



ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO

**Contribuição para os estudos de etnobotânica
de Plantas Aromáticas e Medicinais
no concelho de Castelo Branco**

Engenharia das Ciências Agrárias – Ramo Agrícola

Relatório do Trabalho de Fim de Curso

Maria Rita Almeida Santos Rodrigues

—◆—
CASTELO BRANCO

2002

ÍNDICE

LISTA DE FIGURAS

LISTA DE QUADROS

RESUMO

ABSTRAT

I - INTRODUÇÃO **2**

1 - ETNOBOTÂNICA **6**

1.1. DEFINIÇÃO E ENQUADRAMENTO 6

1.2. METODOLOGIA EM ETNOBOTÂNICA 7

1.3. LEGISLAÇÃO E CONSERVAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS E AROMÁTICAS 9

2 - CARACTERIZAÇÃO DO CONCELHO DE CASTELO BRANCO **12**

2.1. NOTA INTRODUTÓRIA 12

2.2. FREGUESIAS DO CONCELHO DE CASTELO BRANCO 12

2.3. POPULAÇÃO 14

2.4. POPULAÇÃO ECONÓMICA ACTIVA 16

2.5. IMPORTÂNCIA HISTÓRICA DAS PLANTAS MEDICINAIS 18

II - MATERIAL E MÉTODOS **21**

II.1. METODOLOGIA DOS INQUÉRITOS 21

II.2. INQUÉRITO UTILIZADO 22

II.3. METODOLOGIA NO TRATAMENTO DOS RESULTADOS 22

| | |
|--|-----------|
| III - ANÁLISE DOS RESULTADOS | 26 |
| III.1. POPULAÇÃO INQUIRIDA | 26 |
| III.1.1. – Análise dos dados pessoais dos inquiridos | 26 |
| III.1.2. – Análise do conhecimento/utilização de plantas | 28 |
| III.2. DADOS ETNOBOTÂNICOS | 31 |
| III.2.1. – Espécies mais referidas | 31 |
| III.2.2. – Famílias das espécies | 32 |
| III.2.3. - Nomes Comuns | 35 |
| III.2.4. – Usos referidos | 37 |
| III.2.5. - Partes utilizadas | 44 |
| III.2.6. - Modos de preparação e formas de utilização | 45 |
| III.2.7. – Outras informações úteis | 46 |
| IV - CONSIDERAÇÕES FINAIS | 49 |
| REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 52 |

RESUMO

O saber tradicional do património natural ou aculturado, poderá revestir-se de grande importância económica, social e ambiental, se a sua preservação for assegurada pelas populações locais.

Os estudos efectuados através da inquirição nas 25 freguesias do concelho de Castelo Branco, foram uma primeira abordagem ao conhecimento na população residente, da utilização de plantas aromáticas e medicinais (PAM).

Dos inquéritos constatou-se que a população inquirida, bem como a residente é maioritariamente feminina. Os inquiridos com maiores conhecimentos populares encontram-se na classe etária acima dos 60 anos.

Tendo este trabalho sido integrado num programa Agro 8, a decorrer na ESACB, particularizou-se a obtenção de elementos a oito espécies contempladas no projecto. As utilizações mais referidas foram as medicinais, seguidas das condimentares.

PALAVRAS-CHAVE: Etnobotânica, Inquéritos, Compostas, Labiadas, Umbelíferas