fluidoterapia Endovenosa .....	25
4.6.3.2. Fluidoterapia Oral.....	25
4.6.4. Monitorização.....	26
4.6.5. Reintrodução da Alimentação .....	26
4.7. Fatores de Prevenção de Cólica.....	27
5. Considerações Finais .....	28
6. Bibliografia.....	29

## Índice de figuras

Figura 1 - Número de equinos, por raça .....	2
Figura 2 - Número de pacientes acompanhados, por idade .....	2
Figura 3 - Número de casos clínicos, acompanhados por categoria de afeção .....	3
Figura 4 - Número de administrações medicamentosas realizadas, por via de administração ...	4
Figura 5 - Tipo e número de análises clínicas realizadas .....	4
Figura 6 - Receção.....	6
Figura 7 - Consultório .....	6
Figura 8 - Biblioteca.....	6
Figura 9 - Sala de aulas teóricas .....	6
Figura 10 - Sala de cirurgia .....	6
Figura 11 - 4 Boxes da ala de internamento .....	6
Figura 12 - Enfarte sem estrangulamento .....	8
Figura 13 - Cavalo abatido com suspeita de salmonelose .....	8
Figura 14 - Areia encontrada no ceco de um cavalo aquando da necrópsia.....	10
Figura 15 - Volvo de cólon maior .....	11
Figura 16 - Concentrações séricas de cálcio em fêmeas nos períodos pré e pós-parto .....	11
Figura 17 - Cavalo com cólica em manga de contenção .....	13
Figura 18 - Cavalo a morder o flanco .....	13
Figura 19 - Égua a pontapear o abdómen .....	13
Figura 20 - Cavalo em posição de micção .....	13
Figura 21 - Medição da temperatura retal .....	14
Figura 22 - Medição da frequência cardíaca .....	14
Figura 23 - Mucosa gengival congestionada .....	15
Figura 24 - Mucosa gingival ictérica .....	15
Figura 25 - Mucosa gengival pálida .....	15
Figura 26 - Mucosa gengival cianosada.....	15
Figura 27 - Auscultação da motilidade intestinal .....	16
Figura 28 - Entubação nasogástrica com saída de refluxo.....	17
Figura 29 - Enterólito removido cirurgicamente .....	17
Figura 30 - Microhematócrito (realizado em regime hospitalar) .....	18
Figura 31 - Hematócrito (realizado em situação de campo) .....	18
Figura 32 - Pesquisa de areia nas fezes.....	19
Figura 33 - Impactação de areia .....	20
Figura 34 - Realização de radiografia .....	20
Figura 35 - Ecografia abdominal .....	21
Figura 36 - Realização de gastroscopia .....	21
Figura 37 - Determinação da necessidade de cirurgia e desenrolar do caso clínico .....	23
Figura 38 - Descompressão cecal por trocartização .....	24
Figura 39 - Prega de pele na tábua do pescoço .....	24
Figura 40 - Prega de pele na ponta do ombro .....	24

Figura 41 - Fluidoterapia endovenosa .....	25
Figura 42 - Tromboflebite na veia jugular de um equino .....	26
Figura 43 - Farmácia .....	32
Figura 44 - Sala de arquivos.....	32
Figura 45 - Sala de apoio à consulta.....	32
Figura 46 - Laboratório .....	32
Figura 47 - Laboratório .....	32
Figura 48 - Sala de raio-X.....	33
Figura 49 - Sala de revelação da radiografia .....	33
Figura 50 - Sala de aulas práticas.....	33
Figura 51 - Sala de apoio aos cuidados intensivos .....	33
Figura 52 - Sala de indução pré-anestésica .....	34
Figura 53 - Sala de esterilização .....	34
Figura 54 - Zona de higienização dos pacientes.....	34
Figura 55 - Égua a raspar no solo .....	35
Figura 56 - Égua a olhar o flanco.....	35
Figura 57 - Égua com dor deitada em decúbito lateral direito .....	35
Figura 58 - Égua a rebolar .....	35
Figura 59 - Cavalos transpirados (depois de abatidos) .....	36
Figura 60 - Abrasão no sobrolho.....	36
Figura 61 - Abrasão na ponta da anca.....	36
Figura 62 - Medição da frequência respiratória por auscultação traqueal .....	37
Figura 63 - Medição da frequência respiratória por auscultação pulmonar .....	37
Figura 64 - Conjuntivite provocada por areia.....	37
Figura 65 - Mucosa gengival normal (rosada) .....	37
Figura 66 - Punção da veia do seio facial.....	37
Figura 67 - Grandes partículas fibrosas das fezes.....	37

## Índice de tabelas

Tabela 1 - Total de Casos Clínicos acompanhados por Raça .....	1
Tabela 2 - Número de casos correspondentes ao tipo de abordagem adotada .....	3
Tabela 3 - Frequência dos procedimentos efetuados por número de animais .....	3
Tabela 4- Outros serviços veterinários acompanhados.....	5
Tabela 5 - Relação entre algumas causas de cólica e o tipo de animais com maior predisposição .....	9
Tabela 6 - Principais indicações e contra indicações para a realização de cirurgia nos casos de cólica.....	22
Tabela 7 - Fluidoterapia a administrar .....	25
Tabela 8 - Classificação do grau de dor em cavalos com cólica .....	38

## Índice de Anexos

Anexo I - Clínica Veterinária Medicina e Cirurgia de Equinos .....	32
Anexo II - Casos Clínicos .....	35
Anexo III - Tabelas .....	38

## Lista de abreviaturas

FC - Frequência Cardíaca

GI - Gastrointestinal

Ht - Hematócrito

PRE - Pura Raça Espanhola

PSI - Puro Sangue Inglês

PSL - Puro Sangue Lusitano

PPT - Proteínas Plasmáticas Totais

TRC - Tempo de Repleção Capilar