



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior Agrária

Relatório de Estágio

Serviço Municipal de Proteção Civil de Gavião

Autor

José Francisco Salvado Claro

Orientadores

Nuno José Mendes Fernandes Caseiro - Escola Superior Agrária | Instituto Politécnico de Castelo Branco

Bruno Guerreiro Marques - Coordenador Municipal de Proteção Civil do Gavião

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do diploma de Técnico Superior Profissional em Proteção Civil.

Junho de 2024

Agradecimentos

O presente relatório de estágio consiste no término do Curso Técnico Superior Profissional em Proteção Civil. Este tem como objetivo o final de mais uma etapa, de mais um patamar alcançado na minha formação tanto académica como pessoal.

A elaboração do mesmo não teria sido possível sem a colaboração, estímulo e empenho de algumas pessoas envolvidas, às quais deixo as minhas palavras de agradecimento.

Em primeiro lugar, quero agradecer à minha família por toda a compreensão e ajuda que demonstraram desde o início.

Aos meus amigos e colegas por todos os gestos de incentivo que mostraram ao longo deste caminho académico e que contribuíram para que esta tarefa se tornasse realidade e exequível.

Em segundo lugar ao Coordenador Municipal da Proteção Civil de Gavião, Bruno Marques pelos excelentes ensinamentos, pela simpatia, pela disponibilidade revelada ao longo do estágio, pelo profissionalismo, pela boa pessoa que é enquanto ser humano e com quem tive o prazer de passar todo este tempo a fazer melhor por aquele que também é o meu concelho.

Por fim e não menos importante, gostava de mostrar o meu apreço e gratidão ao meu orientador, Prof. Nuno Caseiro, pois foi sem dúvida um dos professores que mais me marcou pelo excelente conhecimento transmitido, fazendo-nos ter muita noção da realidade existente fora da sala de aula, mas também por toda a disponibilidade, ajuda e orientação que foram fundamentais à realização deste relatório.

A todos, muito obrigado.

Resumo

O presente relatório tem origem no Estágio Curricular realizado no âmbito do CTeSP em Proteção Civil e tem por objetivo a obtenção do Certificado de Técnico Superior de Proteção Civil. Este estágio foi realizado no gabinete do Serviço Municipal de Proteção Civil do Gavião, sediado na Incubadora de Empresas de Gavião, no qual a sua preocupação primordial é garantir a proteção de pessoas, de bens e do ambiente, principalmente na área do Município de Gavião.

Apresenta-se como uma das exigências inerentes ao Estágio Curricular do CTeSP em Proteção Civil, e resulta, fundamentalmente, numa descrição e reflexão das principais tarefas desenvolvidas, acompanhando as várias etapas percorridas durante este estágio.

Pretendeu-se dividir todo o trabalho em duas componentes – a de gabinete e a de campo.

No que diz respeito à componente de gabinete realizaram-se várias tarefas, como o Regulamento de Segurança e de Utilização dos Espaços de Acesso Público do Parque Desportivo do Salgueirinho e do pavilhão desportivo do Agrupamento de Escolas de Gavião e o Plano Prévio de Intervenção para os percursos pedestres: PR3 (no Remanso da Ribeira da Venda) e PR4 (Rota dos Moinhos da Ribeira de Margem).

Quanto à componente de campo foram igualmente desenvolvidas várias tarefas. Entre elas salientam-se (1) a implementação e monitorização do programa Aldeia Segura Pessoas Seguras; (2) a sensibilização e Informação Pública; (3) a atualização das marcações do PR1 e (4) atividades no âmbito da Segurança Contra Incêndios em Edifícios.

Na realização deste mesmo relatório, tive sempre a preocupação de analisar enquanto estagiário, quais poderiam ser as lições que tirava de cada ocorrência/atividade, fossem elas positivas ou negativas. Tal permitiu-me uma perspetiva diferente em relação à formação que tive em contexto escolar e tudo o que é a realidade. Conciliando as duas vertentes pude enriquecer a minha experiência pessoal e profissional na área e ainda crescer enquanto futuro técnico de Proteção Civil.

Índice Geral

Introdução.....	9
Entidade de Estágio.....	10
Objetivos.....	10
Enquadramento Legal da Proteção Civil em Portugal.....	11
Principais Atividades desenvolvidas.....	12
Programa Aldeia Segura.....	13
Sensibilização e Informação Pública.....	15
Planeamento (términos do PPI para os Percursos Pedestres).....	16
Segurança Contra Incêndios em Edifícios.....	19
Outras atividades realizadas.....	21
Vistoria e formação dos DAE.....	22
Assistência a ocorrências diárias e avaliação de estruturas.....	22
Verificação e manutenção dos extintores do município.....	23
Participação na apresentação do dispositivo sub-regional da PC para os incêndios rurais.....	23
Participação no simulacro do Dia Internacional da PC.....	24
Atualização das caixas de Primeiros Socorros.....	25
Considerações Finais.....	26
Bibliografia.....	27

Índice de Siglas

ANEPC – Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil

PC – Proteção Civil

PCM – Presidente da Câmara Municipal

CNPC - Comissão Nacional de Proteção Civil

PEPC - Plano de Emergência de Proteção Civil

PPI – Plano Prévio de Intervenção

PR – Percurso Pedestre

DAE - Desfibrilhador Automático Externo

SCIE – Segurança Contra Incêndios em Edifícios

Índice de Figuras

Figura 1 – Enquadramento em ortofotomapa do local de estágio	10
Figura 2 – Distribuição de panfletos (Aldeia Segura)	13
Figura 3 – Explicação do conteúdo presente nos panfletos à população (aldeia segura)	14
Figura 4 – palestras informativas a grupos seniores	15
Figura 5 – mapa do PR1 com respetivos pontos de interesse	16
Figura 6 – fotografias de problemas detetados ao longo do percurso	17
Figura 7 – fotografias de marcações e limpezas	18
Figura 8 – marcas evidentes de material inoperacional	19
Figura 9 – Atualização e restauração dos edifícios do município	20
Figura 10 – Formação e verificação dos DAE	22
Figura 11 – Assistência e avaliação de ocorrências	22
Figura 12 – Verificação e manutenção de extintores	23
Figura 13 – Apresentação do dispositivo sub-regional da PC para incêndios rurais	23
Figura 14 – Simulacro do dia Internacional da Proteção Civil	24
Figura 15 – Atualização das caixas de primeiros socorros	25

Lista de Tabelas

Tabela 1 – Cronograma das atividades desenvolvidas 12