Instituto Politécnico
de Castelo Branco

Instituto Politécnico de Castelo Branco

Ribeiro, Sandra Cristina Nobre

Fisioterapia e reabilitação da hérnia do disco intervertebral : papel do enfermeiro veterinário

https://minerva.ipcb.pt/handle/123456789/2671

Metadados

Data de Publicação 2014

Resumo presente relatório consiste na descrição das atividades realizadas, durante o estágio curricular da Licenciatura de Enfermagem Veterinária, no Centro de Fisioterapia e Reabilitação Rehabilitacans, em Palma de Maiorca, no âmbito do programa Erasmus. O estágio decorreu durante o período de 20 de Maio a 20 de Setembro de 2014, totalizando 672 horas de trabalho efetivo. A primeira parte do relatório apresenta o Centro de Fisioterapia e Reabilitação Rehabilitacans e a casuística acompanhada dur...

Editor IPCB. ESA

Palavras Chave Hérnia do disco intervertebral, Técnicas de fisioterapia, Cuidados de enfermagem

Tipo report

Revisão de Pares Não

Coleções ESACB - Enfermagem Veterinária

Esta página foi gerada automaticamente em 2024-04-27T13:21:48Z com informação proveniente do Repositório

Instituto Politécnico
de Castelo Branco
Escola Superior
Agrária

Fisioterapia e Reabilitação na Hérnia do Disco Intervertebral

Papel do Enfermeiro Veterinário

Licenciatura em Enfermagem Veterinária

Sandra Cristina Nobre Ribeiro

Orientadores
Prof.ª Ana Matos
Dra. Renata Diniz

Novembro 2014

Instituto Politécnico
de Castelo Branco
Escola Superior
Agrária

Fisioterapia e Reabilitação na Hérnia do Disco Intervertebral
Papel do Enfermeiro Veterinário

Sandra Cristina Nobre Ribeiro

Orientadores

Prof.ª Ana Matos

Dra. Renata Diniz

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária de Castelo Branco do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizada sob a orientação científica da Professora Doutora Ana Matos, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Novembro 2014

"As doutrinas expressas neste trabalho

são da exclusiva responsabilidade do autor".

"Ser enfermeiro veterinário não é somente cuidar, amar e respeitar os animais.

É dar voz a quem não tem voz."

Agradecimentos

Quero agradecer à minha mãe por todo o amor e apoio que me tem dado em todas as etapas da minha vida.

À minha irmã por toda a ajuda, apoio, carinho e amizade ao longo da nossa existência.

A todos os docentes desta instituição que de uma forma direta ou indireta, contribuíram para a minha formação académica. Especialmente à Professora Doutora Ana Matos por ter anuído em ser minha orientadora interna, assim como pela ajuda e pelos esclarecimentos que me prestou durante a elaboração deste relatório.

Ao coordenador de Curso de Enfermagem Veterinária, Professor Doutor Manuel Martins, por lutar sempre pelos interesses dos alunos, mesmo quando não os merecemos.

À Sara Reis pela paciência, carinho e amizade nos momentos mais duros e difíceis ao longo deste último ano de Erasmus.

À Cláudia Diogo pela sólida amizade independentemente da distância.

À Vânia Vilela, Patrícia Henriques e Paula Costa pela amizade que demonstraram durante esta jornada.

A todos os meus amigos e amigas pelas gargalhadas e lágrimas que dão sentido à minha vida.

À Dra. Renata Diniz pela hospitalidade e por permitir a minha integração na equipa durante o estágio.

À Dra. Maria Antónia Lliteras Capó e Isabel Cabello pela simpatia e hospitalidade.

Ao Instituto Politécnico de Castelo Branco pelo apoio financeiro, pois sem ele não teria sido possível a adesão no programa Erasmus.

E por fim, mas não menos importante, o meu agradecimento aos funcionários do Gabinete de Relações Internacionais por todo apoio, paciência e motivação que prestaram aquando da preparação do processo e ao longo do Erasmus.

A todos a minha profunda gratidão!

Resumo

O presente relatório consiste na descrição das atividades realizadas, durante o estágio curricular da Licenciatura de Enfermagem Veterinária, no Centro de Fisioterapia e Reabilitação Rehabilitacans, em Palma de Maiorca, no âmbito do programa Erasmus. O estágio decorreu durante o período de 20 de Maio a 20 de Setembro de 2014, totalizando 672 horas de trabalho efetivo.

A primeira parte do relatório apresenta o Centro de Fisioterapia e Reabilitação Rehabilitacans e a casuística acompanhada durante o estágio, contando com um número total de 100 casos clínicos, abrangendo também a consulta externa, que inclui o exame físico e neurológico e por fim a descrição das técnicas de fisioterapia.

As atividades desenvolvidas englobaram a realização das várias técnicas de fisioterapia, nomeadamente, hidroterapia, laserterapia, fototerapia, cinesioterapia, estiramento e massagem terapêutica.

Na segunda parte é feita uma breve revisão bibliográfica da hérnia do disco intervertebral, abordando a anatomia da coluna vertebral, a etiologia, a fisiopatologia, os meios complementares de diagnóstico e os cuidados de enfermagem.

Na terceira parte descreve-se um caso clínico de um canídeo com hérnia discal tipo II, onde se destaca o papel desempenhado pelo Enfermeiro Veterinário.

Palavras-chave

Hérnia do disco intervertebral, técnicas de fisioterapia, cuidados de enfermagem

Abstract

This report provides a description of the activities performed during the Veterinary Nursing Degree internship in the Centre of Physiotherapy and Rehabilitation Rehabilitacans in Palma de Mallorca, under the Erasmus program. The internship took place during the period of 20th May until 20th September of 2014, totaling 672 hours of actual work.

The first part of the report presents the Center of Physiotherapy and Rehabilitation Rehabilitacans and the casuistry accompanied during the internship, with a total number of 100 clinical cases, also covering the first consultation, which includes physical and neurological examination and finally the description of physiotherapy techniques.

The activities included the achievement of several physical therapy techniques, including hydrotherapy, laser therapy, phototherapy, kinesiotherapy, stretch and massage therapy.

The second part is a brief literature review of the herniated intervertebral disc, covering the spinal anatomy, etiology, pathophysiology, complementary means of diagnosis and nursing care.

The third part describes a clinical case of a canine with cervical disc herniation type II, which highlights the role played by Veterinary Nurse.

Keywords

Intervertebral disc disease, physical therapy, nursing care

Índice geral

1. Introdução 1
2. Apresentação do Centro de Fisioterapia e Reabilitação Rehabilitacans 2
3. Atividades desenvolvidas 2
3.1. Casuística acompanhada 2
3.1.1. Casuística geral 3
3.1.2. Hérnia do disco intervertebral 4
3.2. Consulta externa 6
3.2.1. Anamnese 6
3.2.2. Exame físico geral 6
3.2.3. Exame neurológico 7
3.3. Técnicas de Fisioterapia 9
3.3.1. Hidroterapia 9
3.3.1.1. Propriedades da água 9
3.3.1.2. Indicações 10
3.3.1.3. Contraindicações 10
3.3.1.4. Passadeira subaquática 10
3.3.2. Laserterapia 12
3.3.2.1. Indicações 13
3.3.2.2. Contraindicações 13
3.3.3. Fototerapia 13
3.3.3.1. Indicações 14
3.3.3.2. Contraindicações 14
3.3.5. Cinesioterapia 14
3.3.5.1. Exercícios terapêuticos passivos 15
3.3.5.2. Exercícios terapêuticos assistidos 15
3.3.5.3. Exercício terapêutico ativo 16
3.3.6. Estiramento 18
3.3.7. Massagem terapêutica 19
3.3.7.1. "Effleurage" ou massagem superficial 19
3.3.7.2. “Pétrissage” ou massagem profunda 19
4. Hérnia de disco intervertebral 20
4.1. Anatomia da coluna Vertebral 20
4.2. Anatomia da medula espinhal 21
4.3. Etiologia e fisiopatologia da hérnia do disco intervertebral 22
4.4. Meios complementares de diagnóstico 23

4.4.1. Exames laboratoriais de rotina 23
4.4.2. Radiografia Simples 23
4.4.3. Mielografia 24
4.4.4. Ressonância Magnética (RM) 24
4.5. Cuidados de enfermagem 24
4.5.1. Controlo da bexiga 25
4.5.2. Higienização da zona perineal 25
4.5.3. Contenção em jaulas de repouso 25
5. Caso Clínico 26
5.1. Identificação do paciente 26
5.1.1. Anamnese 26
5.1.2. Exame físico e Exame neurológico 27
5.1.3. Plano fisioterapêutico 27
5.1.4. Tratamento Fisioterapêutico 27
6. Considerações Finais 30
Bibliografia 31
Webgrafia 34