



Instituto Politécnico  
de Castelo Branco

**Instituto Politécnico de Castelo Branco**

Silva, Susana Lourenço Ramos

## **Higiene e segurança no trabalho numa empresa alimentar**

<https://minerva.ipcb.pt/handle/123456789/1941>

### **Metadados**

<b>Data de Publicação</b>	2004
<b>Resumo</b>	O presente trabalho tem como finalidade contribuir para a organização e implementação do serviço de higiene e segurança do trabalho na empresa “Teresa Pereira Companhia, Lda.”, que tem como actividade o fabrico de semi-frios, sobremesas e gelados. O trabalho encontra-se estruturado em duas partes. Uma primeira em que identifica os principais riscos da actividade, aborda a metodologia utilizada para a sua avaliação e, por último, descreve algumas medidas de prevenção consideradas essenciais para...
<b>Palavras Chave</b>	Trabalhador, Qualidade, Prevenção, Segurança, Melhoria
<b>Tipo</b>	report
<b>Revisão de Pares</b>	Não
<b>Coleções</b>	ESACB - Engenharia das Ciências Agrárias - Ramo Animal

Esta página foi gerada automaticamente em 2024-04-26T04:24:55Z com informação proveniente do Repositório



**ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA**  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO

**HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO  
NUMA EMPRESA ALIMENTAR**

Engenharia das Ciências Agrárias – Ramo Animal

Relatório do Trabalho de Fim de Curso

Susana Lourenço Ramos Silva



CASTELO BRANCO

2004

## ÍNDICE

RESUMO

ABSTRACT

LISTA DE ABREVIATURAS

ÍNDICE DE FIGURAS, TABELAS E ANEXOS

<b>I - INTRODUÇÃO</b> .....	<b>pág. 1</b>
<b>I.1. Caracterização da Empresa</b> .....	<b>pág. 1</b>
<b>I.2. Objectivos</b> .....	<b>pág. 2</b>
<b>II - METODOLOGIA</b> .....	<b>pág. 3</b>
<b>II.1. Riscos da Empresa</b> .....	<b>pág. 4</b>
<b>II.1.1. Identificação de Riscos</b> .....	<b>pág. 4</b>
<b>II.1.2. Descrição de Riscos</b> .....	<b>pág. 5</b>
<b>II.1.2.1. Mecânico</b> .....	<b>pág. 5</b>
<b>II.1.2.2. Iluminação</b> .....	<b>pág. 6</b>
<b>II.1.2.3. Ambiente Térmico</b> .....	<b>pág. 9</b>
<b>II.1.2.4. Ventilação e Qualidade do Ar</b> .....	<b>pág. 12</b>
<b>II.1.2.5. Poeiras</b> .....	<b>pág. 17</b>
<b>II.1.2.6. Agentes Químicos</b> .....	<b>pág. 19</b>
<b>II.1.2.7. Agentes Biológicos</b> .....	<b>pág. 22</b>
<b>II.1.2.8. Electricidade</b> .....	<b>pág. 24</b>
<b>II.1.2.9. Incêndio</b> .....	<b>pág. 27</b>
<b>II.1.2.9.1. Extintor</b> .....	<b>pág. 32</b>
<b>II.1.2.9.2. Plano de Emergência</b> .....	<b>pág. 32</b>
<b>II.1.2.10. Lesões Músculo-Esqueléticas</b> .....	<b>pág. 33</b>
<b>II.1.2.11. Psicossociais</b> .....	<b>pág. 40</b>
<b>II.1.3. Análise de Perigos</b> .....	<b>pág. 40</b>
<b>II.2. Medidas de Prevenção de Riscos</b> .....	<b>pág. 41</b>
<b>II.2.1. Serviço de Prevenção na Empresa</b> .....	<b>pág. 41</b>
<b>II.2.2. Formação e Informação dos Trabalhadores</b> .....	<b>pág. 42</b>
<b>II.2.3. Equipamentos</b> .....	<b>pág. 42</b>
<b>II.2.3.1. Equipamentos de Trabalho</b> .....	<b>pág. 42</b>

<b>II.2.3.2. Equipamentos de Protecção Individual .....</b>	<b>pág. 43</b>
<b>II.2.4. Limpeza e Organização do Local de Trabalho .....</b>	<b>pág. 45</b>
<b>II.2.5. Sinalização de Segurança .....</b>	<b>pág. 46</b>
<b>II.2.6. Primeiros Socorros .....</b>	<b>pág. 47</b>
<b>III - APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE RESULTADOS .....</b>	<b>pág. 48</b>
<b>III.1. Avaliação e Controlo de Riscos .....</b>	<b>pág. 48</b>
<b>III.1.1. Estimativa Qualitativa do Risco .....</b>	<b>pág. 48</b>
<b>III.1.2. Valoração do Risco .....</b>	<b>pág. 49</b>
<b>III.1.3. Aplicação / Resultado .....</b>	<b>pág. 50</b>
<b>III.1.4. Prevenção e/ou Controlo de Riscos .....</b>	<b>pág. 50</b>
<b>IV - CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>pág. 51</b>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	
<b>AGRADECIMENTOS</b>	
<b>ANEXOS</b>	

## RESUMO

O presente trabalho tem como finalidade contribuir para a organização e implementação do serviço de higiene e segurança do trabalho na empresa “Teresa Pereira Companhia, Lda.”, que tem como actividade o fabrico de semi-frios, sobremesas e gelados.

O trabalho encontra-se estruturado em duas partes. Uma primeira em que identifica os principais riscos da actividade, aborda a metodologia utilizada para a sua avaliação e, por último, descreve algumas medidas de prevenção consideradas essenciais para a diminuição dos riscos profissionais, introduzindo um procedimento sobre ambiente de trabalho. E uma segunda parte, que resulta da aplicação prática da metodologia de avaliação de riscos, inserindo em complemento uma instrução de trabalho, simples e elucidativa, que visa transmitir aos colaboradores da empresa as regras profissionais básicas identificadas.

Ao verificar os resultados deste trabalho pode-se dizer que os objectivos propostos foram atingidos, servindo assim, num contexto de melhoria contínua, de uma ferramenta importante para a qualidade global da organização.

**Palavras-chave:** Trabalhador; Qualidade; Prevenção; Segurança; Melhoria.