Instituto Politécnico
de Castelo Branco

Instituto Politécnico de Castelo Branco

Reis, Sara Maria Espírito Santo

Fisioterapia e reabilitação na rutura do ligamento cruzado cranial : papel do enfermeiro veterinário

https://minerva.ipcb.pt/handle/123456789/2650

Metadados

Data de Publicação 2014

Resumo O presente relatório pretende descrever as atividades realizadas durante o estágio curricular de Enfermagem Veterinária no Centro de Fisioterapia e Reabilitação de Maiorca, Espanha, no período compreendido entre 20 de Maio e 20 de Setembro de 2014. Contabilizando um total de 672 horas, este estágio curricular permitiu adquirir conhecimentos totalmente novos sobre fisioterapia e reabilitação. Numa primeira fase, este relatório faz uma descrição do Centro de Fisioterapia e Reabilitação e apre...

Editor IPCB. ESA

Palavras Chave Enfermagem veterinária, Fisioterapia, Reabilitação, Rutura do ligamento cruzado cranial

Tipo report

Revisão de Pares Não

Coleções ESACB - Enfermagem Veterinária

Esta página foi gerada automaticamente em 2024-05-06T17:31:28Z com informação proveniente do Repositório

Instituto Politécnico
de Castelo Branco
Escola Superior
Agrária

Fisioterapia e Reabilitação na Rutura do Ligamento Cruzado Cranial
Papel do Enfermeiro Veterinário

Licenciatura em Enfermagem Veterinária

Sara Maria Espírito Santo dos Reis

Orientadores
Professora Doutora Ana Cristina Matos
Doutora Renata Diniz

Novembro 2014

Instituto Politécnico
de Castelo Branco
Escola Superior
Agrária

Fisioterapia e Reabilitação na Rutura do Ligamento Cruzado Cranial
Papel do Enfermeiro Veterinário

Sara Maria Espírito Santo dos Reis

Orientadores

Professora Doutora Ana Cristina Matos

Doutora Renata Diniz

Relatório de Estágio apresentado à Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizado sob a orientação científica da Professora Doutora Ana Cristina Matos, do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Novembro 2014

Agradecimentos

Um muito obrigado aos meus pais, visto que foi graças a eles que consegui terminar mais uma etapa e concluir um objetivo de vida. Obrigado por tudo.

Muito obrigada à minha irmã, irmão, cunhado, tios, primos e avós por, de uma forma ou outra, me ajudarem igualmente a concluir esta etapa.

Obrigada pequena sobrinha, por me "forçares" a ir brincar contigo e passear-te ao colo, permitindo-me distrair um pouco da elaboração do relatório de estágio.

Agradeço imenso à Professora Doutora Ana Matos por aceitar ser minha orientadora interna, pelo auxílio prestado na elaboração do relatório de estágio e pelas dúvidas esclarecidas durante o estágio.

Agradeço também à Doutora Renata Diniz, à Doutora Maria Antónia Capó e à Isabel Cabello por me mostrarem esta vertente de Veterinária, e agradeço ainda à Doutora Renata por me ter aceitado como sua estagiária.

Um obrigado especial ao Professor Doutor Manuel Vicente pelo auxílio e imensa paciência na resolução de vários problemas decorrentes do ERASMUS de estudos e de estágio. Um muito obrigado sincero.

Ao programa ERASMUS e a todos os seus envolventes, como o Gabinete de Relações Internacionais do Instituto Politécnico de Castelo Branco, por me permitirem realizar o estágio curricular no estrangeiro e, antes disso, o ERASMUS Estudos. Agradeço todo o auxílio.

Muito obrigada a todos os Professores que me ensinaram, ajudaram e "atormentaram" ao longo destes três anos. Eu sei que foi sempre para o bem dos alunos!

À Eng. Telma Brida e ao Sr. Paulo pela simpatia e pela ajuda proporcionada sempre que necessário.

A todos os funcionários da Escola Superior Agrária, que me ajudaram em diversas situações.

Obrigada a todos os meus amigos, não é necessário mencionar nomes, mesmo que estejamos meses sem nos vermos, estão sempre no meu coração.

Obrigado aos meus colegas de turma que, de uma forma ou outra, contribuíram para a minha aprendizagem de vida.

E, Sandra Ribeiro, ficaste para último, porque depois de estarmos quatro meses em Brno, na República Checa, e quatro meses em Maiorca, já não sei o que te dizer! Obrigada pela amizade, paciência, brigas e gargalhadas!

Resumo

O presente relatório pretende descrever as atividades realizadas durante o estágio curricular de Enfermagem Veterinária no Centro de Fisioterapia e Reabilitação de Maiorca, Espanha, no período compreendido entre 20 de Maio e 20 de Setembro de 2014. Contabilizando um total de 672 horas, este estágio curricular permitiu adquirir conhecimentos totalmente novos sobre fisioterapia e reabilitação.

Numa primeira fase, este relatório faz uma descrição do Centro de Fisioterapia e Reabilitação e apresenta a casuística acompanhada no estágio, num total de 100 casos clínicos. De seguida, apresentam-se as atividades que podem ser desempenhadas por um Enfermeiro Veterinário numa clínica exclusiva para fisioterapia e reabilitação, como a hidroterapia, laserterapia, fototerapia e cinesioterapia. Numa terceira fase, apresenta-se uma revisão bibliográfica sobre a rutura do ligamento cruzado cranial, abordando a anatomia da articulação femoro-tibio-rotuliana e respetiva cinesiologia e biomecânica, os meios complementares de diagnóstico e os cuidados de enfermagem associados. Por fim, é abordado um caso clínico de rutura do ligamento cruzado cranial, deparado durante o estágio.

A abordagem ao tema da rutura do ligamento cruzado cranial deve-se ao fato de ser uma das patologias mais frequentes no Centro de Fisioterapia e Reabilitação, durante o período de estágio curricular.

Palavras Chave

Enfermagem Veterinária, Fisioterapia, Reabilitação, Rutura do Ligamento Cruzado Cranial

Abstract

This present report is intended to describe the activities performed during the curricular internship of Veterinary Nursing in the Physiotherapy and Rehabilitation Center located in Mallorca, Spain, in the time between May 20 and September 20, 2014. Accounting for a total of 672 hours, this internship allowed to get completely new knowledge about animal physiotherapy and rehabilitation.

Initially the report covers a description of the Physiotherapy and Rehabilitation Center and mentions all the clinical cases attended, with a total of 100 clinical cases. Then presents the activities that can be performed by a Veterinary Nurse in an exclusive clinic for physiotherapy and rehabilitation, such as hydrotherapy, laser therapy, phototherapy and kinesiotherapy. In a third phase, presents a literature review about the rupture of the cranial cruciate ligament, mentioning the knee anatomy and respective kinesiology and biomechanics, complementary means of diagnosis and associated nursing care. Finally, there is an approach to a clinical case of rupture of the cranial cruciate ligament, encountered during the internship.

The approach to the subject of the cranial cruciate ligament rupture was due to the fact that was one of the most frequent pathologies in the Physiotherapy and Rehabilitation Center, during the internship.

Keywords

Veterinary Nursing, Physiotherapy, Rehabilitation, Rupture of the Cranial Cruciate Ligament

Índice geral

1. Introdução 1
2. Apresentação do Centro de Fisioterapia e Reabilitação 2
3. Atividades Desenvolvidas 3
3.1. Casuística Acompanhada 3
3.1.1. Casuística Geral 3
3.1.2. Lesões do Ligamento Cruzado Cranial 4
3.2. Consulta Externa 5
3.2.1. Anamnese 5
3.2.2. Exame Físico 5
3.2.3. Exame Ortopédico 6
3.3. Técnicas de Fisioterapia 7
3.3.1. Hidroterapia 7
3.3.2. Laserterapia 10
3.3.3. Fototerapia 11
3.3.4. Ultrassom 12
3.3.5. Cinesioterapia e Estiramento 13
3.3.6. Massagem Terapêutica 16
4. Rutura do Ligamento Cruzado Cranial 18
4.1. Introdução 18
4.2. Epidemiologia 18
4.3. Anatomia da Articulação Femoro-tibio-rotuliana 19
4.4. Cinesiologia 20
4.5. Biomecânica 20
4.6. Meios Complementares de Diagnóstico 20
4.7. Cuidados de Enfermagem 22
5. Caso Clínico 22
6. Considerações Finais 26
Referências Bibliográficas 27
Webgrafia 30