



Instituto Politécnico
de Castelo Branco

Instituto Politécnico de Castelo Branco

Alegre, Renato Lourenço

Relatório final de estágio

<https://minerva.ipcb.pt/handle/123456789/4338>

Metadados

| | |
|---------------------------|--|
| Data de Publicação | 2024-07 |
| Resumo | Objetivo 1: Desenvolver em contexto de trabalho um tempo privilegiado para a construção de um saber prático e profissional estruturado e consistente, na área do saber do CTeSP; Objetivo 2: Conceber, planear, organizar e acompanhar programas de atividades desportivas e de recreação, enquadrando de forma autónoma ou sob orientação os participantes. Objetivo 3: Desenvolvimento em habilidades sociais. Objetivo 4: Desenvolvimento em habilidades de liderança e gestão de conflitos.... |
| Palavras Chave | Crianças e jovens com problemas sociais, Crianças e jovens com problemas de afetividade, Casa de acolhimento para jovens de Castelo Branco |
| Tipo | report |
| Revisão de Pares | Não |
| Coleções | CTeSP - Desporto |

Esta página foi gerada automaticamente em 2024-08-27T12:17:14Z com informação proveniente do Repositório

Renato Lourenço Alegre



Instituto Politécnico
de Castelo Branco
Escola Superior
de Educação

Curso Técnico Superior Profissional de Desporto

Relatório Final de Estágio

Renato Lourenço Alegre

Professor Doutor João Carlos Rodrigues Rocha

Julho / 2024

Cofinanciado por:



Índice

| | |
|---|----|
| Índice | 2 |
| Índice de figuras | 3 |
| Introdução | 4 |
| Objetivos | 6 |
| Caraterização da Instituição cooperante | 7 |
| Fundamentação teórica | 8 |
| Planificações | 8 |
| Descrição de Atividades desenvolvidas | 9 |
| Eventos organizados | 11 |
| Conclusão | 12 |
| Referência Bibliográfica | 13 |
| Anexos | 14 |
| Plano individual de estágio | 14 |
| Relatórios Semanais | 17 |
| Registo de Presenças | 26 |

Índice de figuras

| | |
|---|----|
| Figura 1 Ida á barragem de Idanha | 31 |
| Figura 2 Torneio de Futebol de Rua | 31 |
| Figura 3 Atividade secundária designada Futsal do Torneio de Futebol de Rua | 31 |
| Figura 4 Atividade assistir jogo da seleção distrital de Castelo Branco | 32 |
| Figura 5 Ajuda a levar os jovens até á rodoviária | 32 |
| Figura 6 Jogos de futebol no campo da associação do bairro do cansado | 32 |
| Figura 7 Torneio de Futebol interescolar realizado juntamente com a Associação Amato Lusitano | 33 |

Introdução

O presente Relatório foi realizado no âmbito da unidade Curricular de “Estágio”, que está integrada no 2ºano do Curso Técnico Superior Profissional da Escola Superior de Educação, pertencente ao Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Ao longo do período de 5 meses tive o privilégio de realizar um estágio na instituição casa de acolhimento para jovens de Castelo Branco onde pude mergulhar profundamente no mundo prático da área do Desporto.

Na realização deste estágio também tive a oportunidade de ver de perto o que é ser um jovem de risco, que é uma pessoa com menos de 18 anos cuja segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento se encontre em perigo.

O perigo pode resultar de condutas da própria criança, dos pais, de outros cuidadores ou de qualquer outra pessoa.

Este relatório final de estágio é o resultado das experiências significativas adquiridas durante esse período empolgante.

Durante a minha permanência na instituição, fui exposto a uma ampla gama de tarefas e responsabilidades, que me proporcionaram uma compreensão abrangente das operações e práticas profissionais no mundo do desporto.

Nesta instituição encontrei crianças e jovens com problemas sociais e de afetividade que ao longo do crescimento não tiveram o carinho necessário dos pais ou parentes e falta de uma educação mais assertiva.

Além disso, tive a oportunidade de colaborar com profissionais experientes, aprender com seus conhecimentos e aplicar conceitos teóricos aprendidos a situações do mundo real.

Neste relatório, abordarei os principais aspetos do meu estágio, começando com uma descrição detalhada do meu estágio. Em seguida, discutirei os objetivos que foram estabelecidos no início do estágio e como foram alcançados ao longo do tempo. Também destacarei os desafios enfrentados durante o estágio e as estratégias adotadas

Renato Lourenço Alegre



para superá-los, além de compartilhar reflexões pessoais sobre a experiência e como ela contribuiu para o meu desenvolvimento profissional.

Por fim, este relatório não apenas representa o encerramento deste capítulo da minha jornada acadêmica e profissional, mas também serve como uma oportunidade de expressar minha gratidão à casa de acolhimento para jovens de Castelo Branco pela orientação e apoio contínuos ao longo do estágio.

Cofinanciado por:



Objetivos

Objetivo 1: Desenvolver em contexto de trabalho um tempo privilegiado para a construção de um saber prático e profissional estruturado e consistente, na área do saber do CTESP;

Objetivo 2: Conceber, planear, organizar e acompanhar programas de atividades desportivas e de recreação, enquadrando de forma autónoma ou sob orientação os participantes.

Objetivo 3: Desenvolvimento em habilidades sociais.

Objetivo 4: Desenvolvimento em habilidades de liderança e gestão de conflitos.

Caraterização da Instituição cooperante

Descrição da instituição

- Esta instituição pretende ser uma respostas social desenvolvida em equipamento adequado, tendo por finalidade o acolhimento de crianças ou jovens em situação de Risco, proporcionando condições de um acolhimento adequado e individualizado para cada jovem. Pretendem desta forma, estimular e educar os jovens para uma mudança reparadora, promovendo a integração dos jovens residentes sem meio familiar adequado, criando uma conjuntura favorável, de forma a promover o desenvolvimento social, pessoal e afetivo, com vista à concretização dos seus projetos de vida, apostando na sua plena integração social e profissional.

Morada:

- Alameda Do Cansado Nº16, 6000-075 Castelo Branco

Contactos:

- Telf: 272 343 847
- Tel: 927 967 824
- Email: admestrela@admestrela.pt.

Horário:

- 24h/7dias

Atividades que promove:

- Desportivas
- Culturais
- Recreativas
- Lazer
- Sociais

Nº de técnicos:

- 8 educadores
- 2 diretores técnicos

Cofinanciado por:

Fundamentação teórica

O estágio foi realizado na Instituição CAJCB teve como principal objetivo proporcionar uma experiência prática na área do desporto.

Durante o período de estágio foram desenvolvidas uma grande variedade de atividades, nomeadamente, jogar futebol, jogar basquetebol, jogar matraquilhos, jogar ténis de mesa, organizar um torneio interescolar com os jovens, organizar um torneio de futebol de rua, assistir a um jogo de futebol, andar de bicicleta, participar em um jogo de Paintball, participar em um torneio de voleibol, ir a uma praia fluvial, fazer caminhadas.

Foram realizadas também abordagens mais a nível social e psicológico, para dar concelhos aos jovens, para lhes mostrar que o desporto é algo que devem manter presentes na vida deles.

Planificações

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------|----------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------|
| 10:00 | Jogar Basquete | Andar de bicicleta | Jogar matraquilhos | Jogar Basquete | Andar de bicicleta |
| 15:30 | Ténis de Mesa | Jogar á bola | Ténis de Mesa | Jogar á bola | Ténis de Mesa |

Quanto às planificações efetuadas neste estágio, não foi possível seguir um plano definido, pois os jovens frequentemente não queriam participar nas atividades planeadas ou interesse em realizar outras atividades.

Descrição de Atividades desenvolvidas

Jogar futebol: Íamos a um campo com o qual a instituição tem um protocolo. Normalmente, eu levava cerca de três jovens para o campo, onde jogávamos alguns jogos recreativos relacionados ao futebol como o jogo do 20, baliza á baliza e em ocasiões que reuníamos jovens suficientes um jogo 3x3.

Jogar basquetebol: Para jogar basquetebol, íamos até o campo de jogos do Amieiro com dois jovens. Optávamos sempre por jogos competitivos individuais, visando marcar mais cestas, além de realizar jogos de 2x2.

Jogar matraquilhos e ténis de mesa: Os jogos de matraquilhos e de ténis de mesa eram realizados no sótão da instituição, geralmente em dias mais chuvosos.

Organizar um torneio interescolar de futebol: A ideia do torneio interescolar de futebol não partiu de mim, mas sim da Associação Amado Lusitano, que tem uma parceria com a ADM Estrela. Eles convidaram-me para arbitrar os jogos de futebol do torneio, juntamente com outros estagiários de desporto de Licenciatura e de CTesp.

Organizar um torneio de futebol de rua: O torneio de futebol de rua é organizado todos os anos pela instituição e, este ano, não foi diferente. O professor Tiago Machado pediu a minha ajuda para a organização do torneio, incluindo a criação do cartaz, a formação das equipas e a orientação do evento no dia.

Assistir a um jogo e futebol: A ideia surgiu de um dos jovens, que queria muito assistir ao jogo da seleção distrital de Castelo Branco, em Alcains.

Participação no jogo de paintball: foi uma proposta lúdica feita pela instituição na qual participei. Foi uma experiência bastante divertida promovendo trabalho em equipa, estratégia e comunicação de uma forma emocionante.

Renato Lourenço Alegre



Passeios de bicicleta: Os passeios de bicicleta pela cidade com os jovens da instituição foi uma experiência enriquecedora. Além de promover um estilo de vida saudável, possibilitou momentos de interação e diversão, enquanto explorávamos os arredores juntos.

Participar no torneio de voleibol: Participar em um torneio de voleibol ao lado dos jovens da instituição foi uma jornada gratificante. Esta experiência não apenas fomentou o espírito esportivo, mas também fortaleceu a nossa união como equipa, enquanto competíamos. Foi uma oportunidade única para desenvolver habilidades de trabalho em equipa, resiliência e fair play, criando memórias que certamente nos acompanharão por muito tempo.

Caminhadas: caminhadas com os jovens da instituição, frequentemente com destino aos campos de futebol e basquete. Estas caminhadas não apenas nos proporcionavam exercício físico e ar fresco, mas também criavam uma atmosfera de diversão e camaradagem. Era uma maneira excelente de promover a atividade física e proporcionar aos jovens a oportunidade de praticarem desporto desenvolverem habilidades e fortalecerem os laços entre si.

Ida a praia fluvial: Fizemos uma visita à uma praia fluvial com os jovens da instituição, proporcionando-lhes um dia especial em contato com a natureza. A praia fluvial ofereceu um ambiente tranquilo e seguro, onde todos puderam desfrutar da água, e relaxar à beira do rio. Foi uma experiência boa que permitiu aos jovens criar laços, explorar novos ambientes e aproveitar o verão juntos, enquanto desfrutavam de momentos de diversão e descontração.

Exercícios de motricidade: Conduzimos sessões de exercícios de motricidade com um jovem que tem uma deficiência, adaptando as atividades para atender às suas necessidades individuais. Foi uma oportunidade enriquecedora para oferecer apoio e estímulo ao seu desenvolvimento, enquanto promovíamos sua coordenação.

Nestas sessões fazíamos exercícios básicos de motricidade como passar a bola no ar de uma mão para a outra ou até mesmo lançar a bola ao ar e agarrá-la de forma a minimizar a perda sensorial e tátil do jovem devido aos seus problemas.

A experiência não só demonstrou a importância da inclusão e da acessibilidade, mas também proporcionou momentos de conexão e crescimento para todos os envolvidos.

Cofinanciado por:



Eventos organizados

Durante o estágio participei em diversos eventos organizados por mim e por outras entidades, destacando-se os seguintes:

1. **Torneio de Futebol Interescolar:** Estive presente na organização deste evento, em colaboração com a associação Amato Lusitano. Este torneio reuniu diversas escolas e proporcionou um ambiente competitivo e saudável para os jovens praticarem desportos e interagirem entre si, a minha principal função neste evento foi a função de árbitro.
2. **Torneio de Voleibol:** Este evento foi organizado por alunos estagiários da Escola Superior de Educação, que convidaram a instituição da casa de acolhimento para jovens de Castelo Branco a participar. A iniciativa promoveu a integração e a prática desportiva entre os jovens da casa de acolhimento e os estudantes universitários.
3. **Torneio de Futebol de Rua:** Fui envolvido na organização deste torneio, que visava oferecer uma oportunidade para os jovens se engajarem em atividades desportivas em um ambiente comunitário e acessível. Este evento não apenas incentivou a prática do futebol, mas também reforçou o espírito de comunidade e cooperação entre os participantes.

Esses eventos foram fundamentais para promover a interação social, a prática de atividades físicas e o fortalecimento dos laços comunitários entre os jovens participantes.

Conclusão

Ao concluir este relatório final de estágio na Casa de Acolhimento para Jovens de Castelo Branco, é com grande satisfação que reflito sobre a experiência enriquecedora e transformadora vivida ao longo deste período. Este estágio não só proporcionou uma oportunidade prática para aplicar conhecimentos teóricos adquiridos durante a formação académica, mas também ofereceu uma profunda compreensão das realidades e desafios enfrentados pelos jovens acolhidos.

Através das atividades desenvolvidas, aprendi a observar a importância de um ambiente seguro e acolhedor para o desenvolvimento integral dos jovens. A convivência diária permitiu identificar necessidades específicas, tanto emocionais quanto educacionais, e implementar estratégias de intervenção que promoveram o bem-estar e o crescimento pessoal de cada um deles.

Destaco, também, a importância do trabalho em equipe. A colaboração constante com os profissionais da Casa de Acolhimento, desde educadores até psicólogos e assistentes sociais, foi fundamental para garantir um atendimento holístico e eficaz. Aprendi a valorizar a interdisciplinaridade e a compreender que a união de diferentes saberes e competências resulta em soluções mais robustas e adequadas.

Outro ponto relevante foi o desenvolvimento de habilidades interpessoais, como empatia, paciência e comunicação eficaz. A interação com jovens em situação de vulnerabilidade exige uma abordagem sensível e personalizada, e este estágio permitiu aprimorar essas competências de forma significativa.

Os desafios enfrentados que proporcionaram momentos de aprendizagem, como fazer uma calendarização, planeamento de atividades e lidar com comportamentos desafiadores e mediar conflitos, foram superados com o apoio da equipa e através de uma reflexão constante sobre as práticas adotadas. Estes momentos de dificuldade tornaram-se oportunidades de aprendizagem e fortalecimento profissional e intelectual.

Agradeço à Casa de Acolhimento para Jovens de Castelo Branco pela oportunidade concedida e pelo acolhimento caloroso. Espero que as contribuições realizadas durante este período possam ter deixado um impacto positivo e duradouro na vida dos jovens e na dinâmica da instituição.

Renato Lourenço Alegre



Referência Bibliográfica

Todo o relatório final de estágio foi realizado através do meu conhecimento adquirido durante o estágio.

Cofinanciado por:



Anexos

Plano individual de estágio

| Dados do Estudante | |
|--|-------------------------------|
| Nome: Renato Lourenço Alegre | |
| Curso: Curso Técnico Superior Profissional de Desporto | |
| Número do BI/CC: 15209593 | Código do estudante: 20221143 |
| Morada: Sobral de Cima; Avenida Senhora da Serra; 3320-179 | |
| E-mail: renatoalegre163@gmail.com | |
| Telemóvel: 960452655 | Telefone: |
| Orientador | |
| Nome: João Rocha | |

| Dados da Instituição de Acolhimento | |
|--|--|
| Nome: Casa de Acolhimento de jovens de Castelo Branco | |
| Morada: Alameda do Cansado N°16; 6000-075 Castelo Branco | |
| Sede: | |
| Local de Estágio: Castelo Branco | |
| NIPC: | |
| Tutor de Estágio: Tiago Machado | |
| Duração e Horário de Estágio | |
| Data de início do Estágio: 13 de Fevereiro de 2024 | Hora de entrada e saída: 10:00 – 19:30 |
| Data de fim do Estágio: 28 de junho 2024 | Hora de almoço: 13:00-15:30 |
| Contatos | |
| Email: admestrela@adrestrela.pt | |
| Telemóvel: 927 967 824 | Telefone: 272 343 847 |
| | Fax: |

BREVE CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO DE ACOLHIMENTO:

A instituição de acolhimento de jovens em risco têm como função principal proteger e promover o bem-estar de crianças e adolescentes que se encontram em situações de vulnerabilidade. Essa instituição oferece um ambiente seguro e de apoio, fornecendo assistência necessária para o desenvolvimento físico, emocional e social dos jovens.

Obs: Deve ser feito o enquadramento (contexto) do estágio, descrevendo a entidade, assim como as mais valias (pedagógicas, de divulgação, mais valias para a entidade, ...) do estágio no âmbito do protocolo entre a entidade e a ESECB.

OBJETIVOS A DESENVOLVER EM ESTÁGIO:

| | |
|-----------------------|---|
| Objetivo Geral 1 | Desenvolver em contexto de trabalho um tempo privilegiado para a construção de um saber prático e profissional estruturado e consistente, na área do saber do CTeSP. |
| Objetivo Especifico 1 | Aplicar a contextos reais de trabalho os conhecimentos adquiridos nas várias disciplinas que compõem o curso; |
| Objetivo Especifico 2 | Tomar consciência da dinâmica inerente ao mundo do trabalho; |
| Objetivo Especifico 3 | Observar, reconhecer e executar as regras de higiene e segurança no trabalho; |
| Objetivo Especifico 4 | Desenvolver hábitos saudáveis no domínio da sociabilização, solidariedade, respeito pelos outros e por si próprio; |
| Objetivo Especifico 5 | Desempenhar tarefas auxiliares inerentes à prática de Atividades Físicas e Desportivas, incluindo preparação e arrumação de equipamento, manutenção da material e apoio à atividade letiva; |
| Objetivo Especifico 6 | Acompanhar, vigiar e orientar utentes ou alunos nas entradas, saídas das instalações ou das atividades. |
| Objetivo Especifico 7 | Desempenhar tarefas administrativas de acordo com a supervisão e orientação de um técnico superior. |

Nota: Repetir as linhas as vezes que forem necessárias.

Comentado [JR1]: Tens mais objectivos aqui que no capítulo dos objectivos, confirma a coerencia do significado de ambos

| COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER EM ESTÁGIO: | |
|---|---|
| Competências Gerais | Capacitar os alunos de conhecimentos por forma a preparar e desenvolver capacidades no sentido de desenvolver competências e tarefas próprias das suas especialidades, com vista à sua habilitação para o exercício para a atividade profissional a que se proponham. |
| Competência 1 | Resolução de conflitos |
| Competência 2 | Liderança |
| | |

Obs: A descrição de cada competência e os comportamentos a ela associados.

| ATIVIDADES A DESENVOLVER EM ESTÁGIO: |
|---|
| Jogar futebol |
| Jogar basquetebol |
| Jogar ténis de mesa |
| Andar de bicicleta |
| Jogar ténis |
| Jogar Voleibol |

| TECNOLOGIAS A UTILIZAR NO ESTÁGIO: |
|---|
| Computador |

Data de entrega do Plano de Trabalho do Estágio 14/ junho/ 2024

O Estagiário

O Orientador

Cofinanciado por:



Relatórios Semanais

Reflexão nº1

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Reflexão n.º 1 | Semana: de 12 a 16 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none">• Conhecer a instituição, conhecer os jovens da instituição, Jogar a bola com os jovens, Jogar matraquilhos com os Jovens. | |
| Aspetos Positivos | Tive uma boa integração com os Jovens que conheci. | |
| Aspetos a melhorar: | | |
| Observações: | Pretendo a vir fazer mais atividades com outros jovens a medida que os vou conhecendo. | |

Reflexão nº2

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Reflexão n.º 2 | Semana: de 19 a 23 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none">• Jogar a bola• Conhecer mais jovens• Jogar matraquilhos• Jogas Ténis de Mesa | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades Técnicas e Sociais. | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº3

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Reflexão n.º 3 | Semana: de 26/2 a 1/3 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Jogar a bola com os jovens • Jogar basquetebol com os jovens • Jogar matraquilhos com os jovens • Jogar Ténis de Mesa com os jovens • Levar jovens a ver partida de Futebol de 11 | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades Técnicas e Sociais. | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades. | |
| Observações: | Levamos os Jovens a ver uma partida de Futebol como forma de promover o desporto entre os mesmos. | |

Reflexão nº4

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Reflexão n.º 4 | Semana: de 4/3 a 8/3 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Jogar a bola com os jovens • Jogar matraquilhos com os jovens • Jogar Ténis de Mesa com os jovens • Andar de bicicleta com os Jovens • Fazer exercícios de motricidade com os Jovens | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades Técnicas e Sociais. | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº5

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Reflexão n.º 5 | Semana: de 11/3 a 15/3 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Jogar a bola com os jovens • Jogar matraquilhos com os jovens • Jogar Ténis de Mesa com os jovens • Andar de bicicleta com os Jovens | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades Técnicas e Sociais. | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº6

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Reflexão n.º 6 | Semana: de 18/3 a 22/3 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Jogar a bola com os jovens. • Jogar matraquilhos com os jovens. • Prestar auxílio na realização de um torneio. • Realização do torneio de Futebol de 7. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades Técnicas e Sociais. | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | Prestámos auxílio na arbitragem em um torneio de futebol de 7. | |

Reflexão nº7

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Reflexão n.º 7 | Semana: de 8/4 a 12/4 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Jogar a basquetebol • Jogar matraquilhos com os jovens. • Jogar Ténis de Mesa com os jovens. • Exercícios de motricidade fina com um jovem. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº8

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Reflexão n.º 8 | Semana: de 15/4 a 19/4 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Jogar a basquetebol com os jovens. • Jogar matraquilhos com os jovens. • Jogar Ténis de Mesa com os jovens. • Exercícios de motricidade fina com um jovem. • Jogar futebol com os jovens. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº9

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Reflexão n.º 9 | Semana: de 22/4 a 26/4 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Andar de bicicleta com os jovens. • Jogar Ténis de Mesa com os jovens. • Exercícios de motricidade fina com um jovem. • Jogar futebol com os jovens. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº10

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Reflexão n.º 10 | Semana: de 29/4 a 3/5 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Andar de bicicleta com os jovens. • Jogar Ténis de Mesa com os jovens. • Jogar basquetebol com os jovens. • Jogar futebol com os jovens. • Caminhada com os jovens. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº11

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Reflexão n.º 11 | Semana: de 6/5 a 10/5 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Participamos em um torneio de voleibol com os jovens. • Jogar basquetebol com os jovens. • Jogar futebol com os jovens. • Caminhada com os jovens. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | Participamos em um torneio organizado por alunos da ese com os jovens da casa. | |

Reflexão nº12

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Reflexão n.º 12 | Semana: de 13/5 a 17/5 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Jogar futebol com os jovens. • Jogar ténis de mesa com os jovens. • Caminhada com os jovens. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº13

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Reflexão n.º 13 | Semana: de 20/5 a 24/5 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Jogar basquetebol com os jovens. • Jogar futebol com os jovens. • Caminhada com os jovens. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº14

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Reflexão n.º 14 | Semana: de 27/5 a 31/5 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Jogar futebol com os jovens. • Atividade de paintball com os jovens. • Caminhada com os jovens. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº15

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Reflexão n.º 15 | Semana: de 3/6 a 7/6 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none">• Jogar basquetebol com os jovens.• Jogar futebol com os jovens.• Caminhada com os jovens. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº16

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Reflexão n.º 16 | Semana: de 10/6 a 14/6 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | Jogar basquetebol com os jovens. Jogar futebol com os jovens. Caminhada com os jovens. | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº17

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Reflexão n.º 17 | Semana: de 17/6 a 21/6 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Organização do torneio de futebol de rua • Jogar a bola com os jovens | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | | |

Reflexão nº18

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Reflexão n.º 18 | Semana: de 24/6 a 29/6 | Local: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco |
| Tarefas Desempenhadas: | <ul style="list-style-type: none"> • Caminhadas com os jovens • Jogar a bola • Organização e realização do torneio de futebol de rua • Caminhadas | |
| Aspetos Positivos | Desenvolvimento em habilidades de liderança e sociais | |
| Aspetos a melhorar: | Tentar ter um maior número de jovens nas atividades, desempenhar um maior número de atividades. | |
| Observações: | Ajudamos na Organização e no desenvolvimento do Torneio de Futebol de Rua. | |

Registo de Presenças

Registo nº1

Registo de Presenças - Prática em Contexto de Trabalho

Escola Superior de Educação Operação CENTRO-03-5368-FSE-000030
 Curso Desporto
 Mês Fevereiro Ano 2024

Identificação do Formando: Renato Alegre

Entidade de Acolhimento: Casa de Acolhimento de Jovens de Castelo Branco

| Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia | Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia |
|---------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| 1 | | | 17 | | |
| 2 | | | 18 | | |
| 3 | | | 19 | Presente | 7 |
| 4 | | | 20 | Presente | 7 |
| 5 | | | 21 | Presente | 7 |
| 6 | | | 22 | Presente | 7 |
| 7 | | | 23 | Presente | 7 |
| 8 | | | 24 | | |
| 9 | | | 25 | | |
| 10 | | | 26 | Presente | 7 |
| 11 | | | 27 | Presente | 7 |
| 12 | Presente | 7 | 28 | Presente | 7 |
| 13 | | | 29 | Presente | 7 |
| 14 | Presente | 7 | | | |
| 15 | Presente | 7 | | | |
| 16 | Presente | 7 | | | |
| Total Horas do Mês | | 91 | Total Dias do Mês | | 13 |

Observações:

Assinatura do Responsável da Entidade:

Assinatura do Docente:

* P - Presente
F - Faltou

Cofinanciado por:



Registo nº2

Registo de Presenças - Prática em Contexto de Trabalho

Escola Superior de Educação Operação CENTRO-03-5368-FSE-000030Curso DesportoMês Março Ano 2024

Identificação do Formando: Renato Alegre

Entidade de Acolhimento: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco

| Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia | Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia |
|---------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| 1 | Presente | 7 | 17 | | |
| 2 | | | 18 | Presente | 7 |
| 3 | | | 19 | Presente | 7 |
| 4 | Presente | 7 | 20 | Presente | 7 |
| 5 | Presente | 7 | 21 | Presente | 7 |
| 6 | Presente | 7 | 22 | Presente | 7 |
| 7 | Presente | 7 | 23 | | |
| 8 | Presente | 7 | 24 | | |
| 9 | | | 25 | Presente | 7 |
| 10 | | | 26 | Presente | 7 |
| 11 | Presente | 7 | 27 | | |
| 12 | Presente | 7 | 28 | | |
| 13 | Presente | 7 | 29 | | |
| 14 | Presente | 7 | 30 | | |
| 15 | Presente | 7 | 31 | | |
| 16 | | | | | |
| Total Horas do Mês | | 126 | Total Dias do Mês | | 18 |

Observações:

Assinatura do Responsável da Entidade:

Assinatura do Docente:

* P - Presente
F - Faltou

Cofinanciado por:



Registo nº3

Registo de Presenças - Prática em Contexto de Trabalho

Escola Superior de Educação Operação CENTRO-03-5368-FSE-000030
 Curso Desporto
 Mês Abril Ano 2024

Identificação do Formando: Renato Alegre

Entidade de Acolhimento: Casa de Acolhimento para jovens de Castelo Branco

| Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia | Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia |
|---------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| 1 | | | 17 | Presente | 7 |
| 2 | | | 18 | Presente | 7 |
| 3 | | | 19 | Presente | 7 |
| 4 | | | 20 | | |
| 5 | | | 21 | | |
| 6 | | | 22 | Presente | 7 |
| 7 | | | 23 | Presente | 7 |
| 8 | Presente | 7 | 24 | Presente | 7 |
| 9 | Presente | 7 | 25 | | |
| 10 | Presente | 7 | 26 | Presente | 7 |
| 11 | Presente | 7 | 27 | | |
| 12 | Presente | 7 | 28 | | |
| 13 | | | 29 | Presente | 7 |
| 14 | | | 30 | Presente | 7 |
| 15 | Presente | 7 | | | |
| 16 | | | | | |
| Total Horas do Mês | | 105 | Total Dias do Mês | | 15 |

Observações:

Assinatura do Responsável da Entidade:

Assinatura do Docente:

* P - Presente
F - Faltou

Cofinanciado por:



Registo nº4

Registo de Presenças - Prática em Contexto de Trabalho

Escola Superior de Educação Operação CENTRO-03-5368-FSE-000030Curso DesportoMês Maio Ano 2024

Identificação do Formando: Renato Alegre

Entidade de Acolhimento: Casa de acolhimento para jovens de castelo branco

| Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia | Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia |
|---------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| 1 | | | 17 | Presente | 7 |
| 2 | Presente | 7 | 18 | | |
| 3 | Presente | 7 | 19 | | |
| 4 | | | 20 | Presente | 7 |
| 5 | | | 21 | Presente | 7 |
| 6 | Presente | 7 | 22 | Presente | 7 |
| 7 | Presente | 7 | 23 | Presente | 7 |
| 8 | Presente | 7 | 24 | Presente | 7 |
| 9 | Presente | 7 | 25 | | |
| 10 | Presente | 7 | 26 | | |
| 11 | | | 27 | Presente | 7 |
| 12 | | | 28 | Presente | 7 |
| 13 | Presente | 7 | 29 | Presente | 7 |
| 14 | Presente | 7 | 30 | | |
| 15 | Presente | 7 | 31 | Presente | 7 |
| 16 | Presente | 7 | | | |
| Total Horas do Mês | | 140 | Total Dias do Mês | | 21 |

Observações:

Assinatura do Responsável da Entidade:

Assinatura do Docente:

* P - Presente
F - Faltou

Cofinanciado por:



Registo nº5

Registo de Presenças - Prática em Contexto de Trabalho

Escola Superior de Educação Operação CENTRO-03-5368-FSE-000030
 Curso Desporto
 Mês Junho Ano 2024

Identificação do Formando: Renato Alegre

Entidade de Acolhimento: Casa de acolhimento de jovens de Castelo Branco

| Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia | Dia | Assiduidade do Formando* | Total horas/dia |
|---------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| 1 | | | 17 | Presente | 7 |
| 2 | | | 18 | Presente | 7 |
| 3 | Presente | 7 | 19 | Presente | 7 |
| 4 | Presente | 7 | 20 | Presente | 7 |
| 5 | Presente | 7 | 21 | Presente | 7 |
| 6 | Presente | 7 | 22 | | |
| 7 | Presente | 7 | 23 | | |
| 8 | | | 24 | Presente | 7 |
| 9 | | | 25 | Presente | 7 |
| 10 | Presente | 7 | 26 | Presente | 7 |
| 11 | Presente | 7 | 27 | Presente | 7 |
| 12 | Presente | 7 | 28 | Presente | 7 |
| 13 | Presente | 7 | 29 | Presente | 7 |
| 14 | Presente | 7 | 30 | | |
| 15 | | | 31 | | |
| 16 | | | | | |
| Total Horas do Mês | | 147 | Total Dias do Mês | | 21 |

Observações:

Assinatura do Responsável da Entidade:

Assinatura do Docente:

* P - Presente
 F - Faltou

Cofinanciado por:



Figuras



Figura 1 Ida á barragem de Idanha



Figura 2 Torneio de Futebol de Rua



Figura 3 Atividade secundária designada Futsal do Torneio de Futebol de Rua

Cofinanciado por:



Figura 4 Atividade assistir jogo da seleção distrital de Castelo Branco



Figura 5 Ajuda a levar os jovens até á rodoviária



Figura 6 Jogos de futebol no campo da associação do bairro do cansado

Cofinanciado por:

Renato Lourenço Alegre

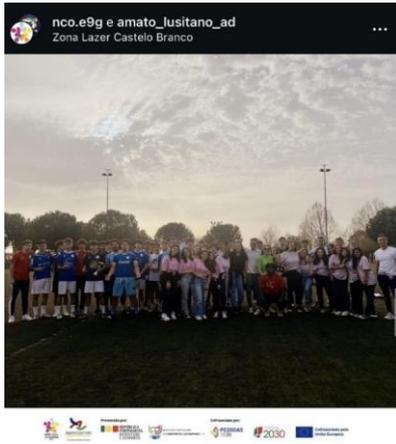


Figura 7 Torneio de Futebol interescolar realizado juntamente com a Associação Amato Lusitano

Cofinanciado por:

