



ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO

**INVENTARIAÇÃO DE PLANTAS AROMÁTICAS E
MEDICINAIS NO CONCELHO DE CONSTÂNCIA**
Etnobotânica, aplicação a espaços verdes e educação ambiental

Engenharia de Ordenamento dos Recursos Naturais

Relatório do Trabalho de Fim de Curso

Ana Luísa da Cruz Banito Gomes



CASTELO BRANCO

2003

Índice Geral

Resumo

Abstract

Índice de Figuras

Índice de Tabelas

1. INTRODUÇÃO.....	1
2. ASPECTOS GERAIS REFERENTES ÀS PLANTAS AROMÁTICAS, MEDICINAIS E CONDIMENTARES.....	3
2.1. DEFINIÇÕES	3
2.2. O TERMO ERVA	3
2.2.1. <i>Definição</i>	3
2.2.2. <i>Evolução Histórica do Termo Erva</i>	4
2.3. JARDINS DE ERVAS.....	4
2.3.1. <i>Evolução dos Jardins de Ervas</i>	4
2.3.2. <i>O Estudo dos Jardins de Ervas</i>	7
2.3.3. <i>A Jardinagem de Ervas Hoje</i>	7
2.4. A COLHEITA E A CONSERVAÇÃO DE ERVAS.....	8
2.4.1. <i>Princípios Básicos da Colheita</i>	8
2.4.2. <i>Secagem</i>	9
2.4.3. <i>Conservação das Plantas Secas</i>	9
3. CARACTERIZAÇÃO DA ZONA EM ESTUDO: CONCELHO DE CONSTÂNCIA	10
3.1. LOCALIZAÇÃO GEOGRÁFICA.....	10
3.1.1. <i>Inserção Regional</i>	10
3.1.2. <i>O Concelho de Constância</i>	10
3.2. ENQUADRAMENTO BIOGEOFÍSICO.....	11
3.2.1. <i>Geologia e Litologia</i>	11
3.2.2. <i>Hidrografia</i>	12
3.2.2.1. <i>Águas subterrâneas</i>	12
3.2.2.2. <i>Águas superficiais</i>	12
3.2.3. <i>Caracterização Climática</i>	13
3.2.3.1. <i>Temperatura</i>	13
3.2.3.2. <i>Precipitação</i>	13
3.2.3.3. <i>Insolação</i>	13
3.2.3.4. <i>Evapotranspiração</i>	14
3.2.3.5. <i>Humidade relativa</i>	14
3.2.3.6. <i>Geadas</i>	14
3.2.4. <i>Classificação Climática e Zonamento Fitoclimático</i>	14
3.2.5. <i>Relevo</i>	15
3.2.6. <i>Paisagem e Ocupação do Solo</i>	15
3.3. CARACTERIZAÇÃO SOCIO-ECONÓMICA	16
3.3.1. <i>Breve Resenha Histórica</i>	16
3.3.2. <i>Panorama Actual</i>	17
3.3.3. <i>Dados Estatísticos</i>	18
4. ETNOBOTÂNICA.....	19
4.1. FORMAS DE ENTENDER A ETNOBOTÂNICA.....	20
4.2. ABORDAGENS EM ETNOBOTÂNICA	21
4.3. METODOLOGIA EM ETNOBOTÂNICA	22
5. MATERIAL E MÉTODOS	23
5.1. METODOLOGIA DOS INQUÉRITOS	23
5.2. TRATAMENTO DOS DADOS.....	24
6. RESULTADOS E DISCUSSÃO	24
6.1. DADOS DOS INQUIRIDOS	25

6.2. INVENTARIAÇÃO DAS PLANTAS.....	26
7. PRINCIPAIS CATEGORIAS DE USO	36
7.1. PLANTAS MEDICINAIS	37
7.1.1. <i>Preparação das Plantas Medicinais</i>	37
7.1.2. <i>Misturas de Plantas Medicinais</i>	38
7.2. OUTRAS PLANTAS ÚTEIS	38
7.2.1. <i>Plantas Comestíveis</i>	39
7.2.1.1. Condimentares.....	39
7.2.1.2. Plantas alimentícias.....	40
7.2.2. <i>Plantas Domésticas</i>	42
7.2.2.1. Plantas aromáticas.....	43
7.2.2.2. Plantas para atapetar o chão.....	43
7.2.2.3. Plantas para outras actividades domésticas.....	44
7.2.3. <i>Plantas Rituais e Simbólicas</i>	44
7.2.4. <i>Usos Veterinários</i>	45
7.2.5. <i>Plantas Artesanais</i>	45
7.2.6. <i>Plantas e Usos Diversos</i>	46
8. PARQUE AMBIENTAL DE SANTA MARGARIDA	
PROPOSTA DE IMPLEMENTAÇÃO DE JARDIM DE PLANTAS AROMÁTICAS, MEDICINAIS, CONDIMENTARES E OUTRAS PLANTAS ÚTEIS.....	46
9. PERCURSOS PEDESTRES DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL	
PROPOSTA DE IMPLEMENTAÇÃO DE PERCURSOS PEDESTRES SOBRE AS PLANTAS AROMÁTICAS, MEDICINAIS, CONDIMENTARES E OUTRAS PLANTAS ÚTEIS.....	49
10. CONSIDERAÇÕES FINAIS	52
11. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	54

Agradecimentos

Anexos

Resumo

O presente trabalho, realizou-se no concelho de Constância (distrito de Santarém), teve como objectivo dar a conhecer a riqueza florística das espécies silvestres úteis do concelho, contribuindo para a preservação do património cultural e natural no que se refere ao uso e tradições ligadas às plantas e para o melhor conhecimento das Plantas Aromáticas, Medicinais (PAM) e Condimentares bem como outros costumes aliados à utilização de espécies silvestres.

Foram efectuados inquéritos etnobotânicos à população de forma a recolher informação do conhecimento e utilização deste tipo de plantas.

Por fim, para estimular a utilização e difusão deste saber, empregando a informação recolhida, apresentou-se uma proposta de um Jardim de Plantas Aromáticas, Medicinais e Condimentares Silvestres a implementar no Parque Ambiental de Santa Margarida, localizado neste concelho complementando com uma proposta de dois Percursos Pedestres de Observação e Interpretação da Natureza com esta temática, integrado na rede de percursos já existentes, servindo como instrumentos de divulgação etnobotânica e de educação ambiental.

Palavras chave: Etnobotânica; Plantas Aromáticas; Plantas Condimentares; Plantas Medicinais.