



Instituto Politécnico  
de Castelo Branco  
Escola Superior  
Agrária

# Papel de um Enfermeiro Veterinário na fisioterapia em animais de companhia

Licenciatura em Enfermagem Veterinária

Inês Filipa Fernandes Martins

## Orientadores

Orientador Interno: Dra. Ana Branco

Orientador Externo: Dr. Manuel Vicente de Freitas Martins

Setembro de 2013





# Papel de um Enfermeiro Veterinário na fisioterapia em animais de companhia

Inês Filipa Fernandes Martins

## **Orientadores**

Orientador Interno: Dra. Ana Branco

Orientador Externo: Dr. Manuel Vicente de Freitas Martins

Relatório de estágio apresentado ao Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizada sob a orientação científica do Professor Manuel Martins do Departamento da Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco e da Doutora Ana Branco, Diretora Clínica da Clínica Veterinária Serra da Estrela.

**Setembro de 2013**



## Agradecimentos

Gostaria de revelar os meus agradecimentos a todas as pessoas que me acompanharam durante toda esta fase da minha vida e que de certa forma contribuíram para que a realização deste trabalho. Obrigado pelo carinho, confiança, disponibilidade e força depositados, foram o alento que me permitiu continuar.

Desde já, um muito obrigado aos meus pais, por me apoiarem a decisão de tirar este curso. Obrigado por todos os incentivos, palavras de carinho, paciência e disponibilidade e por sempre acreditarem em mim, ajudando me a ultrapassar todos obstáculos e continuar sem desistir.

Ao meu irmão, por todo o apoio e confiança depositados.

Ao Pedro Oliveira, meu namorado, por toda a paciência, disponibilidade, confiança e amor que me levaram a conseguir atingir todas as metas.

À minha pequena Rita Sanches que como uma irmã me apoiou desde o primeiro dia da minha vida académica, pela dedicação, amizade e todo o carinho que me presenteou. Sem ela o curso de EV teria sido muito complicado.

Aos meus amigos, que me amparam constantemente as quedas, que me dizem que não faz mal errar de vez em quando e que nada nem ninguém nos pode deitar a baixo.

À minha Chepa, que apesar de já não estar entre nós foi a principal impulsionadora de eu seguir este caminho, tudo para a poder ter sempre comigo.

Ao professor Manuel Vicente, pela orientação prestada neste relatório, por toda a disponibilidade e transmissão de conhecimentos.

À Dra. Ana Branco e à Dra. Elsa Gouveia por permitirem a realização do estágio na CVSE. À Dra. Priscila Vez pelo empenho, paciência e amizade que demonstrou durante todo o estágio e também fora dele. E um especial agradecimento à Dra. Paula Fazenda e à Enfermeira Inês Martins, pela partilha de conhecimentos e incentivo, pela preocupação da realização deste trabalho, pela inteira disponibilidade na execução de qualquer tarefa e por todos os momentos partilhados durante os 3 meses de estágio. Um sincero obrigado por me terem acolhido e acarinhado tanto.

Um Muito Obrigado a todos!!



## Resumo

O presente relatório tem como objetivo descrever as atividades clínicas desenvolvidas durante o período de estágio curricular, decorrido na Clínica Veterinária Serra da Estrela, cuja principal atividade se destina aos animais de companhia.

Primeiramente é feita a caracterização da clínica veterinária e apresentação das atividades realizadas, como estagiária de enfermagem veterinária.

Posteriormente, descreve-se a casuística em função dos casos clínicos, num total de 515 casos, sobretudo de Medicina Profilática (51%) e de Medicina geral (24%), maioritariamente canídeos (83%).

Em último lugar, é feita uma abordagem ao tema da Fisioterapia Animal, e descrito o acompanhamento clínico de um gato vítima de atropelamento, com imobilidade nos membros posteriores.

Palavras-chave: enfermagem veterinária, fisioterapia animal.



## Abstract

This report aims to describe the clinical activities undertaken during the traineeship at the Serra da Estrela Veterinary Clinic, whose principal activity is intended for pet and exotic animals.

First we characterize the clinic and the presentation of activities as a trainee veterinary nursing.

Subsequently, the sample is described in terms of clinical cases and animal species.

Finally, it was made an approach to the topic of Animal Physicaltherapy, and described the clinical follow-up of a cat victim of trampling, immobile hind limbs.

Keywords:       veterinary       nursing;       Animal       Physicaltherapy



# Índice Geral

Introdução.....	1
1 Caracterização da Clínica.....	3
1.1 Instalações .....	3
1.2 Atividades Realizadas Durante o Período de Estágio .....	4
1.2.1 Recepção .....	4
1.2.2 Consulta .....	5
1.2.3 Raio-X.....	6
1.2.4 Cirurgia.....	7
1.2.5 Internamento.....	8
1.2.6 Banhos e Tosquia .....	9
1.2.7 Farmácia .....	9
1.2.8 Consultas ao Domicílio.....	9
2.Casuística .....	11
2.1. Caracterização da População Assistida .....	12
2.2 Caracterização dos Serviços.....	12
3. Revisão Bibliográfica.....	17
3.1 Introdução à Fisioterapia.....	17
3.2 Objetivos .....	17
3.3 Indicações .....	18
3.4 Exame do Paciente .....	18
3.5 Exame Clínico.....	18
3.6 Exame Físico .....	19
3.7 Tipos de Fisioterapia .....	19
3.7.1 Cinesioterapia.....	19
3.7.2 Hidroterapia.....	20
3.7.3 Eletroterapia .....	21
3.7.4 Crioterapia.....	21
3.7.5 Termoterapia.....	22
3.7.6 Ultrassom .....	22
3.7.7 Massagem .....	23
4.O Papel do Enfermeiro Veterinário na Abordagem do Caso Clínico (Fisioterapia).....	25
4.1 Caso Clínico .....	25
4.1.1 Identificação do Paciente:.....	25
4.1.2 Anamnese/História Progressiva: .....	25
4.1.3 Exame Físico: .....	25
4.1.4 Diagnóstico: .....	26
4.1.5 Tratamento:.....	26
4.1.6 Processo de Fisioterapia: .....	28

5 Considerações Finais.....	31
7. Anexos.....	35