



Rutura do Ligamento Cruzado Cranial Pré e Pós-operatório

Jéssica Filipa Matias Marreiros Soares Correia

Orientadores

Professor Doutor Manuel Vicente de Freitas Martins

Doutor Lars M. Rahmqvist

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizado sob a orientação científica do Professor Doutor Manuel Vicente de Freitas Martins, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Outubro 2016

Agradecimentos

Em primeiro lugar quero agradecer aos meus pais que sempre me apoiaram e que sem eles não teria conseguido terminar esta etapa da minha vida.

Um muito obrigado às minhas irmãs que sempre estiveram presentes quando eu mais precisei.

Agradeço também aos meus sobrinhos por me darem dores de cabeça. Graças a eles as preocupações com frequências e trabalhos desapareciam por um tempo.

Obrigado ao Professor Doutor Manuel Vicente por ter aceite ser meu orientador de estágio e pela ajuda prestada na elaboração do relatório de estágio.

Um muito obrigado a todos os professores da Escola Superior Agrária que ao longo destes três anos contribuíram para a minha aprendizagem.

Um muito obrigado ao Doutor Lars Rahmquist, ao Doutor Miguel Monteiro e ao Doutor Alexandre por me terem ajudado durante o estágio e por me terem facultado conhecimentos que não tinha adquirido no período de aulas.

Agradeço também à Kay Ingles pelo apoio que me deu durante o estágio e também pelas repreensões dadas para que eu melhorasse o meu desempenho.

Obrigado à Enfermeira Ana Costa por, numa fase inicial do estágio, me ter ajudado a integrar a equipa e por me dar trabalho de modo a que eu me habituassem ao funcionamento da clínica e às Enfermeiras Andreia Vilhena e Inês Costa por estarem sempre dispostas a me ajudar no que eu precisasse.

Obrigado a todos os meus amigos que me ajudaram em diversas situações, mas um especial obrigado à Rute Realinho por, ao longo destes três anos, me ter aconselhado e por estar sempre presente nos bons e maus momentos.

*“Por vezes sentimos que aquilo que fazemos
não é senão uma gota de água no mar.
Mas o mar seria menor se lhe faltasse uma gota.”*

Madre Teresa de Calcutá

Resumo

No relatório, que decorreu de 6 de junho a 23 de setembro, na Clínica Veterinária de Lagos é feita referência aos animais acompanhados em consulta num total de 447, dos quais 78% da espécie canídea, 20% da espécie felídea e 2% de outras espécies e de 134 em cirurgia (31% de ovariectomia, 29% de castrações, 12% de ortopédicas, 7% de destartarizações, 2 % de rutura do ligamento cruzado cranial e 19% de outras cirurgias). Entre as cirurgias acompanhadas, houve 3 ruturas do ligamento cruzado cranial.

No relatório é feita uma breve referência à anatomia da articulação do joelho e ao ligamento cruzado cranial, onde está localizado e quais as suas funções.

Apresenta-se a abordagem feita aos casos de rutura do ligamento cruzado cranial (a anamnese, o exame físico, o exame ortopédico e meios complementares de diagnóstico).

É apresentado um caso clínico e os procedimentos que foram feitos desde a sua entrada na clínica até à recuperação total, incluindo as técnicas de fisioterapia recomendadas como a crioterapia, termoterapia, hidroterapia, massagens, alongamentos, “Stand on 3 legs”, “Step-over” e acupunctura.

Palavras chave

Rutura do ligamento cruzado cranial, Fisioterapia

Abstract

In the report, which was held since 6th June to 23rd September, at the Veterinary Clinic of Lagos is made reference to the animals followed in consultation with a total of 447 of which as 78% were canids, 20% were felines and 2% were other species and 134 surgeries (31% of ovariohysterectomy, 29% of castrations, 12% of orthopaedics, 7% of dental, 2% of rupture of the cranial cruciate ligament and 19% of other surgeries). Among the surgeries followed, there were three ruptures of the cranial cruciate ligament.

In the report is made a brief reference to the anatomy of the stifle joint and to the cranial cruciate ligament, where it is located and their functions.

It presents the approach taken in cases of rupture of the cranial cruciate ligament (anamnesis, physical exam, orthopedic exam and complementary exams of diagnosis).

Is presented one clinical case and the procedures that have been made since its entry in the clinic until the day of totally recovered, included the physiotherapy techniques that was recommended like cryotherapy, thermotherapy, hydrotherapy, massages, stretchings, "Stand on 3 legs", "Step-over" and acupuncture.

Keywords

Rupture of cranial cruciate ligament, Physiotherapy

Índice geral

1. Introdução	1
2. Apresentação da Clínica Veterinária de Lagos	2
3. Casuística da clínica	3
4. Anatomia do joelho	4
5. Rutura do Ligamento Cruzado Cranial	4
5.1 Introdução	4
5.2 Etiologia.....	5
6. Caso clínico.....	6
6.1 Anamnese e sinais clínicos.....	6
6.2 Diagnóstico.....	6
6.2.1 Exame físico.....	6
6.2.2 Exame ortopédico	6
6.2.3 Meios Complementares de diagnóstico.....	7
6.2.4 Diagnóstico e resolução	8
6.3 Acompanhamento pós-cirúrgico	8
6.3.1 Objetivo do plano de fisioterapia	9
6.3.2 Plano de fisioterapia	10
7. Considerações finais	12
Referencias bibliográficas	13
Webgrafia.....	14

Índice de figuras

Figura 1 – Recção da LVC	2
Figura 2 – Consultório da LVC	2
Figura 3 – Internamento infeciosos da LVC	2
Figura 4 – Distribuição de animais por espécie (n = 447)	3
Figura 5 – Distribuição de animais por sexo (n = 447)	3
Figura 6 – Distribuição do número de cirurgias (n = 134)	3
Figura 7 – Articulação femoro-tibio-patelar do cão	4
Figura 8 – Teste de gaveta cranial	7
Figura 9 – Raio-X ao membro posterior direito – projecção laterolateral	7
Figura 10 – Raio-X ao membro posterior esquerdo – projecção laterolateral	8
Figura 11 – Raio-X ao membro posterior direito após intervenção cirúrgica	8

